



おおくす

一般社団法人 巨樹の会
新武雄病院

2022.08
Vol. 30

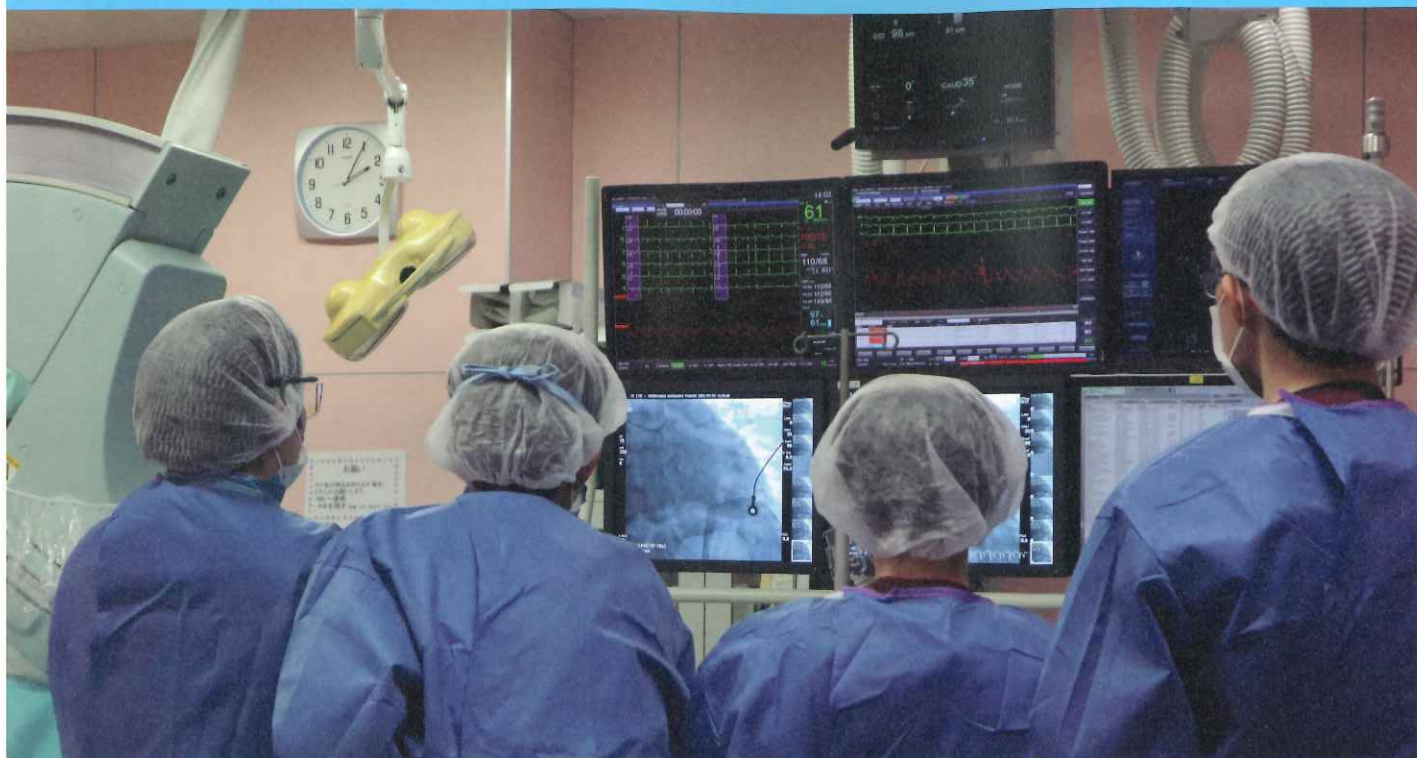


武雄市 黒髪山 天童岩からの景色

Contents

看護部 カテーテル治療を行ってます	1
放射線科『血管内治療の新機械導入』	2
栄養科 ベトナムフェア	3
健診室 メタボリックシンドロームについて	4

ちょこっとリハ 『食事用自助具』	5
令和健康科学大学 オープンキャンパス	6
武雄市観光案内『白岩運動公園展望所』 理念・基本方針	



2021年8月から循環器内科医の野村慶英先生が着任され、5階病棟には循環器疾患、カテーテル治療を目的とする患者様が入院されるようになりました。

カテーテル治療とは体にメスなどを入れることなく、心臓の血管や足の血管の狭窄部または閉塞している病変を治療し、血流を改善する方法です。局所麻酔を行った後、手首や肘、足の付け根の血管からシースと呼ばれる細く短い管を動脈に挿入・留置します。そこから血管に金属製の針金のような細い(0.014mm)ワイヤーを用いて病変の血管の場所を通過させます。その後、そのワイヤーに添わせて風船(バルーン・カテーテル)を病変部に持ち込み拡張することで、血管の狭窄部位を広げ、血流を改善する治療になります。

今年からは、そのカテーテル治療の際に使用されるレントゲン機械を新設し、多方向から血管の撮影を行える血管造影装置が導入されました。この機械により造影剤(血管が見えやすくなる薬)の使用量を減らすことができ、身体的負担軽減が期待できるようになりました。

その他にも当病棟では新たにマニュアル(治療をスムーズに行うための手引き)作成や勉強会を行いながら、専門的知識を共有し、日々患者様の治療の質の向上に努めています。これからも、患者様が循環器治療を安心して受けられる環境作りを行い地域の皆さんに役立つ医療を提供していけるようスタッフ一同努力していきます。



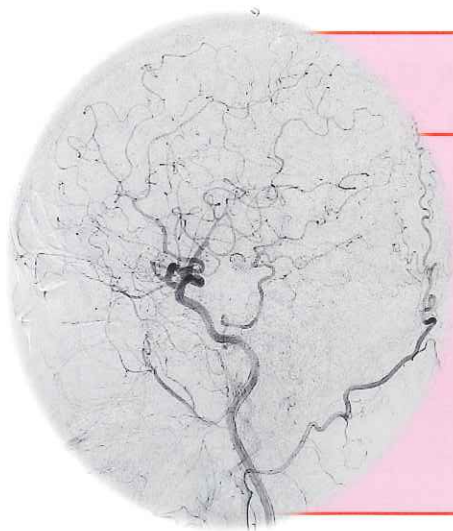
血管内治療の新機械導入!!

新しい装置が入りました



バイプレーン装置とは

正（上から）と側（横から）の2面から1度に観察をすることができるため、複雑な手技を早く終わらせることに加え、造影剤（血管が見えやすくなる薬）の使用量を以前より減らせ短時間での検査が可能になりました！



血管造影とは

体の様々な部位の血管の形や血液の流れを観察したり、必要に応じ診断治療を目的とする検査です。頭だけでなく、心臓や手などの全身の血管を撮影および観察する事が可能です。

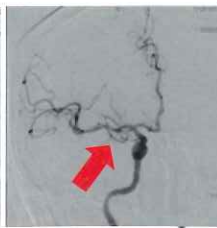
脳梗塞治療例



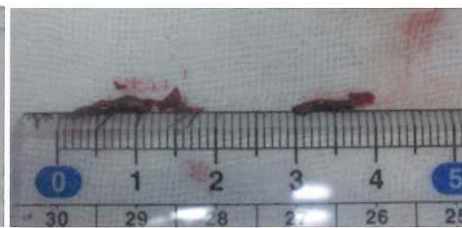
治療前



ステントによる
血栓回収



治療後



回収された
血栓

ベトナムフェア開催



当院はトータルメディカルサービス（以下 TMS）へ給食業務を委託しています。TMSには2名のベトナム人技能実習生がいます。来日

3年目の今では漢字も書けるほど勉強熱心な2人で、厨房スタッフとのコミュニケーションも日本語で全く問題ありません（佐賀弁もバッチリです）

今回はベトナムのランチの定番ブンチャーを職員食で提供しました。メニュー選びから試作、当日の調理まで全て二人が担当です。

ブンチャーはベトナムの麺料理で魚醤ヌクマムを使ったタレに素麺のように細い米麺をつけて食べます。バーナーで焼き目を付けた肉団子の香ばしさと甘酸っぱいタレが食欲をそそります。

デザートは日本ではまだ珍しいジャックフルーツのヨーグルト和え。ヨーグルトにコンデンスミルクで甘みを付けるのがベトナム流です。

美味しいベトナム料理で午後からの仕事の活力となりました。



メタボリックシンドロームを予防・解消しよう!!!

新型コロナウイルス対策の為、外出を控え自宅で過ごすことが多くなっています。

自宅での時間が増え、間食やお酒、タバコが増えたり運動不足になったりしていませんか？

こうした生活習慣の変化から肥満になる人も増加しておりメタボリックシンドロームのリスクが増えています。

●メタボリックシンドロームとは

メタボリックシンドロームは、動脈硬化を進行させ、生活習慣病のなかでも死亡や寝たきり、重い後遺症につながりやすい心臓病や脳卒中などの循環器病、失明や腎不全などの糖尿病の合併症の原因になります。現在、メタボリックシンドロームの割合が男女とも40歳以上で高く、男性では2人に1人、女性では5人に1人がメタボリックシンドロームといわれています。

内臓脂肪の蓄積

腹囲・・・ 男性 85 cm以上 / 女性 90 cm以上



高血糖

空腹時血糖値が 110 mg /dL 以上
または
HbA1c (NGSP)6.0%以上

高血圧

収縮期血圧が 130 mm Hg 以上
または / かつ
拡張期血圧が 85 mm Hg 以上

脂質異常

中性脂肪が 150 mg /dL 以上
または / かつ
HDL コレステロール値が 40 mg /dL 未満

3項目中の2項目以上に該当 ※



メタボリックシンドローム

(特定健診におけるメタボリックシンドローム判定)

※糖尿病、高血圧症、高中性脂肪血症、低HDLコレステロール血症で薬物治療中の場合はそれぞれの項目に当てはまるものとします。

★予防法★

- ①食事は腹八分目・1日3食きちんと。
満腹感を感じる前の適量でやめましょう。食事と食事の間があきすぎてもいけません。
飢餓状態になると、太りやすくなります。
- ②アルコールは控えめに
アルコールに含まれるエネルギー量に加え、食欲増進効果もあるので要注意！
- ③なるべく運動を！
こまめに動くことを心がけ、基礎代謝量を上げましょう。太りにくい体質へ！



メタボリックシンドロームは運動不足や食べ過ぎなどの積み重ねが原因である場合が多く、生活習慣病を改善することにより将来的に重篤な病気を予防することに繋がります。今日からできることを始めてみませんか？





脳卒中により手の動きが悪くなると生活動作に介助が必要となります。その際に自分で動作が行えるように自助具を使用していきます。今回は食事場面で使用する自助具を紹介します。



①自助食器

→スプーンですくう事が難しくお皿からこぼしてしまう方に使用します。お皿の内側に窪みがあるため、こぼさずすくうことが出来ます。

②滑り止めマット

→食器を支える事が出来ない方に使用します。支えなくても食器が滑ることなく食事が行えます。



③自助箸

→通常の箸が使用出来ない方に対して、つまむ力だけで食物を挟むことが出来ます。



④自助スプーン・フォーク

→手首の動きが難しい方に対して、スプーンが曲がっているため、肘の動きのみで口元に運ぶことができます。



⑤太柄

→握る力や指の関節が動きにくい(リウマチ等)方に対して、太柄にスプーンを差し込むだけで握りやすくなります。

自助具の使用例





令和健康科学大学

OPEN CAMPUS

2022

CONCEPT.

開催日によってメインテーマと内容が異なります。
 皆さんの「知りたいこと」
 私たちの「知ってほしいこと」
 それぞれを納得のいくかたちでお伝えできる有意義な場となるよう
 企画させていただきました。

8/20 sat

▶イメージする

Imagine

Theme 卒業後の姿をイメージしてみる。

- 01: 大学の紹介 02: 学科別体験 03: 学内見学会
 04: 個別相談 05: 病院見学会 06: 研究紹介



開催時間

午前 10:00~12:30

受付 9:30~

午後 14:00~16:30

受付 13:30~

10/1 sat

▶決断する

Decision

Theme 受験/入試対策についての説明。

- 01: 大学の紹介 02: 入試説明
 03: 面接対策 04: 小論文対策

【同時開催】保護者の為のオープンキャンパス



開催時間

午前 10:00~12:30

受付 9:30~

オープンキャンパスの
お申込みはこちら



ACCESS

JR香椎線「和白駅」から徒歩5分。
 西鉄バス「和白丘」「和白」
 バス停から徒歩3分。



www.rhs-u.ac.jp/

【ATTENTION】

※駐車場がございませんので、公共交通機関のご利用をおすすめしております。
 ※各日、内容の詳細については変更がかかる場合がございます。
 H.Pでもご確認ください。

お問い合わせ先 令和健康科学大学 ADD: 福岡市東区和白丘2-1-12 TEL: 092-607-6701

武雄市観光案内

「白岩運動公園展望所」

新人オリエンテーションにて白岩運動公園の展望所に歩いて行った際、武雄市の街並みを一望することができ、こんなところがあったのかという驚きと感動を覚えました。展望所に行くまでの道のりでは、階段や長い上り坂がありとっても疲れましたが、道沿いに立ち並ぶ桜や遊歩道の木々の緑などの美しい景色に癒されながら、様々な職種で構成されたグループのメンバーで楽しく交流でき、とても有意義でした。

また、レクリエーションのゲームやクイズを通じて、皆で同じ目標に向かえたことは、今後のチーム医療で必要となる『多職種連携』につながると感じ、良い経験となりました。

(写真撮影の為、一時的にマスクを外しています。)

坂本 航大 (リハビリテーション科)



● 理念・基本方針

PHILOSOPHY AND BASIC POLICY

● 理念 「手には技術、頭には知識、患者様には愛を」

● 基本方針

高度医療 | 学問的に、技術的に高い水準の医療を提供します。そのために必要な施設・設備の整備拡充に努めます。

チーム医療 | 患者様の目線に立った安全で安心できるチーム医療を提供すべく、急性期医療から、早期リハビリ、退院支援まで、ニーズに沿った医療を提供します。

地域医療 | いつでも誰でも安心して利用できる、救急医療に重点を置いた地域の中核病院を目指し、地域の医療施設・福祉施設と密接な連携を推進します。



■ 診療科目

内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科
外科・整形外科・リウマチ科・脳神経外科
泌尿器科(人工透析)・放射線科・麻酔科
リハビリテーション科・救急科・肛門外科
耳鼻咽喉科・形成外科

■ 診療時間

午前 9:00 ~ 12:00 (専門外来)

午後 2:00 ~ 5:00

※但し、急患の場合はいつでもただちに診察致します。

- 〒843-0024 佐賀県武雄市武雄町大字富岡12628番地
- E-mail info@shintakeo-hp.or.jp
- TEL 0954-23-3111
- FAX 0954-23-0208
- ホームページ <http://www.shintakeo-hp.or.jp>