

おおくす

一般社団法人 巨樹の会
新武雄病院

2018.02
Vol.17



光のバレンタイン in 飛龍窯 TAKEO・世界一飛龍窯灯ろう祭り

Contents

インタビュー（医師編）・・・ 1～2
死亡診断書の書き方と考え方研修会・・・ 1
ちょこっとリハ・・・ 3
夏祭り／ふれあい看護・・・ 4

インフルエンザ感染防止対策／院内旅行・・・ 5
人間ドックのご案内・・・ 6
武雄市観光案内／理念・基本方針



インタビュー 医師編



外科



藤家 雅志

1. どうして医師になろうと思ったのですか？

祖父と父親が薬剤師をしていて、幼い頃から白衣姿を見ていました。子供の頃に「大きくなったら何になりたい？」という質問に対して、「研究する人！」と答えていたそうです（笑）。その影響か、高校を卒業してからは医師を目指すようになり、医学部へ進学することにしました。

2. 医師になって良かったと実感する時は、どのような時ですか？

医療従事者の仕事は「患者さんの命に関わる・命を預かる」仕事です。他の仕事でも同様とは思いますが、それでもミスは許されず、常に緊張を持って患者さんと関わっていく、責任のある仕事だと思います。いわゆる「キツイ仕事」と言えるかもしれません。それでも頑張ってチームで治療や手術を行い、患者さんが元気になってくれる姿を見ると、たとえキツくても「この仕事について良かった！」と思えます。

3. 武雄の好きな所を教えてください。

武雄は自然豊かな落ち着いた街と感じました。御船山や武雄温泉など観光地としても有名ですね。なので、街に風情があってすごく好きです。武雄温泉はよく行っています。泉質も良いですし、お肌がすべすべになります。

4. 藤家先生の休日の過ごし方を教えてください。

最近、家族の影響で「ゴルフ」を始めました。まだ下手ですが楽しくさせて頂いています。武雄の近くにはゴルフ場が沢山あるので、休日に当直が入っていない日は、病院スタッフの「ゴルフ仲間」と気分転換も兼ねてenjoyしに行っています。

5. これからの時期で気を付けておきたいこと、また対策等ありましたら教えてください。

救急外来でもインフルエンザの患者さんが増えてきました。また、風邪でいらっしゃる方も多いようです。当たり前のことにはなりますが、感染予防「うがい・手洗い」の徹底と、体調不良の際には早めに医療機関への受診を勧めます。風邪と思っていても、実は違う疾患（肺炎やその他の感染症疾患など）の可能性があるので、あまり我慢をされずに気軽に相談してもらえれば幸いです。

6. 今後の新武雄病院の課題や取り組み、先生自身のお考え等なんでも構いませんので何かありましたら教えてください。

新武雄病院に限らず日本全体に言えることですが、人口構造が変化していき少子高齢化が進む中で、医療システムにも変化が求められています。高齢化社会の医療の目標は、生活の質（Quality of life; QOL）の最大化であり、臓器別専門医療以外にも、予防・リハビリテーション・認知症・在宅医療・緩和ケアなどの領域が重要となってきます。高齢化が進む中で新武雄病院も「地域密着型医療機関」として、急性期病院と在宅医療の中間としての役割・機能を有し、地域の医療機関や介護施設、療養施設と連携していく必要があると思います。また、我々も臓器別専門医としてだけでなく、総合的対応能力を持った総合診療医としての患者さんとの関わりが重要になってくると考えられます。

そのためにも出来るだけ患者さんに関わっていくことで病院全体、ひいては街全体が良くなっていくと信じて日々頑張っていきます。ありがとうございました。

死亡診断書の書き方と考え方 研修会

平成29年10月16日（月）武雄看護リハビリテーション学校 1階の学生サロンで研修会を開催しました。今回は福岡大学医学部法医学教室より久保真一教授を講師に迎え、「死亡診断書の書き方と考え方」について講演いただきました。

武雄杵藤地区医師会様の協力もあり、医師会の認定研修会を当院で開催する事ができました。

久保教授の講演も大変わかりやすく、質疑応答の時間も活発な意見交換ができました。

今回の研修会は、死亡診断書に関わる方が対象でしたので、医師・警察・行政等の様々な職種の方にご参加いただきました。

久保教授をはじめ、ご参加いただいた先生方、大変お疲れ様でした。

今後も、医師会の先生方と一緒に勉強会や研修会を開催して、地域医療に貢献していきたいと思っています。（地域医療連携室）



1. どうして医師になろうと思ったのですか？

小さい頃に妹が病気で入院し、その時の主治医の先生がとても素敵な方だったので憧れて医学部に行こうと思いました。

2. 医師になって良かったと実感する時は、どのような時ですか？

まだまだ未熟で分からない事ばかりですが、患者さんに感謝の言葉を頂くと、とても嬉しいです。

3. 研修医として、実際の医療の現場で感じることはありますか？

患者さんと実際に接して勉強させて頂くことも多く、このような環境で勉強・研修できることを有難く感じています。

4. 武雄の好きな所を教えてください。

武雄は職員さんも患者さんもみんな優しく、本当に素敵な場所だと思います。

5. 石本先生の休日の過ごし方を教えてください。

家で過ごす事が多いです。本を読んでいます。

6. 仲が良い先生や先生同士での交流はありますか？

先生方がお忙しい中ご飯に連れて行ってくださることも多く嬉しいです。

7. これからの抱負やこういう医師になりたい！等 想いを教えてください。

初心を忘れず、向上心を持ち続けた医師になりたいと思っています。

8. 今後の先生自身の課題や取り組み、先生自身のお考え等なんでも構いませんので何かありましたら教えてください。

まだまだ勉強不足なので、日々患者さんと接する中で勉強していきたいです。

研修医 1年目



石本 明美

1. どうして医師になろうと思ったのですか？

最初に医師になりたいと思ったのは、小学生の時にテレビドラマの『救命病棟24時』を観てからです。江口洋介演じる主人公の外科医のかっこよさに惹かれたのがきっかけでした。

2. 医師になって良かったと実感する時は、どのような時ですか？

元々盛んに人と話すタイプではないのですが、診察を通して多くの人々との交流があります。当たり前ですが、初めはこちらも患者さんも初対面でスタートします。治療がうまくいき、患者さんと打ち解けられた時嬉しく思います。

3. 研修医として、実際の医療の現場で感じることはありますか？

働く前に想像していた環境や、大学の座学・国家試験で得た知識とは違った“現場の医療”にギャップを感じることは多々あります。良くも悪くもそれが医療の難しさであり自身の伸び代なのだと感じています。

4. 武雄の好きな所を教えてください。

武雄は人情深い、温かい人が多いように感じます。また、美味しい食べ物・お店も多く癒される環境だと思います。

5. 別府先生の休日の過ごし方を教えてください。

今は部屋の片付けを頑張っています。

6. 仲が良い先生や先生同士での交流はありますか？

同期に変わり者が多いですが、気のよい仲間と和気あいあいやっています。

7. これからの抱負やこういう医師になりたい！等 想いを教えてください。

今後自分はしばらくは新武雄病院の脳外科に籍を置く予定ですが、10年後・20年後の自分がどうなっているかは想像もつきません。ただ、どういった道に進むにしても、研修医時代に学んだ幅広くジェネラルな部分は大切にしていきたいと考えています。特に自分は思い込むと視野が狭くなりがちなので、広い視野を持てるように心がけていきたいです。

8. 今後の先生自身の課題や取り組み、先生自身のお考え等なんでも構いませんので何かありましたら教えてください。

結婚したいです。

研修医 2年目



別府 雄生



ちょこっとリハ 棒体操で息苦しさをやわらげよう!!



慢性の呼吸器疾患の患者さんに対して行っている棒体操をご紹介します。

この棒体操を行うことで、呼吸に必要な筋肉のストレッチが行えます。継続して行うことで、息苦しさがやわらぎ、呼吸がしやすくなると言われています。

道具は肩幅より少し長めの棒を使います。当院では1日分の新聞紙を丸めてビニールテープを巻いたものを使用しています。

棒は両手で棒を持ち、肘を伸ばした状態から始めます。

最初にゆっくり大きく息を吸い、吐きながら動かし、吐き終わるまでに元の位置に戻しましょう。



① 肘を伸ばしたまま上下に動かします。呼吸に合わせて、息を吐きながら上に挙げ、吐き終わるまでに下げます。



② 大きく息を吸った後、息を吐きながら肩の高さまで挙げ、肘を伸ばしたまま体を左にひねり、元の位置に戻します。同様に右も行いましょう。



③ 大きく息を吸った後、息をはきながら両腕を上挙げ、肘を伸ばしたまま左に側屈します。同様に右も行いましょう。



④ 肩後ろに棒を持ち、肘を伸ばした状態で後ろに動かし、胸を張ります。息を吐きながら腕を後ろに挙げ、吐き終わるまでに手前に戻します。

回数はすべて、ご自分の呼吸に合わせてながら10回ずつ行います。体調に合わせて無理のない範囲で行ってください。ちょっとした空き時間やテレビを見ながらでも結構ですので、みなさんもぜひ試してみてください。

夏祭り

皆様こんにちは！寒い日々が続いていますが、体調は崩されていないですか。

季節は変わってしまいましたが、今夏も熱いリハスタッフが集まり恒例行事の大夏祭り会を開催致しました。入院中の患者様に少しでも“夏”を感じて頂きたく、ヨーヨー釣りやスイカ割りなどの出店、盆踊りや新武雄バンド隊による音楽演奏などのステージイベント、フィナーレは新人スタッフによる“新武雄相撲夏場所”で患者様も一体となり大盛況のパフォーマンスとなりました。

寒い季節となりましたが、スタッフの熱いパワーで患者様に多くの元気と笑顔を提供し、新武雄のリハ科は365日熱々でリハに励んでいきますのでよろしくお祈いします！！

(文責：リハ科 大園)



【ふれあい看護体験】

8月18日に『ふれあい看護体験』が行われ、今年は近隣の高校から9名の生徒さんが看護師の仕事を実験されました。

体験では白衣に着替えて頂き、看護師に血圧の測り方を教わりながら実際に聴診器を付け自分達の血圧を測りあったり、車椅子やストレッチャーに乗り看護師の気持ちだけではなく、患者様の気持ちを感じていただきました。

看護師と一緒に患者様の配膳を行い、患者様と直接話をした際にはコミュニケーションの難しさ、大切さを知ることが出来たという声やリハビリに励んである患者様から元気をもらったという生徒さん、看護師は体力も必要だと感じた生徒さん、また病室の工夫に気付いた生徒さんもいらっしゃいました。一人一人色々な目線で多くのことを感じていただけた一日になりました。

この体験に参加したことで、“看護師・助産師になりたいという思いが強くなった”という意見も多く聞く事ができました。これからもこの気持ちを持ち続け、是非夢を叶えてほしいと思います。

(文責：看護部 安富)



インフルエンザ感染防止対策

インフルエンザの感染予防には、手洗い、うがいはもちろんの事ですが、主な感染経路として、咳やくしゃみの際に口から発生される小さな水滴（飛沫）による飛沫感染があげられます。したがって、飛沫をあびないようにすればインフルエンザに感染する機会は大きく減少します。以下の点に注意して感染の拡大を防止しましょう。

- ① 普段から咳エチケットを心がけ、咳やくしゃみを他の人に向けて発しないこと
- ② 咳やくしゃみが出る時は、できるだけマスクをすること。とっさの咳やくしゃみの際にマスクがない場合は、ティッシュや腕の内側などで口と鼻を覆い、顔を他の人に向けないこと
- ③ 鼻汁・痰などを含んだティッシュは、すぐにゴミ箱に捨て、手のひらで咳やくしゃみを受け止めたときはすぐに手を洗うこと

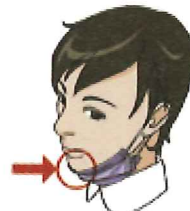
《間違ったマスクの使用》 メディコムジャパン | 正しいマスクの着用方法 www.medicom-japan.com/special/mask.html



ノーズピースとブリーツ（ひだ）を合わせていない
鼻の横のすきまから入ってしまいます。



口だけを覆い、鼻は出ている
自分の咳などが飛散しない効果はあるが、自分の保護ができません。



着用していたマスクを額にかける
額の部分には飛散物が付着している恐れがあり、それがマスクの内側についてしまいます。



ゴムひもがゆるい
肌との接着面の数箇所に隙間ができ、入ってきます。

(感染対策：安藤)

院 内 旅 行 マリエラディナークルーズ

11/12(日)に院内旅行日帰りプラン マリエラディナークルーズに行ってきました。

博多埠頭から約2時間のクルーズでしたが、見慣れた福岡ヤフオクドームや福岡タワー、マリノアシティの観覧車も船の上から見るとまた違った風景に感じられ、おいしいお食事とデッキから見る綺麗な福岡の夜景は非日常的で癒されました。

また、同じ部署の数名で一緒に行かせて頂いたのでリフレッシュと同時に楽しく和やかなコミュニケーションの場にもなりました。プライベートな話も盛り沢山でしたが、やはり話す会話の中には「こうしていきたいね！」などの業務を円滑に進めていく上での取り組みや改善方法の模索などもあり、仕事に関するの向上の場にもなったように感じました。

これからもチームワークを大切にしながら、業務に努めて行きたいと思います。

(健診室：佐佐木 美紀)



人間ドックのご案内

年に1回は自分の身体の事を知り、健康管理に努めましょう!!

みなさんは、自分の身体の事をどのくらい御存じですか。
自分は大丈夫。その油断が危険信号です。「がん」「心臓病」「脳卒中」といった生活習慣病は、長い年月をかけ進行するものがほとんどです。
自覚症状が現れてからでは手遅れになる事もあります。まずは、健康診断を受け自分の身体を見つめなおしましょう。

※健康保険を利用した受診は出来ません。



予約から健診までの流れ(当院は完全予約制です)

お申し込み

受診希望日の2~3週間前までに
お申し込み下さい。

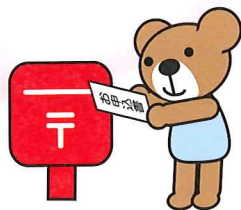
[胃の検査をご希望の方は、胃カメラか
胃透視(バリウム)を選択して下さい。]



書類送付

ご予約後、コースに合わせた
問診票などの関係書類を
お送りします。

[中身をしっかりとご確認ください。]



健診当日

事前に送付した書類に記入し、
検体・保険証をご持参の上、
当院健診室までお越し下さい。
受付後、検査へご案内致します。



主な健診コース ※健康保険証はご利用できません。

- 人間ドック(日帰り・宿泊)
- 脳ドックコース
- 生活習慣病予防健診
- 健康診断

詳しくは健診室までお問い合わせ下さい。

追加オプション検査

- 脳検査
- 腹部超音波
- 大腸内視鏡
- 胸部CT検査、喀痰検査
- 胃内視鏡(カメラ)
- 子宮頸がん検査
- 胃透視(バリウム)
- 腫瘍マーカー(前立腺)
- 骨塩定量検査
- 乳房超音波
- 乳房マンモグラフィ
- PET・CT検査(福岡和白画像診断クリニックで行います)

ご予約・お問い合わせ

なっとく ドックに

☎ 0120-791092

受診日/月曜日~土曜日(日・祝日は休診)
お気軽にお問い合わせください

〒843-0024 佐賀県武雄市武雄町大字富岡12628番地 ・TEL/0954-23-6444(直通) ・FAX/0954-26-8193(直通)
E-mail/kenshin@shintakeo-hp.or.jp

武雄市観光案内

★武雄市のオススメ★

今回のオススメは、平成29年10月1日にオープンされた『武雄市子ども図書館』です！

「武雄市子ども図書館」

武雄市図書館・歴史資料館の隣にオープンした『武雄市子ども図書館』は、目の前には気持ちの良い広場が広がっており、館内の図書スペースには約2万冊の絵本・紙芝居CD・DVD等が充実！！

保護者の方と一緒に楽しく本に触れて頂ける空間になっています。また、子どもたちのサイズに作られた館内の“ひみつのへや”は、子どもたちの好奇心をくすぐります。

小さなお子様連れの保護者の方にも嬉しいベビーカーの貸し出しやお子様用のお手洗いや授乳室もありますので、保護者の方にも優しい図書館です。それだけでなく『九州パンケーキ』が入っており美味しいパンケーキ等お子様から大人まで楽しむことが出来る施設です。

武雄市図書館同様に365日年中無休で9:00～21:00まで開館しているのでお仕事帰りにも立ち寄ることが出来る武雄のオススメの場所です！



写真：武雄市子ども図書館

● 理念・基本方針

PHILOSOPHY AND BASIC POLICY

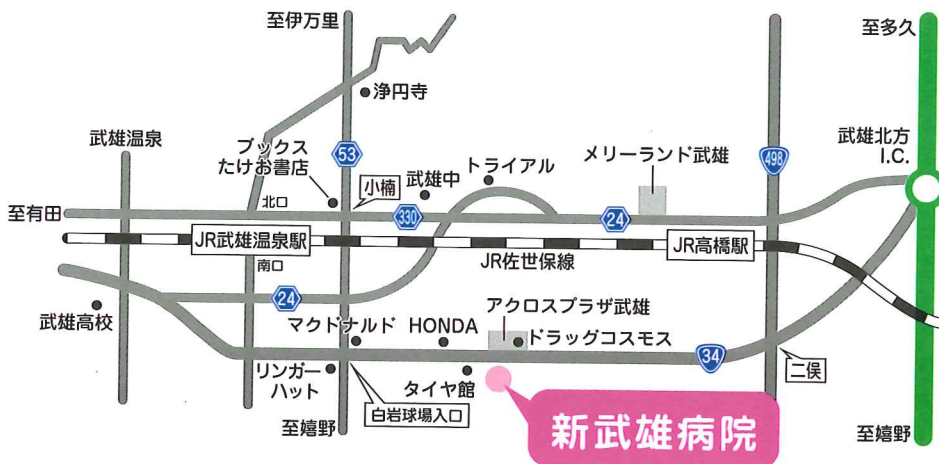
● 理念 「手には技術、頭には知識、患者様には愛を」

● 基本方針

高度医療 | 学問的に、技術的に高い水準の医療を提供します。そのために必要な施設・設備の整備拡充に努めます。

チーム医療 | 患者様の目線に立った安全で安心できるチーム医療を提供すべく、急性期医療から、早期リハビリ、退院支援まで、ニーズに沿った医療を提供します。

地域医療 | いつでも誰でも安心して利用できる、救急医療に重点を置いた地域の中核病院を目指し、地域の医療施設・福祉施設と密接な連帯を推進します。



■ 診療科目

内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科
外科・整形外科・リウマチ科・脳神経外科
呼吸器外科・泌尿器科・放射線科・麻酔科
リハビリテーション科・救急科・肛門外科

■ 診療時間

午前 9:00～12:00(専門外来)
午後 2:00～5:00

※但し、急患の場合はいつでもただちに診察致します。

- 〒843-0024 佐賀県武雄市武雄町大字富岡12628番地
- E-mail info@shintakeo-hp.or.jp
- TEL 0954-23-3111
- FAX 0954-23-0208
- ホームページ <http://www.shintakeo-hp.or.jp>