

一般社団法人 巨樹の会
新武雄病院

おおくす

2017.09
Vol.16



Contents

回復期リハビリテーション病棟始動 ・ 1～3
大町診療所について ・ 3
ちょこっとリハ 嚥下体操 ・ 4
感染症について ・ 5

院内旅行・海外研修 ・ 5
人間ドックのご案内 ・ 6
武雄市観光案内／理念・基本方針

回復期リハビリテーション病棟始動 !!

回復期リハ病棟開設にあたって

リハビリテーション科
課長 鬼塚 北斗

まずはじめに、今回大町町立病院からベッド移譲を受け、当院開設時からの懸案事項であった回復期リハビリテーション病棟52床の新設ができたことを、地域の皆さま、関係者の皆さまに心より感謝申し上げます。

当院では“地域の安心安全を守る”という観点から地域の救急医療を担うとともに、超急性期から365日体制で早期離床・早期リハを実施し患者様が地域の生活に少しでも早く戻れるようチームで協力して支援を行って参りましたが、新たに『回復期支援』を加えることで、より“活動”的で、より“生活”に密着したサポートが行えると思います。

今後も地域の様々な方々と連携させて頂きながら、ハード・ソフトともに充実した医療体制で、各部門が連携しチーム一丸となって患者様の在宅復帰、社会復帰をサポートして参ります！

Question

多くの方は「リハビリ」という言葉はご存知でも「回復期」のリハビリが何か、詳しくは知られていない方も多いと思います。そこで下記にて説明させていただきます。

Q1. 「回復期」とは…

脳血管障害や骨折の手術などのため、急性期で治療を受けて病状が安定し始める頃、発症から1～2ヶ月後の状態を「回復期」といいます。

Q2. 「回復期リハビリテーション病棟」とは…

回復期に集中的なリハビリテーションを行うことで、低下した能力を再び獲得するための病棟を「回復期リハビリテーション病棟」といいます。

Q3. なぜ回復期のリハビリテーションが重要か？

回復期のリハビリが重要視されるのは、心身ともに最もリハビリに適した時期といえるからです。急性期治療を終えた後の回復期を無為に過ごす、十分な回復が出来ずそのあとの生活を送ることが困難になる可能性もあります。だからこそ、患者様一人ひとりに適した目標に合わせたリハビリを行うことが重要です。



当院の特徴

最新の救急医療システムを備え、患者さま本位の質の高い救急医療から急性期後の障がい改善をめざす、回復期・地域医療まで一貫した医療体制を提案してまいります。



チーム医療

最新の設備を使用し、医師や理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が看護部をはじめ各専門職種とチームを組み、治療プログラムに沿って起床時から就寝時まで365日リハビリテーションを提供します。



当院回復期リハビリテーション病棟の特徴

充実した医療スタッフと1日最大3時間365日のリハビリテーション

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が1日最大3時間の個別訓練を365日体制で行ううえに、体操、レクリエーション、自主トレーニングなどの離床活動を毎日行います。

また“生活そのものがリハビリ”という観点で、他職種が協働して患者さまのサポートを行います。

グループのノウハウを生かした回復期リハ病棟

グループ施設で回復期をはじめとした経験のある医療スタッフが多数在籍し、20病院、病床数2,472床の経験を生かした体制づくりを行っています。

安心の急性期併設とシームレスな地域連携

急性期病院との併設のため、急変時も迅速な対応が行えます。また、地域医療連携室を中心に地域連携を図り、安心して退院後の生活に移行できるよう支援していきます。



2人部屋（回復期リハ病棟）



談話室

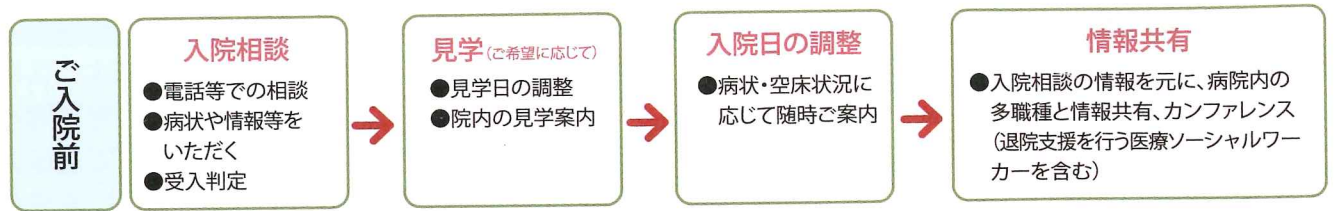


屋上庭園

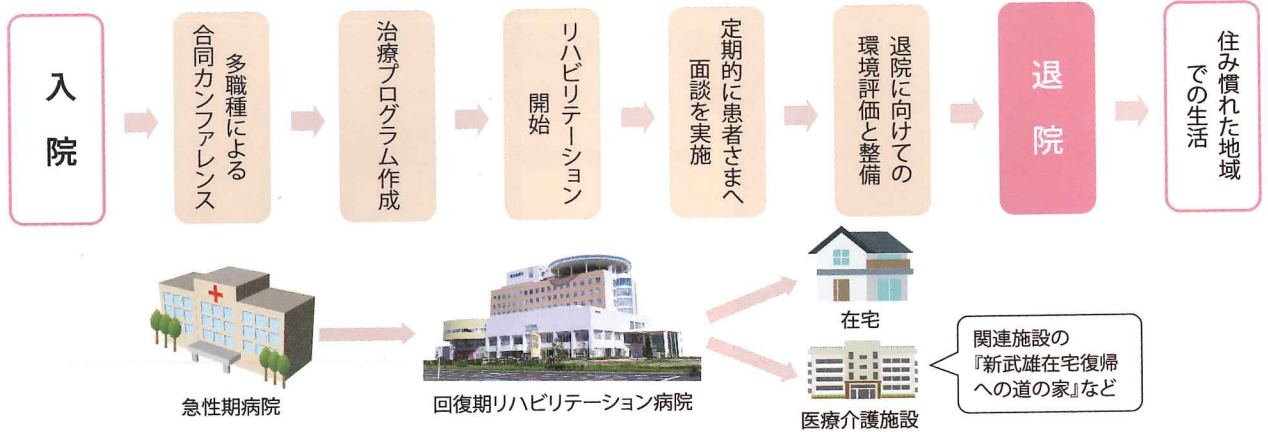


展望風呂

地域医療連携の関わり (受診・入院から退院・退院後まで支援を行います。)



入院から退院までの流れ ※必要に応じて在宅でのリハビリテーションも継続します。訪問リハ、外来リハも実施しています。



訪問リハビリ

外来リハビリも

実施しています。

入院を経て再び地域に戻った方々の生活がよりスムーズに再開できるよう、リハビリを通じて支援させていただきます。



大町診療所
について

平成29年4月1日より大町町立病院から移譲をうけ、平成29年8月1日より大町診療所及び短時間型通所リハビリテーション (デイケア) 『トロッコ』を開設し、地域の皆様に必要とされる医療機関を目指していきます。色々と不十分な点が多いかと思いますが、職員一同、なお一層努力を重ねてまいりますので、ご支援、ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

名称	一般社団法人 巨樹の会 大町診療所		
住所	〒849-2101 佐賀県杵島郡大町町大字大町8878-1		
電話番号	0952-82-2816	FAX	0952-82-5905
診療日	月曜日～金曜日 (受付) 午前8:30～11:30 / 午後14:00～16:00 診療時間) 午前9:00～12:00 / 午後14:00～17:00		
診療科	内科 ・ 整形外科 ・ 脳神経外科 ・ 耳鼻科 ・ リハビリテーション科		
院長	樋高 克彦		





ご家族様の中で食事中や飲水時にむせている方はいらっしゃいませんか？

実はこのムセ、加齢に伴い嚥下筋力の低下がおこり、飲食物が誤って気管（肺）の方へ入ろうとした際に起こる人間の防御機構で、ムセの力が弱くなると誤嚥性肺炎を引き起こしてしまいます。

そこで今回は、飲み込みの力を維持するための簡単な体操をご紹介します！

①深呼吸

リラックスして深呼吸する



②首の体操

上下左右をゆっくり向く



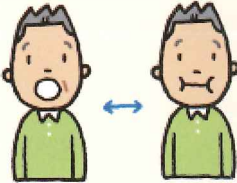
③肩の体操

肩をあげてストンと落とす

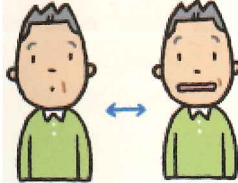


④口の体操

口を開けて閉じる

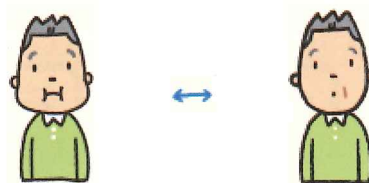


唇を突き出し横に引く



⑤頬の体操

頬を膨らませて窄める 頬の内側から舌で押す

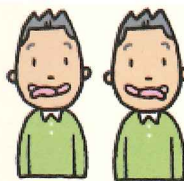


⑥舌の体操

舌を前後に動かす



舌を左右に動かす



舌を上下に動かす



⑦発音練習

1、パタカ×10回

2、パタカラ×10回

3、パンダのたからもの×5回

4、早口言葉 ①この竹垣に竹立てかけたのは 竹立てかけたかったから 竹立てかけたのだ

②かえるぴよこぴよこ みぴよこぴよこ 合わせてぴよこぴよこ むぴよこぴよこ



マダニの感染症「重症熱性血小板減少症候群 (SFTS)」に注意しましょう!!

2011年（平成23年）に初めて特定された、新しいウイルス（SFTSウイルス）に感染することによって引き起こされる病気です。主な症状は発熱と消化器症状で、重症化し、死亡することもあります。多くの場合、ウイルスを保有しているマダニに咬まれることにより感染します。このため、患者の多くはマダニの活動期である春から秋にかけて発生しています。

マダニが媒介するウイルス感染症「重症熱性血小板減少症候群 (SFTS)」を予防するためには、マダニに咬まれないようにすることが重要です。マダニの活動が盛んな、春から秋に多くの発生が見られることから、農作業やレジャーなどで、森林や草むら、藪などに入る場合には十分注意しましょう。

- 森林や草むら，藪など，マダニが多く生息する場所に入る場合には，肌の露出を少なくする。
- 長袖・長ズボンを着用する。
- シャツの裾はズボンの中に，ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる。
- 足を完全に覆う靴（サンダル等は避ける）を履く。

（感染認定看護師：安藤）

院 内 旅 行



セブ島

2月16日から2月19日までの2泊4日でフィリピンにあるセブ島へ行ってきました。フィリピンと日本の時差は1時間で、福岡から約6時間半の移動時間です。初日は市内の観光でマーケットへ行ったり、歴史あるお寺を訪問してきました。2日目はホテルのプライベートビーチで泳いだり、マッサージへ行ったりと癒しの時間を過ごすことができました。解放感溢れるリゾート地の旅は最高の思い出となりました。

（リハビリテーション科：福江・森）

海 外 研 修

アメリカ

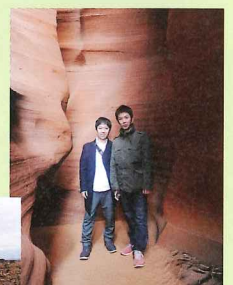
アメリカ大自然を満喫！ グランドサークル6日間

2月8日～2月13日にアメリカ『グランドサークル』の旅に参加させていただきました。

世界遺産や観光名所、自然に溢れた地域の壮大な風景は最高でした。想像以上の絶景で、忘れることができない思い出となりました。ラスベガスは街を歩くだけでも楽しかったです。

写真を撮る手が止まらず、とても楽しい時間を過ごすことができました。

（看護部 HCU: 中山）



人間ドックのご案内

年に1回は自分の身体の事を知り、健康管理に努めましょう!!

みなさんは、自分の身体の事をどのくらい御存じですか。

自分は大丈夫。その油断が危険信号です。「がん」「心臓病」「脳卒中」といった生活習慣病は、長い年月をかけ進行するものがほとんどです。

自覚症状が現れてからでは手遅れになる事もあります。まずは、健康診断を受け自分の身体を見つめなおしましょう。

※健康保険を利用した受診は出来ません。

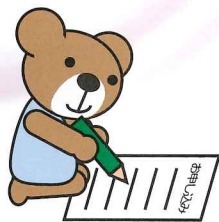


予約から健診までの流れ(当院は**完全予約制**です)

お申し込み

受診希望日の2~3週間前までに
お申し込み下さい。

胃の検査をご希望の方は、胃カメラか
胃透視(バリウム)を選択して下さい。



書類送付

ご予約後、コースに合わせた
問診票などの関係書類を
お送りします。

中身をしっかりとご確認ください。



健診当日

事前に送付した書類に記入し、
検体・保険証をご持参の上、
当院健診室までお越し下さい。
受付後、検査へご案内致します。



主な健診コース ※健康保険証はご利用できません。

- 人間ドック(日帰り・宿泊)
- 脳ドックコース
- 生活習慣病予防健診
- 健康診断

詳しくは健診室までお問い合わせ下さい。

追加オプション検査

- 脳検査
- 腹部超音波
- 大腸内視鏡
- 胸部CT検査、喀痰検査
- 胃内視鏡(カメラ)
- 子宮頸がん検査
- 胃透視(バリウム)
- 腫瘍マーカー(前立腺)
- 骨塩定量検査
- 乳房超音波
- 乳房マンモグラフィ
- PET・CT検査(福岡和白画像診断クリニックで行います)

ご予約・お問い合わせ

なっとく ドックに



0120-791092

受診日/月曜日~土曜日(日・祝日は休診)
お気軽にお問い合わせください

〒843-0024 佐賀県武雄市武雄町大字富岡12628番地 ・TEL/0954-23-6444(直通) ・FAX/0954-26-8193(直通)
・E-mail/kenshin@shintakeo-hp.or.jp

武雄市観光案内

「武雄のあかり展」 7/14～9/30

★武雄市のオススメ★

今回のオススメは、昨年も大好評だった「武雄のあかり展」です。

この夏、平成29年7月14日(金)よりさらにバージョンアップして帰ってきます!!

武雄神社では、武雄の大楠・竹林や夫婦檜等がライトアップされ幽玄さが増し、普段とは異なる表情をお楽しみいただけます。

また、毎年多くの方が来園されている御船山楽園では、チームラボによる光の祭「御船山楽園 かみさまがすまう森のアート展」が開催されます。今年は新たなプロジェクションマッピングも加わり、大庭園が人々の存在によって変化するデジタルアート空間になります。

武雄温泉楼門や武雄市図書館などでもあかりの演出が行われますのでお楽しみください。

(健診室：佐佐木)

写真：御船山楽園

● 理念・基本方針

PHILOSOPHY AND BASIC POLICY

● 理念

「手には技術、頭には知識、患者様には愛を」

● 基本方針

高度医療

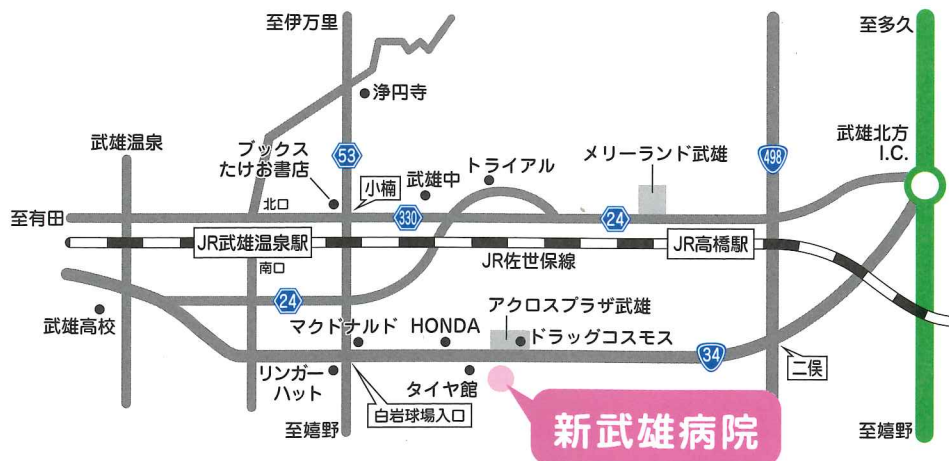
学問的に、技術的に高い水準の医療を提供します。そのために必要な施設・設備の整備拡充に努めます。

チーム医療

患者様の目線に立った安全で安心できるチーム医療を提供すべく、急性期医療から、早期リハビリ、退院支援まで、ニーズに沿った医療を提供します。

地域医療

いつでも誰でも安心して利用できる、救急医療に重点を置いた地域の中核病院を目指し、地域の医療施設・福祉施設と密接な連帯を推進します。



■ 診療科目

内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科
外科・整形外科・リウマチ科・脳神経外科
呼吸器外科・泌尿器科・放射線科
リハビリテーション科・救急科・肛門外科

■ 診療時間

午前 9:00～12:00(専門外来)
午後 2:00～5:00

※但し、急患の場合はいつでもただちに診察致します。

- 〒843-0024 佐賀県武雄市武雄町大字富岡12628番地
- E-mail info@shintakeo-hp.or.jp
- TEL 0954-23-3111
- FAX 0954-23-0208
- ホームページ <http://www.shintakeo-hp.or.jp>