

おおくす

一般社団法人 巨樹の会
新武雄病院

2021.11
Vol.27



フォトコンテスト「大賞作品」 タイトル：「夏の海も のたりかな」 総務課 佐佐木 美紀

Contents

看護部 リフレッシュ研修	1
感染症予防等について	2
栄養科 メニューの見直しについて/フォトコンテスト	3
ホームページリニューアル	4

ちょこっとリハ 正しい姿勢の取り方	5
令和健康科学大学	6
武雄市観光案内/理念・基本方針	

看護部リフレッシュ研修

同期入職メンバーと病院を離れ、心身のリフレッシュや近況報告・コミュニケーションを図ることを目的とした研修です！ 今年も新型コロナウイルス流行のため、院外での研修が行えず昨年引き続き波佐見焼の絵付け体験を行いました！ 緊張感のある病棟から離れ、同期と笑顔で作業をする様子も見られました！！



～波佐見焼 西の原、にある絵付け体験～

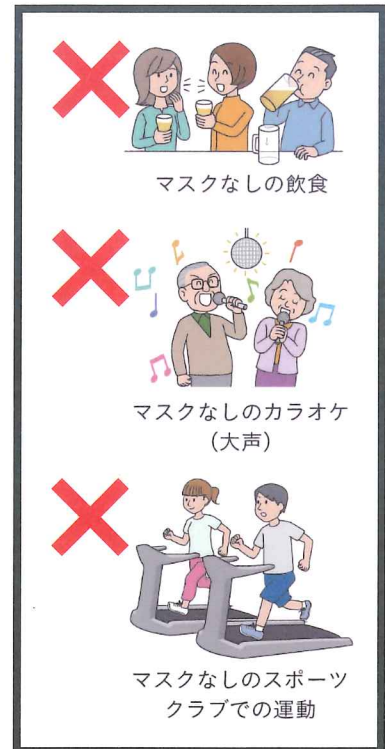
数種類ある器の中から好きな色を選び、デザインを考え、特殊な紙を切り取り、水で張り付ける作業です！！ 個性あふれる素敵な器が完成しました☆☆☆



新型コロナ 感染予防のための対策

- ▶ 新型コロナウイルスワクチン接種を受けて集団免疫を獲得しましょう。
- ▶ 日頃の体調管理を徹底し、体調不良の際は、早めに受診しましょう。
- ▶ ワクチン接種の有無に関わらず基本的な感染予防に努めましょう。

- ✓ ソーシャルディスタンスを保つ
- ✓ 3密環境を回避する (1つの密でも感染します)
- ✓ 適切な手指衛生
- ✓ 定期的な換気



マスクの性能を理解して正しく装着しましょう。

マスクやフェイスシールドの効果

【スーパーコンピュータ富岳によるシミュレーション結果】

対策方法	なし	マスク			フェイスシールド	マウスシールド
		不織布	布マスク	ウレタン		
吐き出し飛沫量	100%	80% カット	66~78% カット	50% カット	20% カット	10% カット
吸い込み飛沫量	100%	70% カット	35~45% カット	30~40% カット	小さな飛沫に対しては効果なし (エアロゾルは防げない)	

国立大学法人豊橋技術科学大学 <https://www.tut.ac.jp/docs/201015kisyaiiken.pdf>

<サージカルマスクの正しい装着方法>



病院食は「日本人の食事摂取基準」や「各種疾患のガイドライン」に合わせた内容となっています。

ただ、入院中の楽しみは食事という方も多いのではないのでしょうか？

当院では出来る限り患者様のご意見を取り入れた食事の改善に努めています。

今回は、これまでに患者様の声によって改善した物を紹介します。

食パンは耳が硬くて食べ難いな



No.1

ミルクパン



耳が硬いとの声が多かった

食パンを廃止し3種のプチロールへ変更。ミルクパンが特に人気です！

リンゴは皮が歯に挟まるな



リンゴは皮をむいての提供へ変更。一口大にカットすることも可能です。



昼食時には管理栄養士が病棟訪問しています。お気軽にお声がけください。

※当院は(株)トータル・メディカルサービスに委託しています。

フォトコンテスト結果発表！

全職員を対象に「佐賀県の魅力を再発見！佐賀に全集中！」と題してフォトコンテストを開催しました。

医療従事者として新型コロナウイルス感染症の拡大防止・収束に向けてウイルスに立ち向かう日々の中、写真を通して「職員間の交流」や「リフレッシュ」につながればと思い企画しました。

16作品の応募があり、その中で見事「大賞」に選ばれた作品が今回の表紙を飾っています。優秀賞が次号の表紙になりますのでお楽しみに！！

『大賞作品』

タイトル：夏の海も のたりかな

コメント：朝焼けを見に海へ行きました。誰もいない穏やかな海をひとりじめして波の音と美しい景色に癒されました。

部署・氏名：総務課 佐佐木 美紀

ホームページリニューアル!



一般社団法人巨樹の会
新武雄病院



0954-23-3111
Shin Takeo Hospital



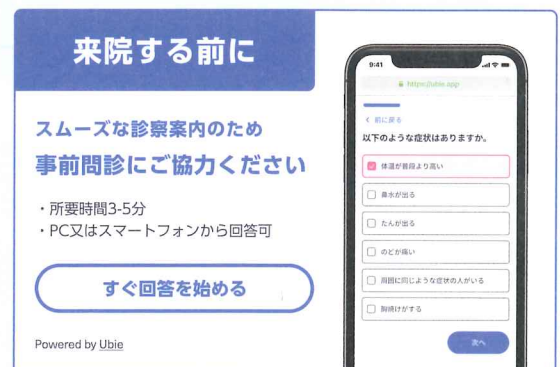
新武雄病院のホームページが
リニューアルします。

新しいデザインに変更され、より利
用しやすいページになっています。

スマートフォン専用のページを作成し、小さな画面でも簡単に閲覧
できるようにいたしました。

また、来院前に問診票を入力できるシステムを導入し、少しでも来院時の待ち時間を
減らしてスムーズな受診ができるよう工夫
しています。

是非、ご活用ください!

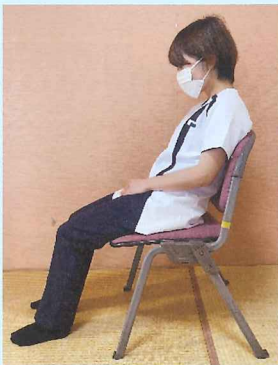




姿勢がもたらす影響は・・・

一人ひとりがもっている運動能力を十分に引き出すには正しい姿勢を保つことが大切です。姿勢が悪いと肩こりや腰痛など全身に影響する事があります。姿勢が悪くなる要因は、実は日常生活に根付いた習慣が大きく関与していると言われています。

姿勢が悪くなる原因



椅子に浅く座る



足を組む



重い荷物を片側に持つ



作業台の高さが低い

正しい（美しい）姿勢を保つには全身の筋肉を多く使います。

椅子に座る

良い姿勢



- ① ^{あご}顎を軽く引く
- ② 背筋を伸ばす
- ③ 骨盤を起こす
- ④ お腹に少しだけ力を入れる
- ⑤ 膝を直角程度に曲げる

常に正しい姿勢を意識するだけで全身の筋肉を使うことができるので、体力の低下が気になる方は普段の姿勢からまず気にかけてみてください！今後健康で過ごせるように正しい姿勢を身に付けていきましょう！

健康な未来を

令和健康科学大学

2022年4月 福岡キャンパス開学

当グループが
福岡市東区に
大学を
設立します



福岡和白病院

3学科実習施設

そらレディース
クリニック

看護学科実習施設

国道495号線

福工大前駅方面

九産大前駅方面

JR鹿児島本線

SCHOOL OF NURSING

看護学科

定員数

80名

取得資格 看護師国家試験受験資格

看護学部

REHABILITATION / PHYSICAL THERAPY

理学療法学科

定員数

80名

取得資格 理学療法士国家試験受験資格

リハビリテーション学部

REHABILITATION / OCCUPATIONAL THERAPY

作業療法学科

定員数

60名

取得資格 作業療法士国家試験受験資格

リハビリテーション学部

総合型選抜 学校推薦型試験

一般(前期)試験

2021年11月28日(日)

2022年2月1日(火)

オープンキャンパス 実施中

詳細は大学事務局までお問い合わせください。

内容

学科概要説明・入試概要説明・個別相談
新校舎見学会(11月21日のみ)
※内容は変更になる可能性があります。

場所

福岡看護専門学校・福岡和白リハビリテーション学院
※新校舎建築中につき、上記専門学校で行います。
※設置認可申請中のため、変更になる場合があります。



健康な未来を

令和健康科学大学

REIWA HEALTH SCIENCES UNIVERSITY

〒811-0213 福岡市東区和白丘 2丁目1番12号
TEL 092-608-8700(代表) FAX 092-687-8701
入試・広報専用 TEL 0800-888-0053
HP : <https://www.reiwahs-u.jp/>



武雄市観光案内

武雄の 窯元めぐり 房空路

今回は『房空路』さんをご紹介します。



武雄市の山内町 黒髪山の麓にある房空路（ぼうくうじ）さんは、華やかで一目で「房空路さんのやきもの！」と分かるほど美しく独特の世界観で、その中でも写真の「百花繚乱」が代表的とされる窯元さんです。使う度にワクワクする、食卓を彩るだけでなく気持ちまで明るく幸せな気持ちにしてくれる唯一無二な房空路さんのやきものは、私のお気に入りです。



コロナが収束したら房空路さんの器でいただける併設の本格的な手打ち蕎麦を食べに行きたいと思っています。

皆さんも武雄市内にあるたくさんの窯元さんがありますので、お気に入りの窯元さんのやきものでおうち時間や日々の暮らしを彩られてみてはいかがでしょうか？

● 理念・基本方針

PHILOSOPHY AND BASIC POLICY

● 理念

「手には技術、頭には知識、患者様には愛を」

● 基本方針

高度医療

学問的に、技術的に高い水準の医療を提供します。そのために必要な施設・設備の整備拡充に努めます。

チーム医療

患者様の目線に立った安全で安心できるチーム医療を提供すべく、急性期医療から、早期リハビリ、退院支援まで、ニーズに沿った医療を提供します。

地域医療

いつでも誰でも安心して利用できる、救急医療に重点を置いた地域の中核病院を目指し、地域の医療施設・福祉施設と密接な連帯を推進します。



■ 診療科目

内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科
外科・整形外科・リウマチ科・脳神経外科
呼吸器外科・泌尿器科（人工透析）・放射線科
麻酔科・リハビリテーション科・救急科
肛門外科・耳鼻咽喉科・形成外科

■ 診療時間

午前 9:00 ~ 12:00 (専門外来)
午後 2:00 ~ 5:00
※但し、急患の場合はいつでもただちに診察致します。

- 〒843-0024 佐賀県武雄市武雄町大字富岡12628番地
- E-mail info@shintakeo-hp.or.jp
- TEL 0954-23-3111
- FAX 0954-23-0208
- ホームページ <http://www.shintakeo-hp.or.jp>