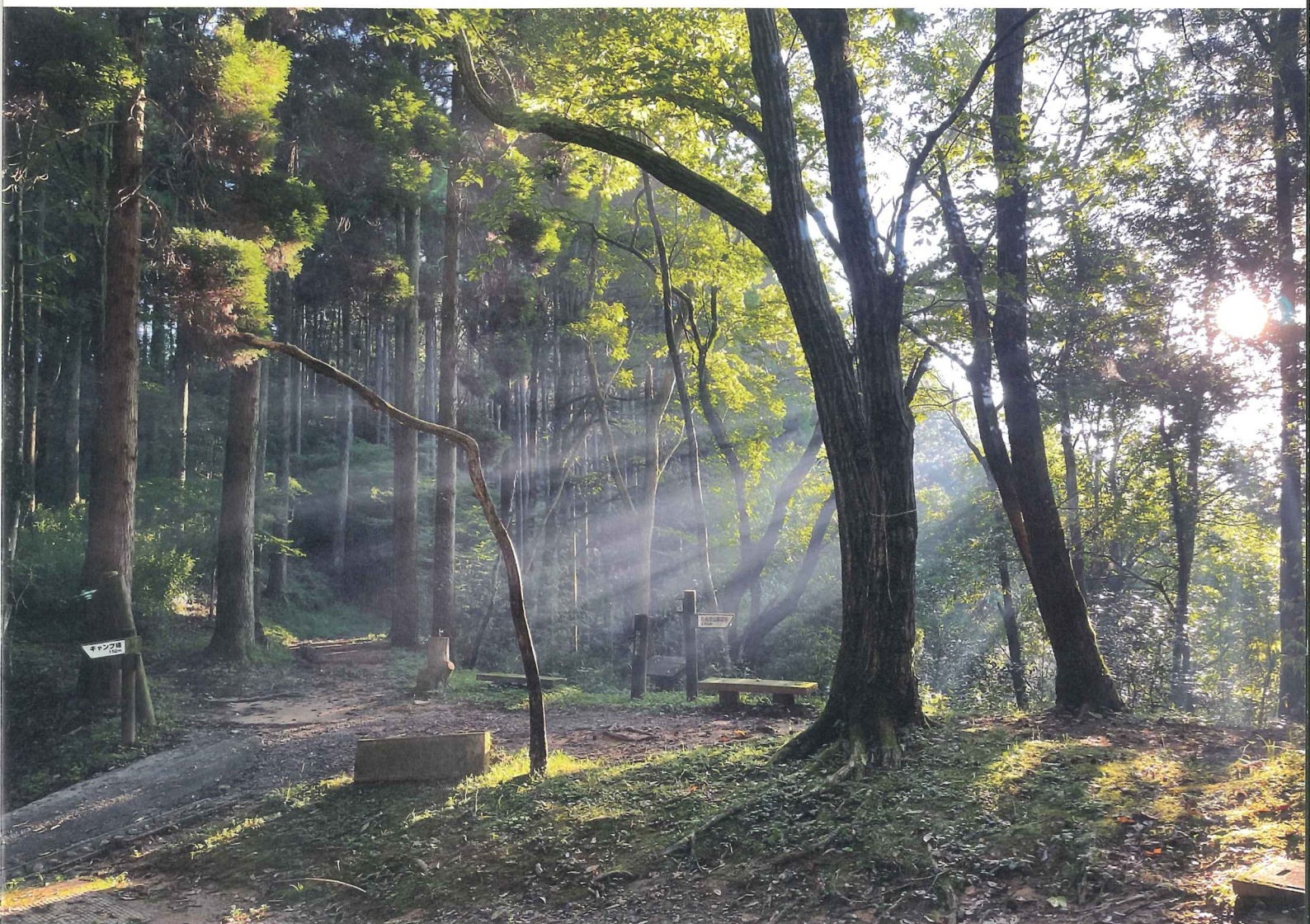


一般社団法人 巨樹の会
新武雄病院

おおくす

2022.02

Vol.28



フォトコンテスト『優秀賞作品』 タイトル：「木漏れ日」 栄養科 平方 亜純

Contents

看護部だより	1
医事課 マイナンバーカードについて	2
献血活動について／フォトコンテスト	3
イベント食 病棟入院食について	4

ちょこっとリハ 足首周囲の「ストレッチ」と「運動」	5
令和健康科学大学	6
武雄市観光案内／理念・基本方針	

看護部だより

高齢化が進み、寝たきりの患者様が増えている現代において、オムツ交換は看護師・ケアワーカーの必須技術です。オムツの正しいあて方を学び、患者様の心身のストレスをできる限り排除することによって心地よい入院生活を送ってもらえることを大切に考え、看護いたします。

*効果的なオムツのあて方のポイント!!

～その1～ ギャザーをしっかり立てる

立体ギャザーがしっかりと立ち上がり足回りからの漏れを軽減することができます。この時、十分に広げず使用してしまうと吸収効果が半減してしまいます。

～その2～ パッドを尿道口に近づける

スポット吸収を意識することで足回りからの漏れを軽減します。
男性は谷折り・女性は山折りにパッドを整えます。

～その3～ しっかり履きあげる

鼠径部分をつまんで斜め上に引き上げるとギャザーが鼠径にフィットします。



*サイズのチェック方法!!

- ☑ パンツタイプはウエストまわりで選びましょう!
- ☑ 漏れる場合は脚まわりの隙間で合わせましょう!
- ☑ テープタイプでテープの位置が中央より内側になる時はサイズをひとつさげましょう。反対に外側過ぎる場合はサイズをひとつあげましょう!

★紙おむつのあて方を意識するだけで漏れは改善します!★

【お風呂の寒さ対策について】

ヒートショックに気をつけて!!

ヒートショックとは・・・急激な温度変化によって血圧が急上昇、急降下する事により、体調に影響を及ぼすことです。めまいや立ち眩み、脳梗塞や心筋梗塞などの危険性もあります。

- ・入浴前に浴槽の蓋を開けて、浴室を蒸気で温めておく
- ・入浴前に浴室の壁や床にシャワーでお湯をかけておく
- ・入浴前、入浴中は浴室の換気扇を止める
- ・脱衣所にヒーターや電気ストーブを置く
- ・窓ガラスに断熱効果のあるシートを貼る
- ・浴室の床に箕の子やシートを敷く

できることからやってみましょう!

マイナ受付



マイナンバーカードの健康保険証利用がはじまりました！！

◎ マイナ受付とは？ ◎

対象の医療機関・薬局で健康保険証の代わりにマイナンバーカードが利用できるもの

手順



マイナンバーカードを
カードリーダーにかざす



顔認証もしくは
暗証番号を入力

メリット

- ・ 就職・転職・引越しをしても健康保険証としてずっと使える
- ・ 限度額認定証がなくても、手続きなしで限度額を超える一時的な支払いが不要



献血活動を行いました。

11月17日18日の2日間にわたり佐賀県赤十字血液センターより依頼を受け、献血活動を行いました。今回は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため職員や武雄看護リハビリテーション学校の職員・学生のみを対象とし実施しました。

2日間で118名の方にご協力をいただきました。

今後も献血活動に協力して参りたいと思っております。

新型コロナウイルス感染症の拡大を受けて、全国的に献血協力者が減少していますので、皆様もご協力をお願い致します。

フォトコンテスト結果発表！ 第2弾

全職員を対象にフォトコンテストを開催しました。16作品の応募があり、その中で優秀賞に選ばれた作品が今回の表紙を飾っています。

『優秀賞作品』（今号表紙）

タイトル：木漏れ日

コメント：キャンプの朝に撮りました。心が浄化されました。

部署・氏名：栄養科 平方 亜純

『入賞作品』

タイトル：秋空とコスモス

コメント：広い敷地に色とりどりの秋桜が広がっており、秋空とのコントラストがとても綺麗でした。

部署・氏名：リハビリテーション科 坂本 千鶴子



当院では季節を感じていただけるよう月に2-3回行事食の提供を行っています

【クリスマス】

- バターライス
- ロブスターのグラタン
- フレンチサラダ
- コンソメスープ
- ミニケーキとイチゴ



【大晦日】

- 年越しそば
- 天ぷら盛り合わせ
- 酢の物
- フルーツ
- おにぎり



【おせち】

- 赤飯
- 鶏の幽庵焼き
- 煮合わせ
- 菊花かぶ
- だて巻き
- ねり切り





今年も寒い日が続いていますね。新型コロナウイルスの影響もあり自宅内での生活が増えているのではないのでしょうか。

そこで今回のちょこっとリハでは、自宅で簡単に出来る足首周囲の「ストレッチ」と「運動」を紹介します。寒い冬こそ体を動かして温めましょう！！

①アキレス腱伸ばし（ストレッチ）

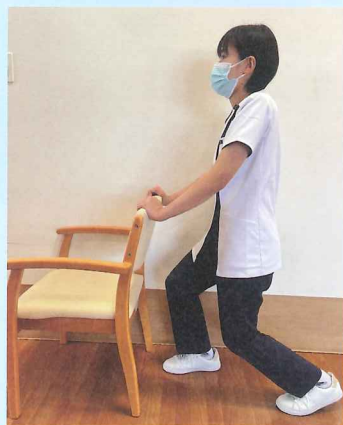
運動前でも運動後でもOK！

反動は付けずに20秒～30秒キープしておく。両足1～2回ずつ行ってください。

〈良い例〉



〈ダメな例1〉
後ろの足の膝が曲がる



〈ダメな例2〉
体が前に倒れる



②足首の運動

安全な物に掴まり踵かかとを持ち上げます。立って行うのが難しい方は座って行ってください。

ふくらはぎは「第2の心臓」と言われており、運動をする事により全身の血流状態を良くします。1セット10～20回程度で行ってください。



ご自身の健康状態に応じて無理の無い範囲で行ってください。

寒い冬を皆さんで乗り切りましょう♪♪

健康な未来を

令和健康科学大学

2022年4月 福岡キャンパス開学

当グループが
福岡市東区に
大学を
設立します



SCHOOL OF NURSING

看護学科

定員数

80名

取得資格 看護師国家試験受験資格

看護学部

REHABILITATION / PHYSICAL THERAPY

理学療法学科

定員数

80名

取得資格 理学療法士国家試験受験資格

リハビリテーション学部

REHABILITATION / OCCUPATIONAL THERAPY

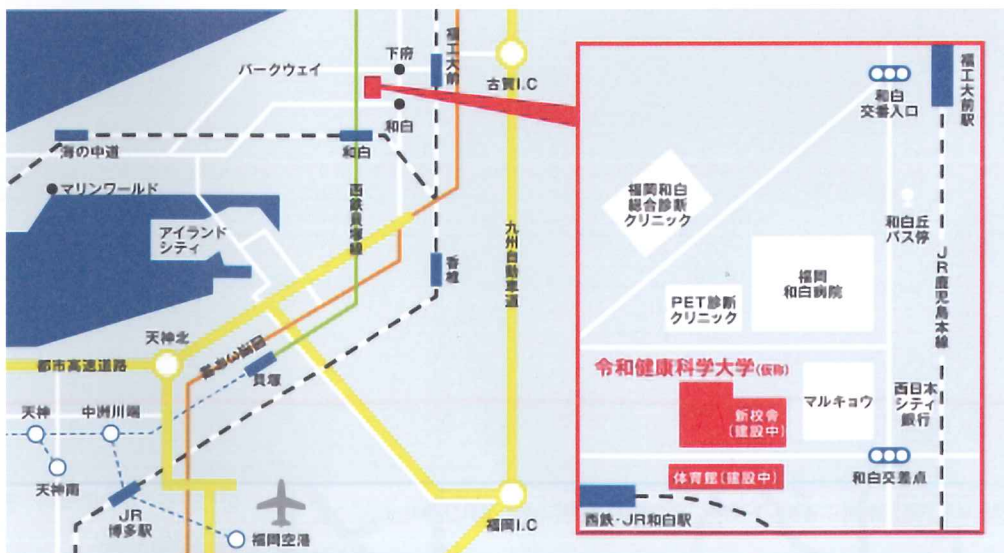
作業療法学科

定員数

60名

取得資格 作業療法士国家試験受験資格

リハビリテーション学部



健康な未来を

令和健康科学大学

REIWA HEALTH SCIENCES UNIVERSITY

〒811-0213 福岡市東区和白丘2丁目1番12号

TEL 092-608-8700(代表) FAX 092-687-8701

入試・広報専用 TEL 0800-888-0053

HP : <https://www.reiwahs-u.jp/>



武雄市観光案内

武雄の窯元めぐり

いろえ工房

今回は「いろえ工房」さんを紹介します。

武雄市の山内町 黒髪山の麓の緑豊かな場所にあるいろえ工房さんの「いろえ」とは、赤絵のことで、白磁の器に絵柄を施す昔ながらの技法と絵の具を使った伝統的な技法が使われています。

色とりどりの花など、自然をモチーフに描かれた器は繊細でどれも美しく

春夏秋冬それぞれの季節に触れることができ、美しさの中にもホッとするような優しさやぬくもりを感じます。

2・3か月に1度 十日間だけオープンする「十日喫茶」では、いろえ工房さんの器をつかった食事を楽しむことができます。

器の美しさはさることながら、旬の食材をふんだんに使ったおいしいお食事と、雄大な黒髪山の素晴らしいロケーションを眺めながらいただくことができる贅沢な時間を過ごせるのも魅力のひとつです。

皆さんも武雄市内にあるたくさんの窯元さんがありますので、お気に入りの窯元さんのやきものでおうち時間や日々の暮らしを彩られてみてはいかがでしょうか？



● 理念・基本方針

PHILOSOPHY AND BASIC POLICY

● 理念 「手には技術、頭には知識、患者様には愛を」

● 基本方針

高度医療 学問的に、技術的に高い水準の医療を提供します。そのために必要な施設・設備の整備拡充に努めます。

チーム医療 患者様の目線に立った安全で安心できるチーム医療を提供すべく、急性期医療から、早期リハビリ、退院支援まで、ニーズに沿った医療を提供します。

地域医療 いつでも誰でも安心して利用できる、救急医療に重点を置いた地域の中核病院を目指し、地域の医療施設・福祉施設と密接な連帯を推進します。



■ 診療科目

内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科
外科・整形外科・リウマチ科・脳神経外科
呼吸器外科・泌尿器科（人工透析）・放射線科
麻酔科・リハビリテーション科・救急科
肛門外科・耳鼻咽喉科・形成外科

■ 診療時間

午前 9:00 ~ 12:00 (専門外来)
午後 2:00 ~ 5:00
※但し、急患の場合はいつでもただちに診察致します。

● 〒843-0024 佐賀県武雄市武雄町大字富岡12628番地 ● E-mail info@shintakeo-hp.or.jp
● TEL 0954-23-3111 ● FAX 0954-23-0208 ● ホームページ <http://www.shintakeo-hp.or.jp>