

2012 SUMMER

Vol.6

社団法人 巨樹の会

新武雄病院

おおくす

Contents

新体制医師のご紹介

パキスタンの奇妙な旅

Dr.インタビュー／人間ドック体験Q&A

当院での各種健診についてのご案内

たけおじゃら〜ん／腰痛を予防するコツ!



新体制医師のご紹介



理事長
外科

つる さき なおくに
鶴崎 直邦

出身大学：九州大学
卒業年：昭和50年



呼吸器内科 部長

いけがみ ともみ
池上 智美

出身大学：九州大学
卒業年：平成8年



名誉院長
脳神経外科

あべ まさみつ
阿部 雅光

出身大学：九州大学
卒業年：昭和50年



内科

まるやま せいよ
丸山 誠代

出身大学：福岡大学
卒業年：平成18年



院長
脊椎脊椎外科

にしだ けんき
西田 憲記

出身大学：徳島大学
卒業年：昭和59年



外科 部長

うえの ようすけ
上野 陽介

出身大学：佐賀医科大学
卒業年：平成15年



副院長
循環器内科 部長

ひが とおる
比嘉 徹

出身大学：鹿児島大学
卒業年：昭和63年



外科 医長

あきもと ひさふみ
秋元 寿文

出身大学：鹿児島大学
卒業年：平成17年



消化器内科 部長

きつかわ あつし
吉川 敦

出身大学：佐賀医科大学
卒業年：平成10年



呼吸器外科 部長

せきむら あつし
関村 敦

出身大学：名古屋市立大学
卒業年：平成11年



整形外科 部長

さとう もとのり
佐藤 元紀

出身大学：山口大学
卒業年：平成16年



脳神経外科

ぐんげ かつあき
郡家 克旭

出身大学：久留米大学
卒業年：平成20年



整形外科 医長

ひさし たかし
久 尚史

出身大学：秋田大学
卒業年：平成17年

非常勤医師 のご紹介



整形外科

わたなべ まさたか
渡邊 匡能

出身大学：福岡大学
卒業年：平成18年



外科

ひだか かつひこ
樋高 克彦

出身大学：九州大学
卒業年：昭和47年



脊髄脊椎外科 部長

くまもと しんじ
隈元 真志

出身大学：佐賀医科大学
卒業年：平成13年



呼吸器外科

よしまつ たかし
吉松 隆

出身大学：産業医科大学
卒業年：平成元年



脊髄脊椎外科

たのうえ たかし
田之上 崇

出身大学：鹿児島大学
卒業年：平成22年



内科

あかほり ひであき
赤堀 英明

出身大学：琉球大学
卒業年：平成元年



脳神経外科 部長

おおなか ようへい
大中 洋平

出身大学：近畿大学
卒業年：平成15年

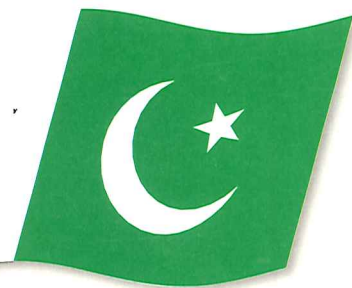


泌尿器科

ふくだ あつし
福田 敦史

出身大学：宮崎大学
卒業年：平成19年

パキスタンの 奇妙な旅



新武雄病院 理事長 鶴崎直邦

今回、樋渡武雄市長と、ちょっと危険なパキスタンへ、ちょっと奇妙な旅をしたので、紹介します。

①. パキスタンへ

樋渡市長からの一本の電話が始まりだった。

「今度パキスタンに武雄村を作るため、地元企業と一緒に視察に行くことになった。それで、向こうの有力者が、今からそちらに行くから、宜しく。」一方的に電話が切れ、話の内容が良く掴めなかったが、いつものことだ。

15分後、インド系の立派な紳士、アマールさん一行が来院された。ひと通り、病院を案内すると、大変感激され、「是非、我が国にこんな病院を造ってほしい。資金なら幾らでも出す。自分は大金持ちで、政府も動かせる。ついては、今度視察に来てほしい。」

話半分、というより、10分の1以下の信ぴょう性だなー、と心の底では、感じた。

しかしパキスタンのガンダーラ地方は、仏教遺跡の中心地で、天竺とも呼ばれ、三蔵法師が経典を求めて、訪ねたところだ。一度は行ってみたい、と思っていたので、即諾した。

しかし、外務省の海外安全情報を見て震えた。パキスタンはペシャワールを始め、「真赤ゾーン」で、「退避勧告」が出ている。何かあっても、保険が下りないエリアだ。アマールさんに問い合わせたら、

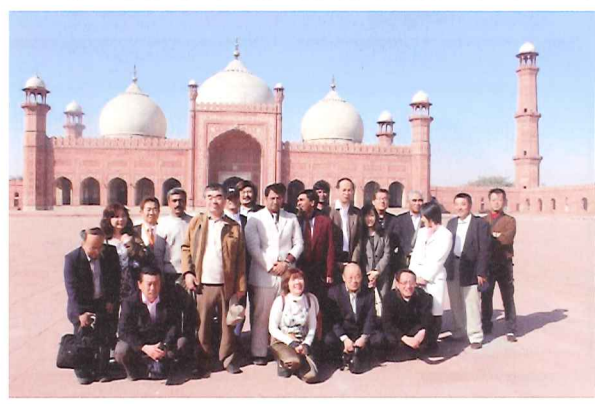
「大丈夫、警察に警護させるし、必要なら軍隊も動員する。」

話が大き過ぎ、何処まで本当か、却って心配になった。うちの奥さんは、いつも僻地旅行にも同行してきたが、今回は、パス、とのこと。もし拉致され、人質になったら、

「本人は、覚悟の上の冒険ですから、本望でしょう、とマスコミに話しくね。」

とのこと。トホホ・・・

②. ラホール



武雄市訪問団

さて、バンコク経由で、パキスタンの第二の都市ラホールに着いた。アマールさんが迎えに来ていて、通関は殆どフリーパス。到着ロビーで、自動小銃(カラシニコフ銃)の引き金に指をかけた、警備の人(警察、私兵?)十数人に囲まれた。車列を作って、信号は無視、街中を疾走し、ホテルへと向かった。

宿舎は外国人(アメリカ人)専用的高级ホテルで、最近ではテロや治安の悪化で、客も減ったとのこと、玄関やアクセス道路は土嚢が積み上げられ、嚴重に警備されていた。



カラシニコフ銃に守られて

何でも、数ヶ月前に自爆テロに襲われたらしい。

翌日は市内の博物館、ヒンズー遺跡、イスラム寺院などを見学したが、何処も貸切状態で、警備の人々以外は目にする事無く、一般の見物客はシャットアウトされているようだった。

この旅の間中、現地の人やお店の人と、一言も言葉を交わす機会がなかった。お陰でお金は一円も減らなかったし、お土産を買う機会すらもなかった。



バザール

③ . スルターン

その日の午後、埃っぽい田舎道を3台の護衛車にガードされ、300キロ南の、アマルさんの街、スルターンへと向かった。

へとへとに疲れて、夕刻スルターンに到着したが、門の中に入って、大邸宅を目の当たりにし、その豪壮さに、疲れもふっ飛んでしまった。

広大な敷地は5万坪位もあり、庭には幾つもの別棟が、裏庭には私設動物園まであった。白亜の大邸宅は大理石造りで、ゲストハウスが25室あるとのこと、まるで宮殿みたいだった。

また庭には歓迎式典のための、大テントが用意されて、多くの人が忙しそうに働いていた。州知事や地域の有力



晩餐会

者を招いた、我々の(もちろん主賓は樋渡市長だが)歓迎パーティーが始まった。十数人の楽団が演奏する中、サラブレッドの芸や庭で飼われているライオンが披露された。料理は、豪華な山海の珍味が並び、カレー、シシカバブー、ナンなどの郷土料理も美味しかった。でも、イスラム圏ゆえに、アルコールが出ないのには閉口した。

しかし、この大パーティー、大邸宅。厳重な警備、アマルさんって、何者?こんな権力者、大金持ちが、この世にしようとは!

アマルさんに聞いたら、知事を含め、この地域の多くの人は、自分の部下か使用人とのこと、カースト制が守られていて、部族単位で社会が作られ、パキстанは21の部族から成り立っているそうだ。そして自分は父の後を継いで、この部族を率いることになる、とのことだった。

成る程、あれだけの厳重な警備は、我々ではなく、自分たちの族長一族を守るためだったんだ、と納得した。アメリカがこの地に民主主義を持ち込もうたって、土台、無理な話だ。イスラム教が問題というよりも、部族社会が問題なのだ、と思った。

④ . イスラマバード

厳重な警護の下、イスラマバードの有名なタキシラ博物館で、念願のガンダーラ仏像に出会うことが出来た。5世紀、アショカ王時代に造られた初期の仏像は、ギリシャ彫刻の影響を受け、白い大理石で造られ、ビーナスのように美しく、その優しい眼差しが印象的であった。

しかし、多くの仏教遺跡が荒らされたり、仏像の顔が削り取られたりしていたのは、残念なことだった。

ヒンズー教、仏教、イスラム教の遺跡が連なるペシャワール、ガンダーラ地方が、こんな厳重な警備がなくても、旅行出来るよう、一日も早く平和が訪れることを願わずにはいられなかった。

今回、国賓や皇族の旅行は、かくありなん、というような貴重な体験をしたが、次回の旅は、もっと自由な「庶民派」で行こう。



大理石の仏頭

Dr. インタビュー



比嘉徹先生へ循環器内科についてインタビューしてみました！

Q1. 循環器内科とはどんな診療を行うところですか？

①：心臓の病気を中心に全身の動脈や静脈といった循環動態の疾患について検査や治療を行う科です。特に現代は、動脈硬化性の疾患に伴う血管病という考え方が広がってきているので、それに関係の深い日常生活の生活習慣からの病気を扱っています。

Q2. 得意な分野は？

①：狭心症や心筋梗塞などの虚血性心疾患を中心に診療を行っています。ここ数年は、治療だけではなく、予防的なことも重点的に行っています。

Q3. どのような症状が出た時に心臓の疾患を疑えば良いのでしょうか？

①：通常心臓の病気というと、胸の痛みが主症状となることが多いのですが、他にも背中や肩、中にはあごや歯の痛みでも心臓の病気が隠れていることがあります。

Q4. それは、血管がどこかを圧迫したりして起こる症状ですか？

①：いいえ、胸部以外のところに痛みが出る場合は、放散痛といって、必ずしも血管の場所とは関係ありません。痛みが起こる状況は様々ですが、階段や坂道を上っているときなど身体を動かした時に起こる労作性狭心症がよく知られています。運動をすると歯が痛くなる様な事でも、心臓の病気が隠れていることがあります。また、夜間寝ている時に多い安静時狭心症というタイプもあり、症状の起こり方を注意して聞くことが大切だと思います。

Q5. やはり、血圧が高かったり、食生活が乱れていると心臓の病気になるやすいのでしょうか？

①：もちろんそうですね。生活習慣が一番影響します。

Q7. 新武雄病院に赴任されていかがでしょうか？

①：やはり、緑が多いので、非常に癒されますね。あと、真冬に蚊がいたことには本当にびっくりしました。

Q6. この数ヶ月診察してこられて、武雄地区での疾患に特徴などはありますか？

①：地域性とは言えないかもしれませんが、冠動脈CTで血管の石灰化がひどい患者様が前任地よりも多く見受けられる気がします。このような場合は動脈硬化が強い方が多く、今後、CTのデータを蓄積して調査していこうと思っています。

Q8. 残念なことにも、このあたりは夏場にカメシなどの虫がとて多いいですよ。

①：虫が苦手なので、夏が思いやられますね。あと、できるだけ時間を作って温泉に行きたいですね。せっかく、温泉の多い地域に来ているので、ゆっくり温泉に浸かりたいですね。

人間ドック体験 Q & A

今回、昨年人間ドックを受けられた早稲田佐賀中・高一貫校・教諭の井上 洋様にご協力頂き、新武雄病院で人間ドックを体験されての質問にお答えいただきました。

Q1: 人間ドックの受診は初めてですか？

①：今までは佐賀市内の病院で定期的を受診していましたが、新武雄病院での受診は初めてです。

Q2: なぜ当院での受診を考えたのですか？

①：新武雄病院で昨年受診した友人からの勧めです。パンフレットを取り寄せて、分からない点については健診室へ問い合わせをしました。

Q3: 問い合わせに対する電話対応についての感想をお聞かせください。

①：こちらの質問がいくつかあり、通話時間が長かったにも関わらず、親切かつ丁寧に対応していただきました。「検査時間がどのくらいかかるのか?」、「追加オプションの料金はいくらか?」などを聞いてみました。

Q4: コース説明や予約はスムーズにできましたか？

①：日程の調整もスムーズで胃カメラについても詳しく教えていただきました。予約の際は、手元に決定通知書を用意していただきましたので、自分がどのコースを受診するのかすばやく伝えることができました。

Q5: 事前書類の内容はうまく理解ができ、記入することができましたか？

①：各検査に対してそれぞれ問診・同意書がありましたが、誰でもわかる内容で説明されていて問題なく記入することが出来ました。

Q6: 健診スタッフの挨拶や言葉遣い、対応はどのようにでしたか？

①：正面玄関入って、看板はありましたが、健診室の場所が少しわかりにくかったように思えます。スタッフのみなさん、親しみある感じが満足しました。

Q7: 検査の待ち時間、技師の対応はどのようにでしたか？

①：外来患者と一緒にだったので、多少の待ち時間はありましたが、比較的早く終わったほうだと思います。技師の方もてきぱきと手際よく検査していただきました。

Q8: 胃の検査は胃カメラ・胃透視どちらでしたか？ また、その時の感想を教えてください。

①：胃カメラをしました。鎮静剤を使ってもらい、1時間程眠った状態でしたので苦痛は何も感じませんでした。ただ、目が覚めた後少しふらつきがありましたが、少し安静にしていたら落ち着きました。

Q9: 新武雄病院で人間ドックを受けての感想をお聞かせ下さい。

①：今回初めて新武雄病院の人間ドックを受診し、最初はやはり検査等について不安がありました。今まで受診していた慣れた病院を変えるという事は、私にとって大きな決断でした。ですが、電話問い合わせ・事前書類・当日の病院スタッフの方の対応を通じて、受診者に対するきめ細やかな心遣いを感じ、安心して検査を受けることが出来ました。また、清潔感のある院内、人間ドック専用の待合室があり、検査間の待ち時間をゆっくり過ごすことができました。人間ドックを受診したので、温泉券・昼食券・お食事券といったサービス券を頂きとても魅力的でした。健診終了後に来年分の予約をされる方もいると聞いていましたが、その意味を実感した1日でした。

人間ドック 1日の流れ



笑顔とまごころで、 より質の高い健康診断を目指す!

日本人の死因をみると3人のうち2人が「がん」「心臓病」「脳卒中」です。これらの病気は生活習慣病と言われており、長い年月をかけて進行してきたものがほとんどです。これらの恐ろしい病気は自覚症状が出てきたときは相当進行していることは、皆さん御存知でしょうか。最新の各種医療機器は自覚症状のない時期にその予兆を発見することが可能なのです。



■主な健診コース

- 人間ドック(日帰り・宿泊)
- 脳ドックコース
- 消化器コース
- 肺検査コース
- 生活習慣病予防健診
- 健康診断



■追加オプション検査

- 脳検査
- 腹部超音波
- 胃内視鏡(カメラ)
- 子宮頸がん検査
- 乳房マンモグラフィー
- 腫瘍マーカー(肺がん)
- 腫瘍マーカー(肝臓・膵臓)
- PET・CT検査(福岡和白画像診断クリニックで行います)
- 胸部CT検査、喀痰検査
- 大腸内視鏡
- 胃透視(バリウム)
- 乳房超音波
- 骨塩定量検査
- 腫瘍マーカー(前立腺)

詳しくは健診室までお問い合わせ下さい。 ※健康保険証はご利用できません

■予約から健診までの流れ

お申し込み

受診希望日の1週間前までにお申し込み下さい。(胃の検査をご希望の方は、胃カメラか胃透視(バリウム)を選択して下さい)

書類送付

ご予約後、コースに合わせた問診票などの関係書類をお送りします。(中身をしっかりご確認ください)

健診当日

事前に送付した書類に記入し、検体・保険証をご持参の上、当院健診室までお越し下さい。受付後、検査へご案内致します。

当院は完全予約制

■ご予約・お問い合わせ

[フリーダイヤル]

なっとく ドック に

〒843-0024 佐賀県武雄市武雄町大字富岡12628番地
TEL:0954-23-6444(直通)/FAX:0954-26-8193(直通)
E-mail kenshin@shintakeo-hp.or.jp

0120-791092

●受診日/月曜日～土曜日(日・祝日は休診)

お気軽にお問い合わせください。

たけお じゃら〜ん



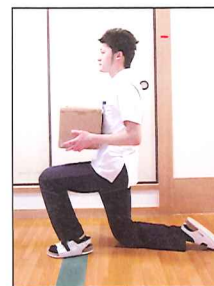
2012年 御船山楽園『花まつり』

4月1日(日)から5月6日(日)まで御船山楽園にて開催。
御船山(標高210m)を借景に、5千本の桜、20万本のツツジ谷、
樹齢160年の大藤など春の花が楽しめます。



腰痛を予防するコツ! ~家事動作編 Part2~

重いものを持つとき、
苦勞していませんか??
腰を曲げていませんか??
そんな時、腰に痛みは
ありませんか??



そんなあなたへワンポイントアドバイス!!

重いものを持ち上げる際、しゃがみ動作をひと手間入れてあげると、腰の負担を減らしてあげることができますよ!! ぜひやってみてください。(リハビリテーション科)



社団法人 巨樹の会

新武雄病院

〒843-0024 佐賀県武雄市武雄町大字岡岡12628番地

TEL:0954-23-3111 FAX:0954-23-0208

ホームページ <http://www.shintakeo-hp.or.jp>

Eメール info@shintakeo-hp.or.jp