

一般社団法人 巨樹の会
新武雄病院

おおくす

2021.05

Vol.25

Contents

入職式・レクリエーション・・・・・・・・・・1
自動精算機導入・・・・・・・・・・2
野球狂のコラム・・・・・・・・・・3
回復期病棟スケジュールモニター導入・・・・・・・・

ちょこっとリハ 自宅で簡単!! パタカラ体操・4
食中毒予防の3原則・・・・・・・・・・5
健診案内・・・・・・・・・・6
武雄市観光案内／理念・基本方針



M Sakas



4月1日 令和3年度 入職式を行いました。
 今年度当院は、医局 4名、看護部 29名、医療技術部 15名、
 事務部 4名の総勢 52名の新入職員を迎えました。
 「手には技術、頭には知識、患者様には愛を」の理念のもと、一人
 ひとりの患者様を大切にする医療を心がけ、患者様に信頼される
 病院作りに励んでいきたいと思ひます。

武雄市散策 スタンプラリー

例年は、4月2日に新入職者オリエンテーション終了後に「花見会」を行っていましたが、昨年同様に新型コロナウイルス感染拡大防止のため歓迎会や懇親会といったコミュニケーションの場を提供することができませんでした。そこで今年度はレクリエーションとして武雄市内を散策しスタンプラリーを行いました。写真撮影時以外はマスク着用を徹底し、こまめなアルコールによる手指消毒を行い、感染対策を講じた上で、新入職者を対象に職種の垣根を越えた職員同士の交流の場として、新たな試みでしたが、「職種の垣根を越えた職員同士でコミュニケーションを図ることができた」と楽しんで参加することができたようです。



自動精算機が導入されました!!

メリット

- ・ 待ち時間短縮
- ・ 感染防止対策

【診察終了からお会計までの流れ】

- ① 返却口にて診察券と受付番号が記載されている受付票をお渡しします。
- ② お支払いの準備が出来ましたら、自動精算機左横に設置しているモニターに受付番号が表示されます。
- ③ 自動精算機にて受付票のバーコードを読み込む、または診察券を通しお支払いとなります。



◎利用できるもの

- ・ 現金・各種クレジットカード

◎設置場所

- ・ 1階待合室前にて2台設置

操作にご不明な点があれば、
お近くの職員までお気軽に
お声かけ下さい!!

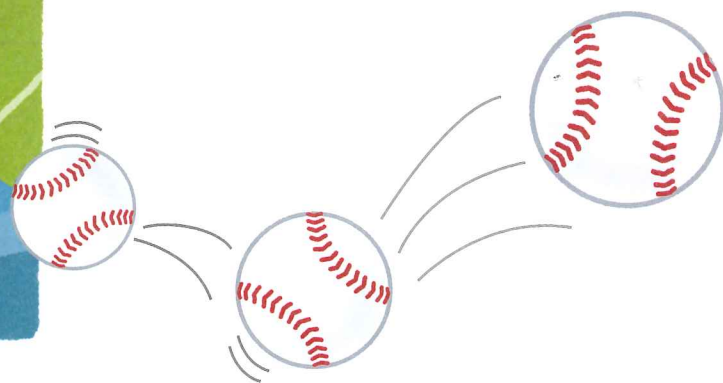


原辰徳とその時代—野球狂のコラム



このコラムを書いている現在、20年目の原巨人は低迷に喘いでいる。原辰徳を間近で見たのは、大学1年の夏、福岡空港で早稲田大学に通っていた兄を東京に訪ねていく時であった。東海相模高校の4番として甲子園を沸かせ鳴り物入りで巨人軍に入団した若大将は、東京行のラウンジでコーヒーカップを手持ち無沙汰に眺めていた。東京在住中、川崎市の叔母を訪ねた折、TVで4番原がチャンスでポップフライを上げ、「腹たつ、原辰。原ミスして笑ってんじゃないよ。だからマーちゃんの世代はダメなのよ」と叔母がせわしげに団扇を仰ぎながら、冷めた目で私を見た。マーちゃんは小生の幼名である。なるほど、大分の漁師町から短大を卒業し東京で働いていた10歳離れている若く快活な叔母から見れば、我々はいかにも頼りない。しかしまた、ある意味3歳歳上の原は僕にとってのヒーローであった。日本シリーズで西武の東尾に内角を攻められ、外スラを見逃しバットを叩きつけるシーンは「弱くていいんだよ。それでも明日もバッターボックスに立つんだ」と応援をしたものだ。たまにどーでもいい勝敗が決まった試合でホームランを打ってバットを放り投げた時は、「バカ、空気読め。でもこのタイミングの悪さ、愛せるなー」となるのだ。TVで見る原は僕にとって、いつも励ましてくれる存在なのだ。監督になり、そこそこ無難に若手を起用し賞賛され、WBCで優勝監督になって無邪気にはしゃぐ光景を見たときは「いつまでもいい時は連ねぞ」と釘刺すことを忘れなかった。低迷にあえぐ巨人軍に復帰し、仲良しコーチ陣を集め、またまたマスコミのネタになり相変わらずやらかしてくれている。「原はハラハラするねー」「あの爽やかさ本当に原腹立つ、原辰」と、TVで一緒に見ている者との、途切れた会話中には、原はちょうど良い。「原よ。僕のために、永遠に巨人軍の監督でいてくれ。」「わが巨人軍は

永遠に不潔です」と監督引退の時は泣いてくれ。所詮我々の世代は前世代の模倣でしか存在意義を示せないのだから。



回復期病棟スケジュールモニター導入



新版電子カルテ更新に合わせ、3月1日より回復期リハ病棟にスケジュールモニターが導入されました。このモニターがあることで、その日のリハビリやお風呂の時間等を患者様ご自身で把握・管理することができます。その時間に応じて、ご自身の入院生活をスケジュールリングしていくことも、一つの生活リハビリとして捉えて頂いています。
※個人情報保護の観点から、名前を表示させて頂いて良いか等の確認は予め行っています。



ちょこっとリハ

‘お家でも簡単!! 『パタカラ体操』’



今回は、お家でも簡単に出来る、『パタカラ体操』の紹介です。「パ」「タ」「カ」「ラ」の一つ一つに使われる筋肉が違うので大きく口を動かして、より食事をおいしく食べられる一助となることが出来ればと思います。

口腔機能の低下を予防する体操

<p>くちびるを破裂させるように</p>	<p>舌の先を歯切れよく</p>	<p>舌の奥をのどに押し付けるように</p>	<p>舌の先をクルクルまわして</p>
<p>上下の唇</p> <p>機能低下</p> <p>吸う・飲むのが難しくなる</p> <p>「パ」は、唇をしっかり閉めて発音します。唇を開け閉める力を強くします。</p>	<p>舌の先</p> <p>機能低下</p> <p>食べ物を押しつぶせなくなる</p> <p>「タ」は舌を上あごにしっかりとくっつけることで発音します。舌の先の力を強くします。</p>	<p>舌の奥</p> <p>機能低下</p> <p>飲み込みが難しくなる</p> <p>「カ」はのどの奥に力を入れて、のどを閉めることで発音します。舌の奥の力を強くします。</p>	<p>舌を反らせる</p> <p>機能低下</p> <p>食べ物を丸められなくなる</p> <p>「ラ」は舌をまるめ、舌先を上の前歯の裏につけて発音します。舌を巻く力を強くします。</p>

参考資料
はじめよう! やってみよう! 口腔ケア <http://www.kokucare.jp/>

外で大声の話をするのも難しいこの時期だからこそ、お家で大きく口を動かしてストレス解消にも、ぜひ『パタカラ体操』をやってみましょう♪

食中毒予防の3原則



① つけない



- **手洗いの励行**
調理をする前、肉・魚・卵などを扱う前後、盛付をする前後
- **調理器具は清潔に**
肉用、魚用、野菜用など食材によって器具類を使いわけ二次汚染を防ぐ



② ふやさない

- **食材の温度管理**
冷蔵は 10℃以下、冷凍は -15℃以下で保存
* 冷蔵庫の詰めすぎは庫内の温度上昇を招くためやめましょう



③ やっつける

- **中心まで十分に加熱**
食材中心部の温度が「75℃で1分以上」を目安に
* ノロウイルスは 85℃～90℃で90秒以上の加熱が必要
- **器具の消毒**
使用後の器具は洗剤でよく洗い熱湯をかけて殺菌



注意

“しっかり加熱をしたから安心”ではありません。加熱をしても死滅しない菌もいます。
ウエルシュ菌・・・食肉調理食品（例：カレー、シチューなど）
室温に放置することによって急速に増殖
（増殖適正温度 43～47℃、増殖可能温度 20～50℃）
* 保存する場合は、小分けにして素早く冷却し再加熱を十分にしましょう
* 味や臭いも変わらないため、嗅覚や味覚を過信し過ぎないように注意をしましょう

厚生労働省「家庭できる 食中毒予防の6つのポイント」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/syokuchu/index.html

人間ドックのご案内

年に1回は自分の身体の事を知り、健康管理に努めましょう!!

みなさんは、自分の身体の事をどのくらい御存じですか。
自分は大丈夫。その油断が危険信号です。「がん」「心臓病」「脳卒中」といった生活習慣病は、長い年月をかけ進行するものがほとんどです。
自覚症状が現れてからでは手遅れになる事もあります。まずは、健康診断を受け自分の身体を見つめなおしましょう。

※健康保険を利用した受診は出来ません。



予約から健診までの流れ(当院は完全予約制です)

お申し込み

受診希望日の2~3週間前までに
お申し込み下さい。

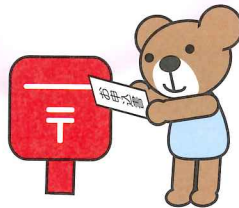
胃の検査をご希望の方は、胃カメラか
胃透視(バリウム)を選択して下さい。



書類送付

ご予約後、コースに合わせた
問診票などの関係書類を
お送りします。

中身をしっかりとご確認ください。



健診当日

事前に送付した書類に記入し、
検体・保険証をご持参の上、
当院健診室までお越し下さい。
受付後、検査へご案内致します。



主な健診コース ※健康保険証はご利用できません。

- 人間ドック(日帰り・宿泊)
- 脳ドックコース
- 生活習慣病予防健診
- 健康診断

詳しくは健診室までお問い合わせ下さい。

追加オプション検査

- 脳検査
- 腹部超音波
- 大腸内視鏡
- 胸部CT検査、喀痰検査
- 胃内視鏡(カメラ)
- 子宮頸がん検査
- 胃透視(バリウム)
- 腫瘍マーカー(前立腺)
- 骨塩定量検査
- 乳房超音波
- 乳房マンモグラフィー
- PET・CT検査(福岡和白画像診断クリニックで行います)

ご予約・お問い合わせ

なっとく ドックに



0120-791092

受診日/月曜日~土曜日(日・祝日は休診)
お気軽にお問い合わせください

〒843-0024 佐賀県武雄市武雄町大字富岡12628番地 ・TEL/0954-23-6444(直通) ・FAX/0954-26-8193(直通)
E-mail/kenshin@shintakeo-hp.or.jp

武雄市観光案内

武雄の窯元めぐり

武雄温泉新館で陶芸体験

前は亀翁窯さんを紹介させていただきましたが、今回は『壮明窯(そうめいがま)』さんを紹介いたします。

壮明窯さんは、四季折々に咲く草花や武雄の自然をモチーフに可憐

で美しい花模様を描かれています。私も壮明窯さんのカップがお気に入りです。ほっと一息つきたい時に自宅で愛用しています。

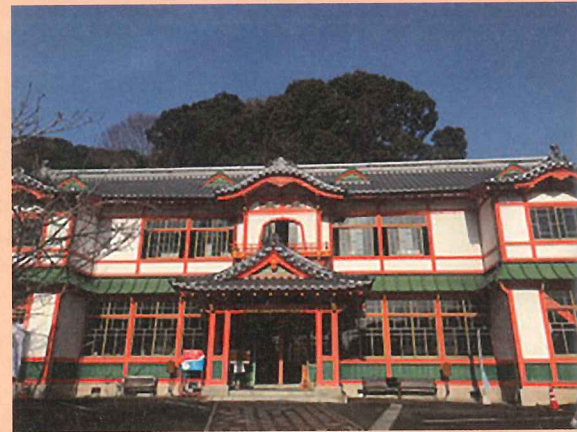
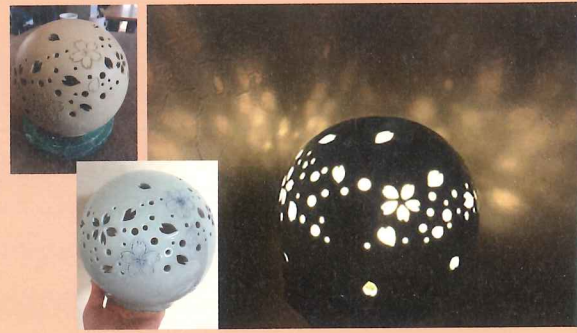
新型コロナウイルス感染拡大防止のため県外への外出が難しい中、休日をどのように過ごすかと考えていた際に以前より興味があった『陶芸体験』を行ってきました!!

事前予約制になっており少人数で黙々と行う陶芸は、コロナ禍の今 感染対策を行いながら楽しめるリフレッシュの一つです。今回、私はランプシェード作りに挑戦しました。

頭の中に描いたランプシェードを鉛筆で下書きを行い、その上をナイフで彫っていきます。粘土のひんやりとした感触、初めて持つナイフ、壮明窯の浦郷さんにご指導いただきながら完成し、焼成を楽しみにその日は帰宅しました。

1ヶ月後、焼き上がりの連絡を受け、自分で彫ったランプシェード♡灯りをともした際の喜びは格別でした。

皆さんもコロナ禍の中でもできること、今までしたことのないことを楽しんでみられてはいかがでしょうか?



● 理念・基本方針

PHILOSOPHY AND BASIC POLICY

● 理念 「手には技術、頭には知識、患者様には愛を」

● 基本方針

- 高度医療** | 学問的に、技術的に高い水準の医療を提供します。そのために必要な施設・設備の整備拡充に努めます。
- チーム医療** | 患者様の目線に立った安全で安心できるチーム医療を提供すべく、急性期医療から、早期リハビリ、退院支援まで、ニーズに沿った医療を提供します。
- 地域医療** | いつでも誰でも安心して利用できる、救急医療に重点を置いた地域の中核病院を目指し、地域の医療施設・福祉施設と密接な連帯を推進します。



■ 診療科目

内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内外科
外科・整形外科・リウマチ科・脳神経外科
呼吸器外科・泌尿器科(人工透析)・放射線科
麻酔科・リハビリテーション科・救急科
肛門外科・耳鼻咽喉科・形成外科

■ 診療時間

午前 9:00 ~ 12:00 (専門外来)
午後 2:00 ~ 5:00
※但し、急患の場合はいつでもただちに診察致します。

- 〒843-0024 佐賀県武雄市武雄町大字富岡12628番地
- E-mail info@shintakeo-hp.or.jp
- TEL 0954-23-3111
- FAX 0954-23-0208
- ホームページ <http://www.shintakeo-hp.or.jp>