



# おおくす

一般社団法人 巨樹の会  
新武雄病院

2021.07  
Vol.26

## Contents

看護部 オリエンテーション ..... 1  
一次脳卒中センターに認定/フォトコンテスト開催 ... 2  
感染予防対策 ..... 3  
栄養部 夏バテ回復レシピ/ちょこっとリハ ... 4

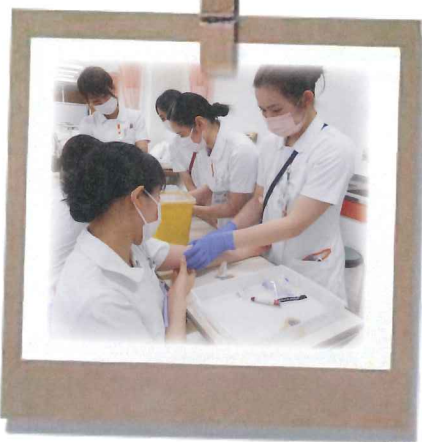
訪問リハビリってどんなことするの?? ... 5  
令和健康科学大学 ..... 6  
武雄市観光案内/理念・基本方針





看護部入職おめでとう!!

## 新入職オリエンテーション



今年度当院は、医局4名・看護部30名・事務部4名・医技部15名、総勢53名の新入職者が加わり、また看護部では地元の高校へ募集を行い、今年初めて初々しいケアワーカーを迎えることができました!! 新人看護師の最初の1週間は集合教育を行い、先輩看護師から新社会人として『社会人基礎』や『看護の基礎力』を学びました。

# 一次脳卒中センターとして認定!!

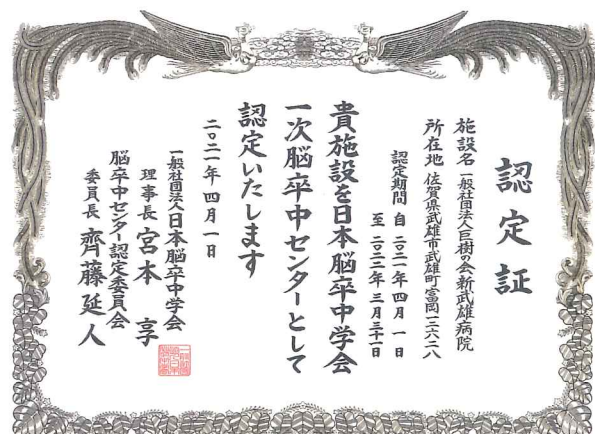
この度2021年4月1日当院が日本脳卒中学会より一次脳卒中センターとして認定されました。

「一次脳卒中センター」とは、地域の医療機関や救急隊からの要請に対して、24時間365日脳卒中患者を受け入れ、脳卒中の専門医療に従事可能な人員配置基準を満たし、tPA投与をはじめとする脳卒中治療を速やかに実施する施設の事です。

これからも地域医療に貢献できるよう邁進して参りますので、宜しくお願いします。

※t-PA（血栓溶解療法）とは？

詰まった血栓を薬で溶かす治療方法です。脳梗塞を起こしてから4.5時間以内の患者さんに行うことができます。



## 新武雄病院職員

### フォトコンテスト開催!



職員を対象に「佐賀県の魅力を再発見！佐賀に全集中！」と題してフォトコンテストを開催しています。

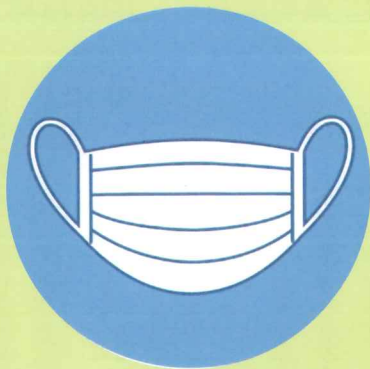
コロナ禍による、医療従事者として日々の生活の中でも新型コロナウイルス感染症の拡大防止・収束に向けてウイルスに立ち向かい、疲労を感じている職員も見られる中、写真を通して「職員間の交流の場」や「リフレッシュ」につながればと思い企画しました。

これからも新型コロナウイルス感染拡大防止に努めながら業務に励みたいと思います。

# 感染予防対策

新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染予防対策を行っております。  
今回は1Fロビー周辺の対策の一部をご紹介します。

## マスク着用



ご来院の皆様に

## 検温



## 手指消毒



ご協力頂いております。



エスカレーターの手すりは定期的にアルコール綿でのふき取り消毒を行っています。



1Fエレベーターの昇降ボタン、エレベーター内のボタン周辺も定期的に消毒を行っています。



受付に飛沫感染防止の為、パーテーションやビニールカーテンを設置。



ロビーの窓を開け、換気を行っています。



ご来院の方に、感染拡大防止のためのパンフレットを配布。



ロビーの待合席は間隔を開けてのご利用をお願いします。

安心・安全に医療を提供 受診できる環境づくりを目指しています。

## 【栄養科】夏バテ回復レシピ



ビタミンB1

(材料：1人分)

- ・豚薄切り肉 80g
- ・ごま油 小さじ1/2
- ・大根 30g
- ・ポン酢 大さじ1
- ・ニンニク お好みで
- ・生姜 お好みで
- ・葱 お好みで
- ・付け合わせ野菜

- ① ニンニク、生姜はすりおろし、葱は小口に切っておく
- ② 大根はすりおろす。付け合わせの野菜は食べやすい大きさに切っておく



暑い日が続いていますが、夏バテになっていませんか？  
食欲がないからと冷たいアイスクリームや素麺など糖質に偏った食事では、余計に疲労が蓄積してしまいます。そんな時に摂りたい栄養素が「ビタミンB1」です。ビタミンB1は糖質の代謝を促す栄養素です。糖質を効率的にエネルギーへ変換するだけでなく、疲労回復作用もあります。

### ～焼きしゃぶの香味ソース～

ビタミンB1は水に溶ける性質の為、今回は焼きしゃぶに。ビタミンB1の吸収を促す「アリシン」を含むニンニクやネギをソースに使用しました。

- ③ ポン酢に汁気をきった大根おろし、ニンニク、生姜を混ぜ合わせる
- ④ 豚肉をごま油で炒める
- ⑤ 皿に付け合わせの野菜、炒めた豚肉を盛付け、香味ソース・葱をかけて出来上がり



## ちょこっとリハ 『簡単!! 『自宅で出来る運動』』



今年も暑い日が続いていますね。皆さんも夏バテの経験あるのではないのでしょうか？今回は夏バテ予防に良いとされている中の自宅で出来る運動を紹介していきたいと思います♪

### 1. スクワット



- ・ゆっくり膝が直角くらいになるまで膝を曲げましょう。
- ・椅子などに手を置き膝が足のつま先より前に行かないようにしましょう。
- ・一日、10～15回を3セット行うと良いです。

### 2. 足上げ運動



- ・浅く腰を掛け背もたれに背中をつけておきましょう。
- ・ゆっくり両足をへその位置まで持ち上げて降ろす運動を繰り返します。
- ・一日、10～15回を3セット行うと良いです。

このようなトレーニングを息を止めずに行うことで効果もUP出来るので是非行ってみてください！



健康な未来を

# 令和健康科学大学 (仮称)

2022年4月 福岡キャンパス開学予定

当グループが  
福岡市東区に  
大学を  
設立します



福岡和白病院

3学科実習施設

そらレディース  
クリニック

看護学科実習施設

国道495号線

福工大前駅方面

九産大前駅方面

JR鹿児島本線

SCHOOL OF NURSING

看護学科

定員数

80名

取得資格 看護師国家試験受験資格

看護学部

REHABILITATION / PHYSICAL THERAPY

理学療法学科

定員数

80名

取得資格 理学療法士国家試験受験資格

リハビリテーション学部

REHABILITATION / OCCUPATIONAL THERAPY

作業療法学科

定員数

60名

取得資格 作業療法士国家試験受験資格

リハビリテーション学部

# OPEN CAMPUS

2021

8月21日(土) 9月26日(日) 11月21日(日)

内容

学科概要説明・入試概要説明・個別相談

新校舎見学会(11月21日のみ)

※内容は変更になる可能性があります。

場所

福岡看護専門学校・福岡和白リハビリテーション学院

※新校舎建築中につき、上記専門学校で行います。

※設置認可申請中のため、変更になる場合があります。



健康な未来を

令和健康科学大学 (仮称)

REIWA HEALTH SCIENCES UNIVERSITY

〒811-0213 福岡市東区和白丘 2丁目1番12号

TEL 092-608-8700(代表) FAX 092-687-8701

入試・広報専用 TEL 0800-888-0053

HP : <https://www.reiwahs-u.jp/>



## 武雄市観光案内

### 武雄の 窯元めぐり 印花体験



今回は『綿島康浩陶工房』さんを紹介します。

綿島康浩陶工房さんは、素地(きじ)に細かい文様を縄状に型押しし、その部分に白土の表面を彫り、その彫った部分に色の違う粘土をはめ込んで模様を付け、透明なうわぐすりをかけて焼いた「三島手」といわれる技法でつくられています。

写真にもある印花というスタンプを用いて凹みをつけているのが特徴的です。

綿島康浩陶工房さんで、「印花体験」として、花模様の印花で小皿を作りました。

スタンプの要領で粘土に押すので簡単だろうと思っていましたが、意外に力加減が難しく苦戦しました。印花を強く押しすぎたところに釉薬が溜まってしまい均等になっていませんが、自分で作った小皿が出来上がると、何とも言えない嬉しい気持ちになりました。

コロナ禍の中 我慢を強いられることも日常に多くありますが、その中でも3密を避けて感染対策を行う中で楽しめることを見つけていきたいと思います。

## ● 理念・基本方針

PHILOSOPHY AND BASIC POLICY

● 理念 「手には技術、頭には知識、患者様には愛を」

### ● 基本方針

**高度医療** | 学問的に、技術的に高い水準の医療を提供します。そのために必要な施設・設備の整備拡充に努めます。

**チーム医療** | 患者様の目線に立った安全で安心できるチーム医療を提供すべく、急性期医療から、早期リハビリ、退院支援まで、ニーズに沿った医療を提供します。

**地域医療** | いつでも誰でも安心して利用できる、救急医療に重点を置いた地域の中核病院を目指し、地域の医療施設・福祉施設と密接な連帯を推進します。



### ■ 診療科目

内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科  
外科・整形外科・リウマチ科・脳神経外科  
呼吸器外科・泌尿器科(人工透析)・放射線科  
麻酔科・リハビリテーション科・救急科  
肛門外科・耳鼻咽喉科・形成外科

### ■ 診療時間

午前 9:00 ~ 12:00 (専門外来)  
午後 2:00 ~ 5:00  
※但し、急患の場合はいつでもただちに診察致します。

● 〒843-0024 佐賀県武雄市武雄町大字富岡12628番地 ● E-mail info@shintakeo-hp.or.jp  
● TEL 0954-23-3111 ● FAX 0954-23-0208 ● ホームページ <http://www.shintakeo-hp.or.jp>