

一般社団法人 巨樹の会
新武雄病院

おおくす

2020.06

Vol.23



久住山頂より

Contents

母の回春	1~2
カンボジア研修	3
ちょこっとリハ 漢字クイズ	4
感染予防策の基礎	5

健診案内	6
院内研修 IN セブ島/理念・基本方針	

母の回春

一般社団法人巨樹の会

代表理事

鶴崎直邦



今年白寿を迎える母が年々若返っている。記憶が……である。

父が他界して、三十年、田舎で一人暮らしを続けてきた母は、この数年はヘルパーさんのお世話を受けながらも、悠々自適の生活を送ってきた。その気丈な母が新しい出来事はすぐ忘れ、代わりに古い時代の記憶が蘇ってくるような様子なのだ。

九〇歳を過ぎた頃から、僕らの子供時代の事を思い出すことが多くなってきた。続いて、父と結婚して渡った満州時代を懐かしむようになってきた。そして最近では母の女学校時代の話にまで戻ってきて、年の離れた自慢のお兄さんの話が多くなってきた。お兄さんは優秀で三高から京都帝大理工学部へ進んだが、学徒出陣で出

征しマレー半島で戦死したと、思い出しても残念がった。自分の事を大変可愛がってくれたと
のことであった。

母は幼少より水泳が得意で、毎年夏には家族と一緒に唐津にキャンプに行つて、小さい頃より水泳に親しんだ結果であった。佐賀高等女学校の頃には、熱心な指導者にも恵まれメキメキと上達し、背泳では全国屈指のスイマーになっていった。オリンピックが近づき話題になると、一九四〇年の幻の東京オリンピックが開催されたら、自分も選手で出られたかもと、得意そうに話していた。

お兄さんはマントと角帽という格好で京都から帰省した折には、水泳の大会によく付き添ってくれて。試合の後、二人で食べたかき氷が大変おいしかったと懐かしんでいた。

母の様子を見ると、記憶の底に沈潜していたものが、年月を重ねるに従い蘇ってきたのであろう。医学的には新しい記憶ほど大脳皮質の

表面に書き加えられていく。そして、加齢と共に脳の委縮が表層から起こって、深層の古い記憶が次第に表面に蘇ってくるのである。

ダブル還暦

「今年で四七歳です。」という人、人は「えっ」と驚く。「還暦から若返ることになっています。」と言うと納得する。そんな突拍子のない考えに至った理由は二つある。

一つは、フィッツ・ゼラルドの「ベンジャミン・バトンの教訓な人生」という本からきている。バトンは何の因果か皺だらけの老人として生まれた。成長するに従い、周囲の人々が年を取り老いていくにも関わらず、バトンは逆に若返っていった。そして最後には、子供から赤ちゃんへと戻って、臨終の時を迎え黄泉の国へと旅立っていった。年をとるとは？時間の流れとは？奇妙な感覚を覚えた。

もう一つは、人間の自然の寿命は一二〇歳と言われていることによる。それなら、還暦から逆

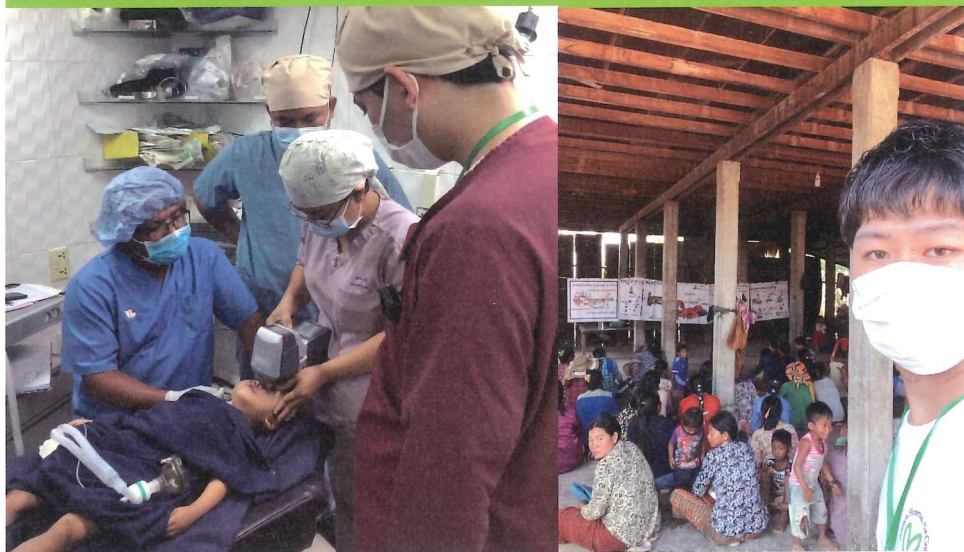
に若返ると、ちょうど零歳で寿命を迎えることとなる。そういえば母は、昔の事を思い出すだけでなく、表情や仕草にも子供のような穏やかさを時折垣間見せることがある。記憶と共に当時の感情や情念なども戻ってくるのであるろうか。

母の「子供帰り」の様子を見ていて、齢を重ねるに従い青春時代の情熱や小学校時代の初恋のトキメキなどを思い出すとしたら、是非とも経験してみたいと思った。それは長生きの新しい楽しみ方かもしれない。この年になっても母は、色んなことを教えてくれているのだ、と感じている。



～カンボジア・アンコール小児病院研修報告～

新武雄病院研修医 後藤 卓



2020年2月20日から27日までカンボジアのシェムリアップに海外研修に行っていました。研修目的の海外は初めてだったので、研修前から高揚感でいっぱいでした。いざ、シェムリアップの地に降り立つと、いきなり汗びっしょりになり、半袖でないとしてもじゃないけど熱中症になりそうな暑さでした。今回研修先のアンコール小児病院のスタッフに迎えられ、翌日に小児病院で午前中は眼科の手術の見学を、午後は外来の見学をさせて頂き、不潔操作に比べてやや適当だなと思

ました。もちろん限られた資源、医療器具しかない中で、多少仕方ないことなのかもしれませんが、日本の医療がいかに恵まれているのかを再確認させられる場面でした。私は網膜細胞芽腫の患者さんの手術見学をさせて頂き、膜芽細胞腫とは、乳幼児に発症する眼内の悪性腫瘍です。実際にその手術を見ることが出来たのは自分にとって非常に貴重な経験でした。

午後からは外来の見学をさせて頂きました。日本とまず違うのはとにかく感染症患者さんが多く特にこの日はアメーバ赤痢の患者さんが多かったです。カンボジアではよくみられる疾患の一つで全く珍しくないとのこと。住んでいる場所、環境が違えば、よくみられる疾患も変わるのだということ学びました。

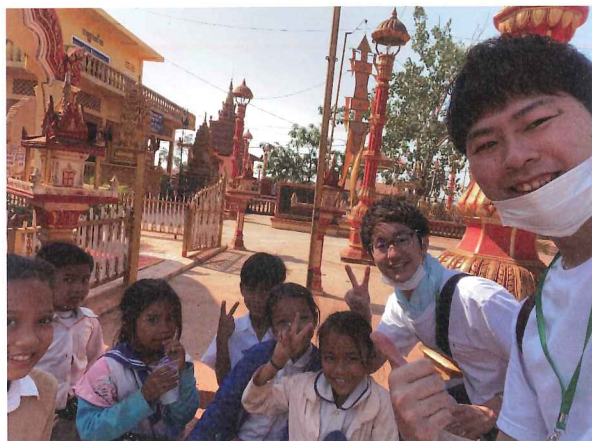
また、別の日には、田舎の診療所の見学をさせて頂きました。シェムリアップ市街地から車で1,2時間程かけて、いくつかの村の診療所を訪問し、診療内容や住民への健康教育活動などをどのように行っているのかを学ばせて頂きました。この経験も日本では到底できないことで非常に貴重な体験でした。

カンボジアの人にとってアンコールワットとはとても特別な存在です。また、地雷の国としても知られている国です。しかし、未だに地雷の被害が年に100件前後あるということです。クメールルージュから約50年近く経っても、地雷の被害に遭われたり、その後の後遺症で苦しんでいる人が少なからずいます。実際、シェムリアップ滞在中にも近郊で地雷被害に遭ったというニュースがありました。街を歩いていると、義足、義手の人がいました。偶々、その内の一人の方とお話する場面があって、地雷によって仕事を失い、今は不本意ながら他の人に物乞いをしながら何とか生活しているというお話を聞きました。戦争や地雷の悲惨さについて深く考えさせられる出来事でした。



1週間という短い期間ではありましたが、カンボジアの医療事情、文化や現地の暮らしに触れ、とても有意義な経験をさせて頂きました。また、小児病院のスタッフの方々にはとても親身になって研修のサポートをして頂いて、とても感謝しています。本当にありがとうございました。今回の経験を糧にさらに医学に精進していきたいと思

います。





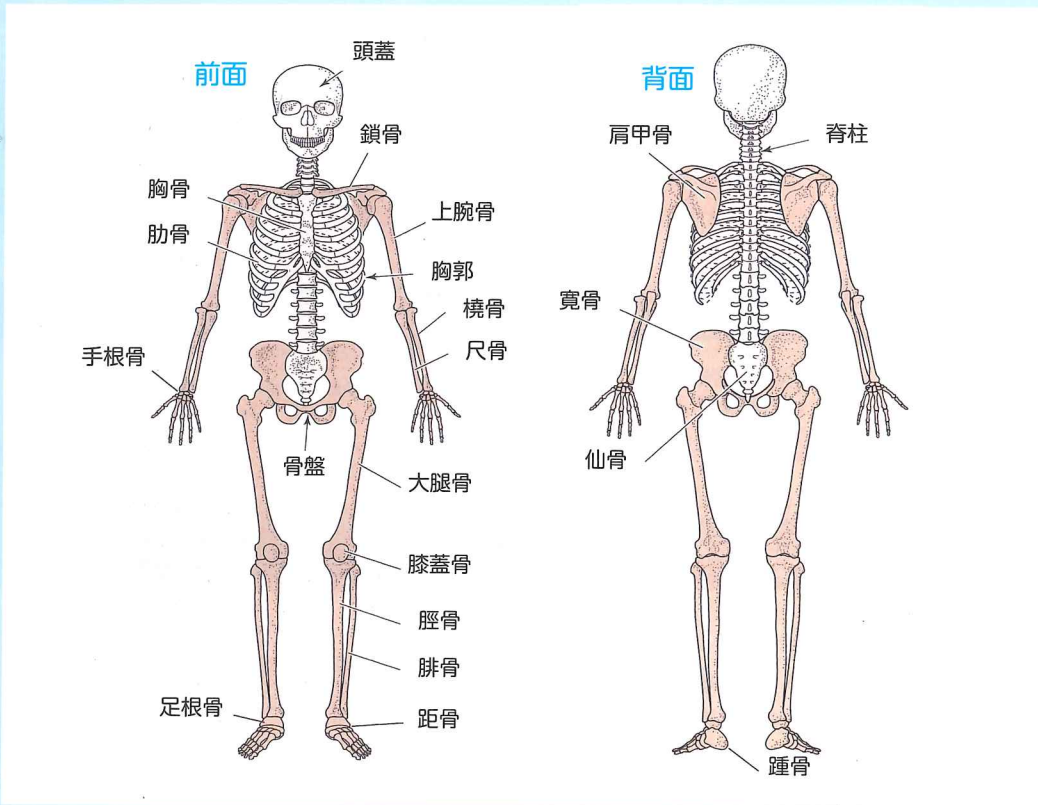
今回のちょこっとリハは当院で行っているレクリエーションの一部を紹介します。
「この漢字なんと読むでしょう？」ゲームです。
ご覧になっている皆様も頭をフル回転させて答えていきましょう。

「魚の漢字クイズ」

- ①鮎 ②鰺 ③鰯 ④秋刀魚 ⑤鯖
- ⑥鯉 ⑦鰯 ⑧鮒 ⑨鯖 ⑩鰻
- ⑪河豚 ⑫鱈 ⑬鱧 ⑭鯰 ⑮鰻

「骨の名前クイズ」

- ①肩甲骨 ②鎖骨 ③上腕骨 ④橈骨
- ⑤尺骨 ⑥手根骨 ⑦大腿骨 ⑧膝蓋骨
- ⑨脛骨 ⑩腓骨 ⑪足根骨 ⑫距骨
- ⑬踵骨



「魚の漢字クイズ」の答え….

- ①あゆ ②あじ ③いわし ④さんま ⑤まぐろ
- ⑥かつお ⑦ぶり ⑧ふな ⑨さば ⑩うなぎ
- ⑪ふぐ ⑫たら ⑬きす ⑭なまず ⑮ぼら

「骨の名前クイズ」答え….

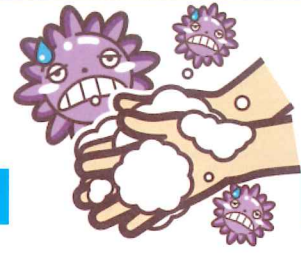
- ①けんこうこつ ②さこつ ③じょうわんこつ ④とうこつ
- ⑤しゃこつ ⑥しゅこんこつ ⑦だいたいこつ ⑧しつがいこつ
- ⑨けいこつ ⑩ひこつ ⑪そくこんこつ ⑫きょこつ
- ⑬しょうこつ

みなさん何問正解されたでしょうか？

わたしたちリハビリスタッフは、骨の名前は答えられますが（一応専門職ですので）魚の名前になると患者様がスラスラと答えられる方が多くいらっしゃいました。

今後もスタッフはもちろん、患者様と一緒に楽しめるレクリエーションを提供していきます。

感染予防策の基礎



流水による手洗い

ハンドソープと流水を使用し、30秒～1分かける

- ① 流水で手を湿らす
- ② 湿らせた手の中央に石鹸をつける
- ③ 十分泡立てる
- ④ 両手でこすり厳密に摩擦する。
爪床と指間部は特に注意をしてこする
- ⑤ 両手で十分にすすぐ。
水道の蛇口が自動でない場合は、流水は流したままの状態にする
- ⑥ ペーパータオルで両手を軽く叩くようにして水分をふき取る
- ⑦ 使用したペーパータオルを使って水道の蛇口を閉める。

手洗いの順序



アルコール製剤による 擦式消毒の正しい使用方法

- ① 薬液量はポンプをゆっくり一番下まで押し、3mlを掌に受ける。
- ② 手に受けた液の中に交互に手先を浸し、爪先を十分に消毒する。
- ③ 指の間を消毒する。
- ④ 掌、手首まで十分に消毒する。
- ⑤ 十分に擦り込む。薬液を軽く熱をもつ程度に両手で擦り合わせて、薬液を十分に乾燥させる。

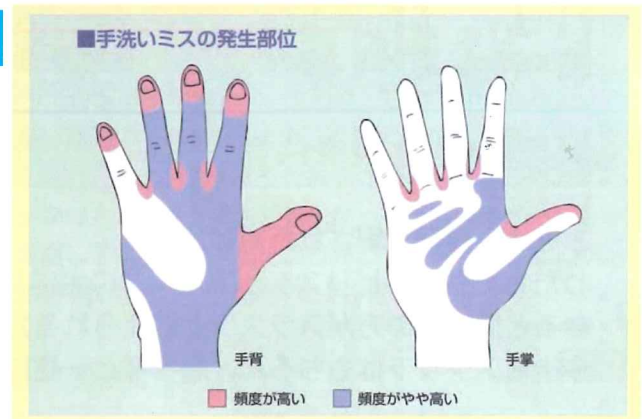
図1：速乾性アルコール手指消毒剤での手洗手順



© SARAYA CO., LTD.

手洗いミスの発生箇所

手洗いミスの発生頻度が高い部位は、ピンクで表示され、頻度がやや高い部位は、うすい紫で表示されています。



人間ドックのご案内

年に1回は自分の身体の事を知り、健康管理に努めましょう!!

みなさんは、自分の身体の事をどのくらい御存じですか。
自分は大丈夫。その油断が危険信号です。「がん」「心臓病」「脳卒中」といった生活習慣病は、長い年月をかけ進行するものがほとんどです。
自覚症状が現れてからでは手遅れになる事もあります。まずは、健康診断を受け自分の身体を見つめなおしましょう。

※健康保険を利用した受診は出来ません。



予約から健診までの流れ(当院は**完全予約制**です)

お申し込み

受診希望日の2~3週間前までに
お申し込み下さい。

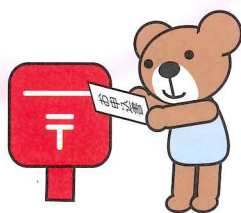
胃の検査をご希望の方は、胃カメラか
胃透視(バリウム)を選択して下さい。



書類送付

ご予約後、コースに合わせた
問診票などの関係書類を
お送りします。

中身をしっかりとご確認ください。



健診当日

事前に送付した書類に記入し、
検体・保険証をご持参の上、
当院健診室までお越し下さい。
受付後、検査へご案内致します。



主な健診コース ※健康保険証はご利用できません。

- 人間ドック(日帰り・宿泊)
- 脳ドックコース
- 生活習慣病予防健診
- 健康診断

詳しくは健診室までお問い合わせ下さい。

追加オプション検査

- 脳検査
- 大腸内視鏡
- 胃内視鏡(カメラ)
- 胃透視(バリウム)
- 骨塩定量検査
- 乳房超音波
- 乳房マンモグラフィー
- 腹部超音波
- 胸部CT検査、喀痰検査
- 子宮頸がん検査
- 腫瘍マーカー(前立腺)
- PET・CT検査(福岡和白画像診断クリニックで行います)

ご予約・お問い合わせ

なっとく ドックに



0120-791092

受診日/月曜日~土曜日(日・祝日は休診)
お気軽にお問い合わせください

〒843-0024 佐賀県武雄市武雄町大字富岡12628番地 ・TEL/0954-23-6444(直通) ・FAX/0954-26-8193(直通)
・E-mail/kenshin@shintakeo-hp.or.jp

院内旅行 IN セブ島

2019年12月4日から3泊4日でリハ科同期女子5人、院内旅行にてフィリピンのセブ島に行ってきました。スキューバダイビングやクルージング、プールやショッピングを楽しみました。旅行中は天候に恵まれ、物価は安く、現地の人々は親切で過ごしやすいかったです。スキューバダイビングでは耳抜きや息が出来ずにパニックになるなどハプニングがありましたが、とても忘れられない思い出となりました。

(リハビリテーション科：森山)



● 理念・基本方針

PHILOSOPHY AND BASIC POLICY

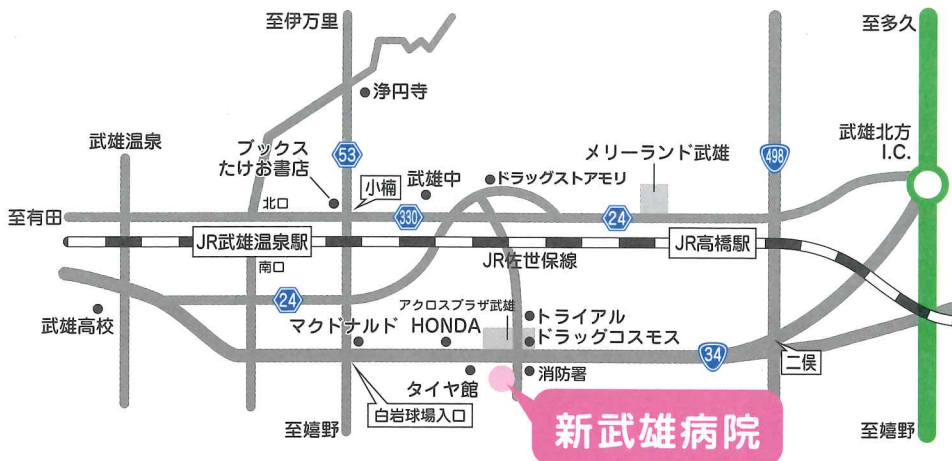
● 理念 「手には技術、頭には知識、患者様には愛を」

● 基本方針

高度医療 | 学問的に、技術的に高い水準の医療を提供します。そのために必要な施設・設備の整備拡充に努めます。

チーム医療 | 患者様の目線に立った安全で安心できるチーム医療を提供すべく、急性期医療から、早期リハビリ、退院支援まで、ニーズに沿った医療を提供します。

地域医療 | いつでも誰でも安心して利用できる、救急医療に重点を置いた地域の中核病院を目指し、地域の医療施設・福祉施設と密接な連携を推進します。



■ 診療科目

内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科
外科・整形外科・リウマチ科・脳神経外科
呼吸器外科・泌尿器科（人工透析）・放射線科
麻酔科・リハビリテーション科・救急科
肛門外科・耳鼻咽喉科・形成外科

■ 診療時間

午前 9:00 ~ 12:00 (専門外来)
午後 2:00 ~ 5:00

※但し、急患の場合はいつでもただちに診察致します。

● 〒843-0024 佐賀県武雄市武雄町大字富岡12628番地 ● E-mail info@shintakeo-hp.or.jp
● TEL 0954-23-3111 ● FAX 0954-23-0208 ● ホームページ <http://www.shintakeo-hp.or.jp>