

# おおくす

一般社団法人 巨樹の会  
新武雄病院

2020.01  
Vol.22

新武雄病院健康フェスタにて  
鷹の「ぼんたろう君」

## Contents

- 第1回新武雄病院医療連携会『感謝の集い』・1
- 新武雄病院人工透析センター開設・・・2
- ラグビーW杯観戦記 ラグビー狂・・・3
- ちょこっとリハ “脳トレ 認知症・転倒予防体操”・4

- 第1回新武雄病院健康フェスタ・・・5
- 健診案内・・・6
- TAKEO POWER / 理念・基本方針





## 第1回 新武雄病院医療連携会 「感謝の集い」

令和元年11月20日(水) 武雄センチュリーホテルにて、第1回新武雄病院医療連携会「感謝の集い」を開催しました。地域の医療・福祉施設関係者を対象に、日頃の感謝の意を込めて企画しました。まず、2019年10月に新設した人工透析センターについて、泌尿器科部長の吉永英俊先生よりご講演していただきました。その後、250名を超える参加者と職種の垣根を越えて、意見交換・交流を図りました。

「感謝の集い」にご参加いただき、ありがとうございました。

より一層、病診・病病連携の充実を心がけ、地域医療に貢献できる病院を目指して努力していきますので、今後ともよろしく申し上げます。

地域医療連携室





# 2019年10月 人工透析センター開設



質の高い透析医療を患者様一人ひとりに寄り添い提供いたします。

## 安心と信頼の医療体制で地域医療に貢献

サポート体制も万全です

### ● 連携

各診療科の専門的な治療が必要な場合も、密に連携を取り入院透析にも対応可能。

### ● 食事

医師・管理栄養士で、栄養バランスを考えた食事を提供します。

### ● 送迎

ご自身での通院が難しい場合は、お気軽にご相談ください。

武雄の新しい拠点へ



一般社団法人巨樹の会

新武雄病院

問い合わせ先

TEL: 0954-23-3111

FAX: 0954-23-0208





# ラグビーW杯観戦記 ラグビー狂

総合診療科部長 堺 正仁

楯円のボールに初めて触れたのは1980年の春だった。新設の医学部に入学し、入学式の夜、寮で先輩からボールを手渡された。当時のボールは牛皮が張られており、獣のおいがした。学生時代の6年間は練習がきつくてラグビーが好きになれなかった。記憶に残るのは4年のキャプテンの時、本学にインジャリータイムまで勝っていて最後に力尽き、逆転された試合だ。髭のやさしそうなレフリーが試合後「君たちのチームのほうが勝っていたよ。いいチームになったね」と僕に耳打ちした。試合後グラウンドの端で恩師が泣いていたが、明治大学OBの恩師の練習は医学生には厳しすぎ、その時感謝することはなかった。後年恩師の奥様から「頭でっかちで生意気な医学生たちが本学といい試合ができるまでになった」と恩師が喜んでくれていたことを聞いた。1週后再戦で勝つつもりが、前日皆で作戦会議と称し飲みすぎて大敗した。ラグビーより仲間といることが大事だったのだ。大事なことはその時にはわからないものだ。医師になりラグビーから離れていたが2010年恩師が病に倒れ、最も現役時代に怠惰な僕が指導者に指名された。近代ラグビーは戦術、ルールも以前とは異なり、学生たちとラグビーをするにはかなりの勉強が必要であった。足しげく協会主催のレフリー、コーティング教室に通った。日本でW杯が開催された2019年は忘れられない年となった。ひいきの国は名将エディジョーンズ率いるイングランドだ。エディは2015年イングランド大会で世界を驚かせたジャパンの元HCだ。エディの講習にも参加し、直接指導を受けた経験がある。指導はいたってシンプル。「準備、ハードワーク、基本、繰り返し」。大分に、医学部時代サッカー部のキャプテンだった友人とイングランド対オーストラリア戦の観戦に行った。オーストラリアはスタンドオフのポジションを固定できず、イングランドの至宝ファレルに翻弄された。

試合中イングランド応援歌「Swing Low, Sweet Carrot」を自然発生的にイングランド人が歌うのもお洒落だった。英国人気分でハイネケンを友人としこたま味わいながら立ち上がって Swing Low- と叫んだ。試合後グラウンドに立ちすくむワラビーズの選手たちを「ハイジュード」の曲がやさしく包んだ。ビートルズは英国から誕生したのだ。と感慨深く、勝利したエディはオーストラリア人というのも何となくおセンチにさせた。準決勝は大会の目玉で横浜にイングランド対オールブラックスを見に行っただ。オールブラックスは優勝候補の筆頭。しかしイングランド知将エディが何かやるかと事実上の決定戦といわれた。奇襲はのっけから見られた。ニュージーランドの精神であるハカに対しイングランドはおきて破りのV字かこいこみ作戦を展開した。不意をつかれたニュージーランドはノーホイストライをくらって動揺した。FBの名手バレットめがけてキックが炸裂しエースは完全につぶされた。ジョンデンバーのカントリーロードがスタジアム中に流れた。ジャパンがカントリーロードを替え歌にしてビクトリーロードという応援歌を作ったからだ。新横浜駅までの帰路、顔を赤くして浮かれたイングランド人たちの横を、オールブラックスのジャージを着た女の子と母親が一言も話さずうつむいて足早に過ぎていった。ラグビーはニュージーランド人にとって人生のすべてなのだ。イングランドの完勝で2019年のW杯終わると思われた。

決勝戦はジャパンを破った南アフリカと。多くの予測はイングランドであったが、チケットが取れず自宅で観戦した。結果は予想を覆し南アフリカの圧勝完封であった。

南アフリカのキャプテンのシアコリシは、幼少期食事も食べられない貧困家庭に育ちラグビーで奨学金をえて学校に通い、スプリングボックス史上黒人で初めてキャプテンに選出された。彼の「Your past doesn't determine your future.」という言葉はSNSで世界中に流れた。世界を知る名将が率いた英国の中産階級以上の裕福なエリート選手たちが、南アフリカに完敗した。

勝因は貧困差別で喘ぐ母国、キャプテンを喜ばせたいという選手たちの最もシンプルなモチベーションの高さだった。

— 「人を喜ばせたくて、動く。」 —

ラグビーは時に僕の人生に顔をだし、生きる上で大事なことを考えさせてくれる。







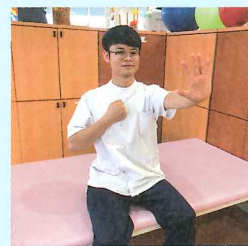
認知症と転倒を予防するには…、

マルチタスク（複数の動作）を取り入れた動きを行うと良いと言われています。1つのことに集中するのではなく、複数のことに集中を分散させることでは、例えば、歩いているときに障害物（車止めブロック）を把握し、避けることができたりと転倒予防に繋がります。また、「運動+頭を使う」といった複数の動作を取り入れることで記憶力改善に効果的だと言われています。

ここで、どこでもできる認知症・転倒予防体操を紹介します。

### 【グーパー運動】

- 方法：①前に出した手は『パー』胸の手は『グー』
- ②「ハイ」の合図で入れ替える
- ③この動きを繰り返す



※慣れてきたら、スピートを上げたり前に出した手は『チョキ』胸の手は『パー』など変化させて難易度をUPさせる。

### 【スリスリ・トントン運動】

- 方法：①太ももを『グー』で「トントン」叩いて反対の手で『パー』にし「スリスリ」させる
- ②「ハイ」の合図で入れ替える
- ③この動きを繰り返す



### 【鼻つまみ運動】

- 方法：①鼻をつまみ手を交差させ耳をつまむ
- ②「ハイ」の合図で手を替える
- ③この動きを繰り返す



### 【鉄砲・的の運動】

- 方法：①片方の手で鉄砲の形を作り、反対の手で的（OKマーク）の形を作る
- ②「バンッ」の合図で鉄砲と的を入れ替える
- ③この動きを繰り返す



皆さん実際に行ってみてどうでしたか？ 一見簡単そうに思えますが、実際に行ってみたら意外と難しいと思われた方が多いと思います。毎日コツコツ取り入れて、皆さんで笑い合い、楽しみながら認知症や転倒予防に努めていきましょう！





# 第1回 新武雄病院健康フェスタ

11月10日新武雄病院健康フェスタを開催いたしました。  
 たくさんのご来場ありがとうございました。  
 第1回ということもあり、不安いっぱいの開催でしたが、予想以上に多く、  
 1,100名を超える方にご来場を頂けたことにスタッフ一同、感謝と感激の一  
 日となりました。  
 来年以降も、近隣の皆様への日ごろの感謝の気持ちを、健康維持のご提案と  
 という形で伝えていけたらと思います。  
 ご出演いただきました「武雄こども園」の皆様、「武雄高等学校吹奏楽部」  
 の皆様、「御船艶舞連」の皆様、「聖太鼓」の皆様、「ファルコンウイング」  
 の鷹匠石橋美里様大変お世話になりました。





# 人間ドックのご案内

年に1回は自分の身体の事を知り、健康管理に努めましょう!!

みなさんは、自分の身体の事をどのくらい御存じですか。

自分は大丈夫。その油断が危険信号です。「がん」「心臓病」「脳卒中」といった生活習慣病は、長い年月をかけ進行するものがほとんどです。

自覚症状が現れてからでは手遅れになる事もあります。まずは、健康診断を受け自分の身体を見つめなおしましょう。

※健康保険を利用した受診は出来ません。



予約から健診までの流れ(当院は**完全予約制**です)

## お申し込み

受診希望日の2~3週間前までにお申し込み下さい。

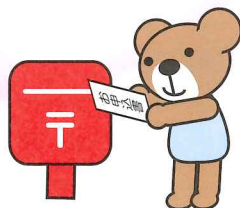
胃の検査をご希望の方は、胃カメラか胃透視(バリウム)を選択して下さい。



## 書類送付

ご予約後、コースに合わせた問診票などの関係書類をお送りします。

中身をしっかりとご確認ください。



## 健診当日

事前に送付した書類に記入し、検体・保険証をご持参の上、当院健診室までお越し下さい。受付後、検査へご案内致します。



## 主な健診コース ※健康保険証はご利用できません。

- 人間ドック(日帰り・宿泊)
- 脳ドックコース
- 生活習慣病予防健診
- 健康診断

詳しくは健診室までお問い合わせ下さい。

## 追加オプション検査

- 脳検査
- 腹部超音波
- 大腸内視鏡
- 胸部CT検査、喀痰検査
- 胃内視鏡(カメラ)
- 子宮頸がん検査
- 胃透視(バリウム)
- 腫瘍マーカー(前立腺)
- 骨塩定量検査
- 乳房超音波
- 乳房マンモグラフィ
- PET・CT検査(福岡和白画像診断クリニックで行います)

ご予約・お問い合わせ

なっとく ドックに

☎ 0120-791092

受診日/月曜日~土曜日(日・祝日は休診)  
お気軽にお問い合わせください

〒843-0024 佐賀県武雄市武雄町大字富岡12628番地 ・TEL/0954-23-6444(直通) ・FAX/0954-26-8193(直通)  
・E-mail/kenshin@shintakeo-hp.or.jp



武雄の **新** Spot  
**TAKEO POWER**



新武雄病院の向かい側にクリニックを構える医療法人なごみといやしは「医療＋運動」の融合施設、スポリハビルを5月にOPENしました。1Fはデイケア、2F～4Fはメディカルフィットネス、リハビリ施設、岩盤浴、メディカルアロマ、フェイシャル、5FはCAFEと老若男女問わず楽しんでご利用頂けるビルとなっています。

メディカルフィットネス「TAKEO POWER」ではイタリアに本社を置くテクノジム社の最先端マシンを取り入れ、中でも日本初導入の身体に合わせてマシンの高さや可動域、負荷のレベルを自動調整するトレーニングシステム「バイオサーキット」はたった30分で適切で安全、効果的なトレーニングが出来ると好評です。

他にも、常温スタジオはもちろろんホットヨガや岩盤浴も人気があります。

最上階からは武雄市街を見渡せ、テラスからは御船山も一望できるので、是非、開放感を感じにお越し下さい。

(医療法人なごみといやし：田中)

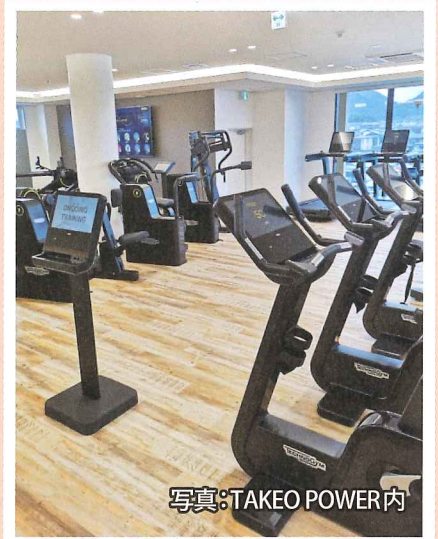


写真:TAKEO POWER内

● 理念・基本方針

PHILOSOPHY AND BASIC POLICY

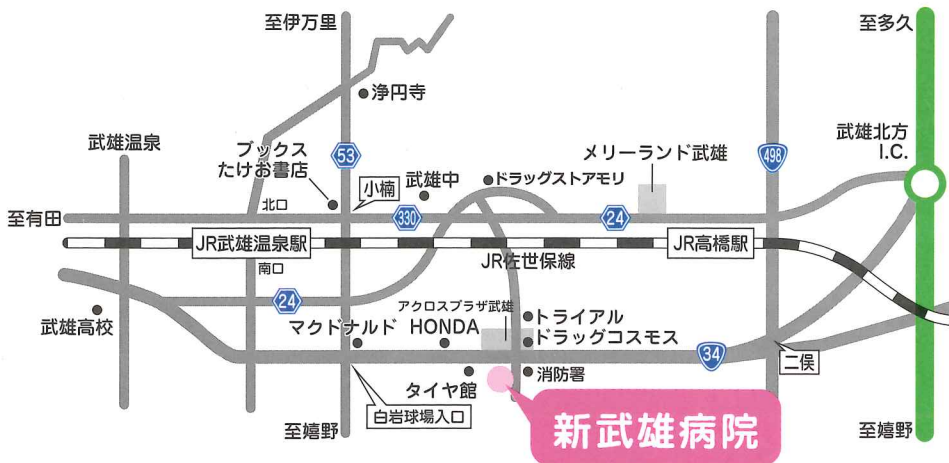
● 理念 「手には技術、頭には知識、患者様には愛を」

● 基本方針

**高度医療** | 学問的に、技術的に高い水準の医療を提供します。そのために必要な施設・設備の整備拡充に努めます。

**チーム医療** | 患者様の目線に立った安全で安心できるチーム医療を提供すべく、急性期医療から、早期リハビリ、退院支援まで、ニーズに沿った医療を提供します。

**地域医療** | いつでも誰でも安心して利用できる、救急医療に重点を置いた地域の中核病院を目指し、地域の医療施設・福祉施設と密接な連帯を推進します。



■ 診療科目

内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科  
 外科・整形外科・リウマチ科・脳神経外科  
 呼吸器外科・泌尿器科（人工透析）・放射線科  
 麻酔科・リハビリテーション科・救急科  
 肛門外科・耳鼻咽喉科・形成外科

■ 診療時間

午前 9:00～12:00 (専門外来)  
 午後 2:00～5:00  
 ※但し、急患の場合はいつでもただちに診察致します。

● 〒843-0024 佐賀県武雄市武雄町大字富岡12628番地 ● E-mail info@shintakeo-hp.or.jp  
 ● TEL 0954-23-3111 ● FAX 0954-23-0208 ● ホームページ http://www.shintakeo-hp.or.jp