

おおくす

一般社団法人 巨樹の会
新武雄病院

2021.02
Vol.24



武雄温泉楼門より

Contents

MRI とは…	1~2
ピカピカリンク	3
栄養科 免疫力を高める食事	
ちよこっとリハ 自宅で簡単!! 体操	4

マスク着用に関するお願い	5
健診案内	6
武雄市観光案内／理念・基本方針	

MRI



◆MRIってなに？

MRIとは大きな磁石による“強い磁場”とFMラジオに使われているような“電波”を使って撮影します。

放射線を使わずに、あらゆる角度の断面や数種類の性質の画像が得られるため、画像診断に重要な検査となっています。MRIはCTと違って骨や空気による画像への悪影響が全く無いため、脳や脊髄などの診断に適しています。

◆MRIを受ける時の注意点

MRIは磁石の力を利用している為、様々な注意点があります。

心臓ペースメーカー・人工内耳を使用している方は当病院では検査を行っていません。

脳動脈瘤手術による金属クリップやコイル等が入っている方は手術期間によっては検査を行えない可能性があります。

または時計、携帯電話、眼鏡、入れ歯、ホッカイロ、カラーコンタクト、入れ墨、磁気カード等の金属類、機械類は持ち込むと壊れたり、やけどの恐れがあります。

撮像時の騒音は大きな磁石の中にある傾斜磁場コイルに電流を流すと力が生じ、傾斜磁場コイルが振動します。その振動エネルギーが磁石本体などに広く伝わることによって音が生じます。

◆3.0テスラMRI導入

当病院には2台のMRIがあり、1.5テスラと3.0テスラがあります

3.0テスラは診断で使用できるMRI機器の中で最も強力な磁力を有しており、従来のものに比べ、高画質・短時間撮影が可能となりました。

高解像度画像により、より小さな異変も発見しやすくなりました。そのため、早期発見・早期治療に繋がっています。また、短時間撮影により、患者様の負担も軽減しました。

撮影の主な特徴は

- ・脳などの小さな血管の描出性能が向上し、動脈瘤など血管病変が鮮明に描出可能。
- ・高精細な断面像で細かい病変の発見能の向上。
- ・神経路や脳血流状態を造影剤なしで描出可能。
- ・脳機能検査（ファンクショナルMRI）、代謝産物の解析（MRスペクトロスコピー）、神経線維の走行解析（MRトラクトグラフィ）などをより精度よく行うことが可能。
- ・骨軟部領域も、3テスラMRIの長所を生かし易い領域で、関節軟骨、骨梁、軟部組織の性状をより詳細に評価できる。

など、撮影においての利点がたくさんあります。

また、当病院では脊髄脊椎外科による、脊椎MRIの撮影が頻繁に行われており、3TMRIは脊椎、脊髄の描出にもすぐれており、より高画質な画像を短時間で撮影可能となっています。

MRI検査を受ける際の不安などご質問がありましたら、担当医師などにお気軽にお尋ねください。



新武雄病院はピカピカリンクに参加しています

愛称は佐賀県鳥カササギの
学名 pica pica に由来

ピカピカリンクとは…

ピカピカリンクは、県内の中核医療機関の診療情報とかがりつけ病院を結ぶ「佐賀県診療情報地域連携システム」の名称です。このシステムは患者様の同意により、県内にある公開病院の診療情報（投薬、注射、検査、画像等）を診療所や病院等から閲覧できるようになっています。どのような治療を行っているかを詳しく共有することにより、投薬・検査の重複を防ぎ、また、正しく情報が伝わることで患者様が納得、安心した医療を受けることができます。



現在の加入施設

● 診療情報公開施設：15 施設

佐賀県医療センター好生館（佐賀市）・佐賀大学医学部附属病院（佐賀市）・地域医療機能推進機構佐賀中部病院（佐賀市）
国立病院機構佐賀病院（佐賀市）・佐賀県健康づくり財団（佐賀市）・日本赤十字社唐津赤十字病院（唐津市）・済生会唐津病院（唐津市）・今村病院（鳥栖市）・織田病院（鹿島市）・嬉野医療センター（嬉野市）・東佐賀病院（みやき町）
伊万里有田共立病院（有田町）・白石共立病院（白石町）・山元記念病院（伊万里市）・新武雄病院（武雄市）

● 閲覧施設：380 施設

病院・診療所、保険薬局・訪問看護ステーション・介護施設等

利用するには…

他の医療機関に受診する際や転院する際に当院職員よりシステムについての説明、同意書に必要事項を記入して頂くことにより利用が可能となります。なお、参加はいつでも中止することが出来ます。ご利用希望の際は、地域医療連携室・相談窓口へお声かけ下さい。

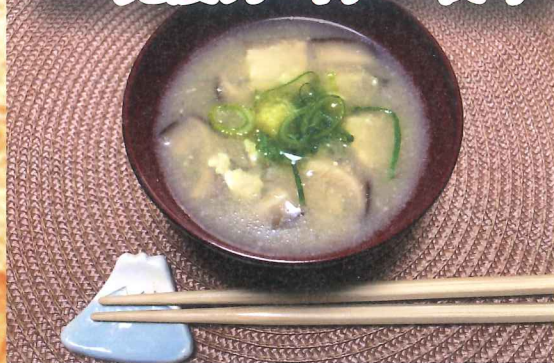
費用はかかるのか…

このシステムの利用に関し、患者様やご家族から利用料をいただくことはありません。

最新情報はピカピカリンク HP
【<http://pica2.link>】をご覧ください。



栄養科 **免疫力を高める食事**



レンコンのすり流し汁

材料：2人分
 レンコン 100g
 干し椎茸 1枚
 厚揚げ 40g
 おろし生姜 お好みで
 ねぎ お好みで
 だし汁 300ml
 みそ 24g

- ①干し椎茸は水で戻しスライスする。
- ②厚揚げは一口大に切る
- ③だし汁に①②を入れ火を通す
- ④良く洗ったレンコンを皮ごとすりおろし加える
- ⑤味噌を加える
- ⑥器に盛り、小口のねぎとおろし生姜を添える

ポイント

レンコンには免疫力を高める働きがあり、その成分は皮に多く含まれています。今回は皮ごとすり下ろして使用することで余すことなく栄養を摂れるようにしました。また、免疫力アップに欠かせないビタミンDが豊富な干し椎茸を具材として使用しています。レンコンのトロミと生姜の効果でぽかぽか温まる一品です。



ちょこっとリハ

‘自宅でも簡単『体操』・『運動』’



新型コロナウイルスの影響によりステイホーム期間として、自宅内で過ごされている方が多くいらっしゃるのではないのでしょうか？

そこで今回のちょこっとリハでは、自宅内で簡単にできる体操や運動について紹介いたします。寒い冬は体を動かし、あたたかくして風邪を予防しましょう！！

①足首の曲げ伸ばし

座っている時間が長い人へピッタリな運動です。足にたまった血液の循環を促してくれることでむくみの予防につながります。



(左図) つま先上げ (右図) かかと上げ

②スクワット

全身を使って行う筋トレです。特に、太ももとお尻の筋肉が鍛えられます。注意ポイント！…背中をまっすぐに伸ばし、膝をつま先よりも前に出しすぎないようにしましょう。



③上半身を左右にひねる

上半身を左右にひねり、背骨やおなかのストレッチです。注意ポイント！…腰や首など背骨の手術をされた方は控えましょう。



★1セット10～20回程度で行います。









ご自分の体調に合わせて無理のない範囲で行なってみてください。

気分転換にみなさん試し、寒い冬はこれで乗り切り、風邪をひかないようにしましょう！！

では、また次回会いましょう～(^_^)

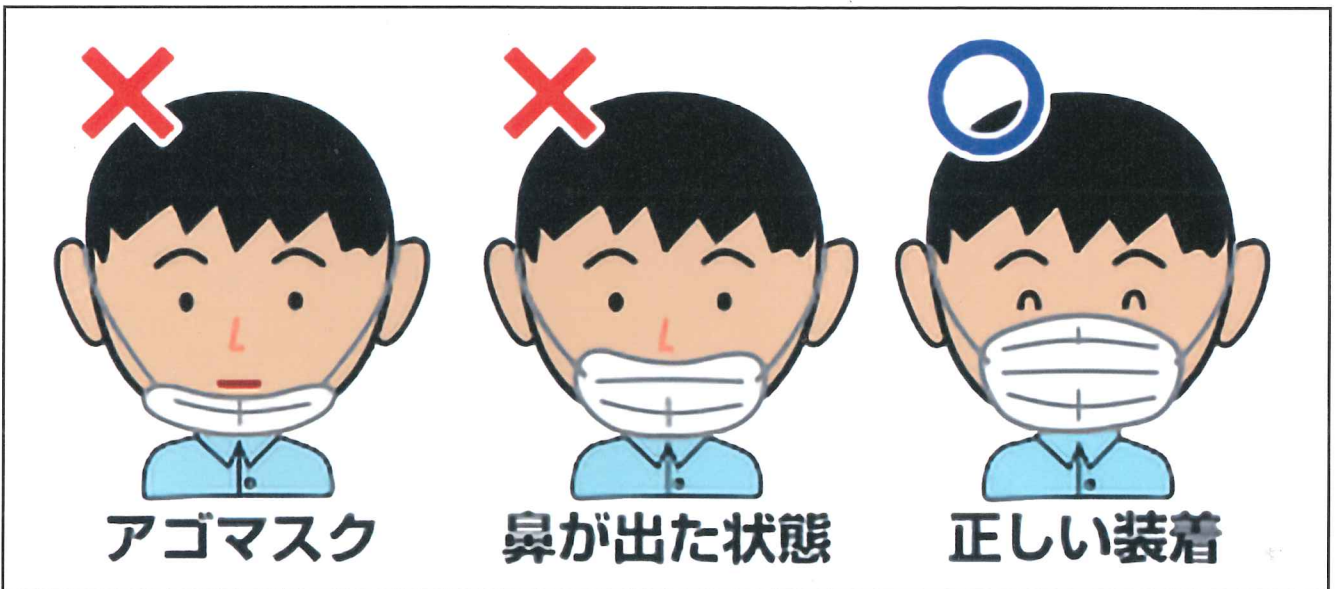
【ご来院の皆様へのマスクに関するお願い】

当院は、ご来館者の皆様全員へマスクの着用をお願いしております。
 マスクは、その種類によって**防御能力に差があります**。病院内では、医療用の**不織布マスク**のご使用を推奨しております。ご理解、ご協力をお願いします。

マスクやフェイスシールドの効果						
【スーパーコンピュータ富岳によるシミュレーション結果】						
対策方法	なし	マスク			フェイスシールド	マウスシールド
		不織布 	布マスク 	ウレタン 		
吐き出し飛沫量 	100%	80% カット	66~78% カット	50% カット	20% カット	10% カット
吸い込み飛沫量 	100%	70% カット	35~45% カット	30~40% カット	小さな飛沫に対しては効果なし (エアロゾルは防げない)	

国立大学法人豊橋技術科学大学 <https://www.tut.ac.jp/docs/201015kisyaiiken.pdf>

<サージカルマスクの正しい装着方法>



**マスク装着だけでは、万全とは言えません。
 手指消毒も併せて実施しましょう。**

感染対策チーム (ICT)

人間ドックのご案内

年に1回は自分の身体の事を知り、健康管理に努めましょう!!

みなさんは、自分の身体の事をどのくらい御存じですか。
自分は大丈夫。その油断が危険信号です。「がん」「心臓病」「脳卒中」といった生活習慣病は、長い年月をかけ進行するものがほとんどです。
自覚症状が現れてからでは手遅れになる事もあります。まずは、健康診断を受け自分の身体を見つめなおしましょう。

※健康保険を利用した受診は出来ません。

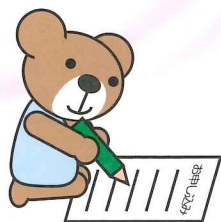


予約から健診までの流れ(当院は**完全予約制**です)

お申し込み

受診希望日の2~3週間前までに
お申し込み下さい。

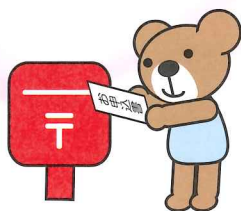
胃の検査をご希望の方は、胃カメラか
胃透視(バリウム)を選択して下さい。



書類送付

ご予約後、コースに合わせた
問診票などの関係書類を
お送りします。

中身をしっかりとご確認ください。



健診当日

事前に送付した書類に記入し、
検体・保険証をご持参の上、
当院健診室までお越し下さい。
受付後、検査へご案内致します。



主な健診コース ※健康保険証はご利用できません。

- 人間ドック(日帰り・宿泊)
- 脳ドックコース
- 生活習慣病予防健診
- 健康診断

詳しくは健診室までお問い合わせ下さい。

追加オプション検査

- 脳検査
- 腹部超音波
- 大腸内視鏡
- 胸部CT検査、喀痰検査
- 胃内視鏡(カメラ)
- 子宮頸がん検査
- 胃透視(バリウム)
- 腫瘍マーカー(前立腺)
- 骨塩定量検査
- 乳房超音波
- 乳房マンモグラフィー
- PET・CT検査(福岡和白画像診断クリニックで行います)

ご予約・お問い合わせ

なっとく ドックに



0120-791092

受診日/月曜日~土曜日(日・祝日は休診)
お気軽にお問い合わせください

〒843-0024 佐賀県武雄市武雄町大字富岡12628番地 TEL/0954-23-6444(直通) FAX/0954-26-8193(直通)
E-mail/kenshin@shintakeo-hp.or.jp

武雄市観光案内

武雄の窯元めぐり 亀翁窯 (きおう)

★武雄市のオススメ★

「やきもの」と聞くと『有田焼』『唐津焼』を思い浮かべる方も多いと思いますが、武雄市のやきものの歴史は大変古く、文録・慶長の役の時、武雄領主に同行した



陶工たちによって焼き始められたと言われています。武雄市内には約90か所の窯元があり、今回は、武雄市山内町にある『亀翁窯』さんを紹介したいと思います。

スタンプのように模様をつける印花文がかわいらしく、日常的に使いやすい器なので私も食事の際によく使います。コロナウイルス感染拡大防止のため外食が以前のようにできない状況ですので、皆さんもお気に入りのうつわで「おうちごはん」を楽しみませんか？



● 理念・基本方針

PHILOSOPHY AND BASIC POLICY

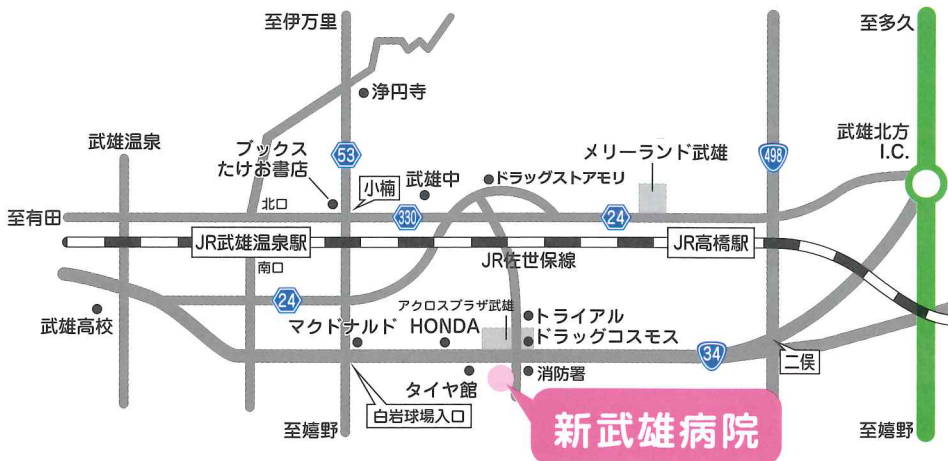
● 理念 「手には技術、頭には知識、患者様には愛を」

● 基本方針

高度医療 | 学問的に、技術的に高い水準の医療を提供します。そのために必要な施設・設備の整備拡充に努めます。

チーム医療 | 患者様の目線に立った安全で安心できるチーム医療を提供すべく、急性期医療から、早期リハビリ、退院支援まで、ニーズに沿った医療を提供します。

地域医療 | いつでも誰でも安心して利用できる、救急医療に重点を置いた地域の中核病院を目指し、地域の医療施設・福祉施設と密接な連帯を推進します。



■ 診療科目

内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科
外科・整形外科・リウマチ科・脳神経外科
呼吸器外科・泌尿器科（人工透析）・放射線科
麻酔科・リハビリテーション科・救急科
肛門外科・耳鼻咽喉科・形成外科

■ 診療時間

午前 9:00 ~ 12:00 (専門外来)
午後 2:00 ~ 5:00
※但し、急患の場合はいつでもただちに診察致します。

● 〒843-0024 佐賀県武雄市武雄町大字富岡12628番地 ● E-mail info@shintakeo-hp.or.jp
● TEL 0954-23-3111 ● FAX 0954-23-0208 ● ホームページ <http://www.shintakeo-hp.or.jp>