

おおokus

一般社団法人 巨樹の会
新武雄病院

2022.11
Vol. 31



西九州新幹線「かもめ」開業（武雄温泉駅より）

Contents

- 回復期リハ病棟 5年を迎えました…………… 1
- 薬局 薬の保管方法について…………… 2
- 武雄市総合防災訓練が実施されました …… 3
- 来院前問診（AI 問診）を導入しました …… 4

- ちょこっとリハ『変形性膝関節症』…………… 5
- 令和健康科学大学…………… 6
- 武雄市観光案内『武雄温泉楼門』
- 理念・基本方針

回復期リハビリテーション病棟が、5年を迎えました。

回復期リハビリテーション病棟とは

脳血管疾患や骨折の手術などのため急性期で治療を受けて、病状が安定し始めた状態を回復期といいます。この回復期といわれる時期に集中的なリハビリテーションを行う病棟を「回復期リハビリテーション病棟」といいます。

当院では、機能の回復や日常生活に必要な動作の改善を図り、寝たきり防止と社会や家庭への復帰を目的とした、患者さまごとのリハビリテーションプログラムを組んでいます。

そのプログラムに基づき、医師・看護師・看護補助者・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・ソーシャルワーカー・薬剤師・管理栄養士等が共同でリハビリテーション医療を提供いたします。

在宅復帰へ向けたサポート

月に一度の 面談

患者さまとご家族、スタッフ（医師・看護師・療法士・医療ソーシャルワーカーなど）が集まって治療計画やリハビリの進み具合や今後の目標を話し合い、方向性を決めます。

家屋調査

必要に応じてスタッフが一緒にご自宅に伺い、改修工事や補助具の取り付け、各種保険の申請など、退院後にスムーズな生活が送れるようにアドバイスさせていただきます。また、ご自宅の段差に合わせた歩行訓練など、調査結果を日々の歩行訓練にも取り入れています。



～薬の保管方法について～

薬局で調剤されたお薬や一般医薬品は、どのような保管がよいのか、薬の保管方法についてのポイントを紹介します。

1. 高温・多湿・直射日光を避ける。

- お薬によっては高温状態・多湿状態、光によって分解もしくは変色するものがあります。
特に、保管方法について説明がない場合は室温で保存しましょう。

※室温とは「日本薬局法」で1～30℃で定義されています。



2. 冷所保存指示の場合は冷蔵庫で保管

- お薬によっては冷所で保存するものがあります。
直接冷風が当たると凍ってしまうことがある為、卵ケース等の冷風の当たらない場所に置きましょう。

【例】未開封のインスリン、シロップ剤、目薬、坐剤



3. お薬以外のものと一緒に保管しない。

- 食品・防虫剤・殺虫剤等と一緒に保管すると誤飲の原因になります。
救急箱のようなお薬専用の保管場所を決めると誤飲防止になります。

4. 子供の手の届く所には置かない。

- 以下の様な薬の誤飲事故が報告されています。

- (事例①) 寝る前の薬をベッドのサイドテーブルに置いたまま子供と一緒に寝た。
その後、親が目を覚ますと子供が置いていた薬を誤飲していた。
- (事例②) 自宅で救急箱を開けたままで長男の手当てをしていたら、次男が乗り物酔い防止薬を取り出し誤飲してしまった。
- (事例③) 甘い味のする水薬を台所に置きっぱなしにしており、子供が誤って全量を誤飲した。

薬は直接体に影響を与えるものである為、正しく保管しましょう。

【武雄市総合防災訓練実施について】

2022年9月4日（日）に武雄市による総合防災訓練が実施されました。地区の消防団や消防・自衛隊と一緒に実際に災害を想定し、当院のヘリポートを防災ヘリによる患者搬送訓練のため使用しました。

2021年8月14日武雄市でも豪雨災害により甚大な浸水被害に見舞われました。危険箇所を把握するなど災害に対する知識と事前の備えが大切だと感じました。災害はいつ起こるか分かりません。新武雄病院も、市民の皆様と行政と連携・協力し、少しでも皆さんのお役に立てることができればと思います。

災害の種類によっても安全な避難場所が異なりますので、皆さんもいざ災害が起きた時に慌てずに避難するためにも、お住いの自治体のホームページや国土交通省のハザードマップポータルサイトなどから防災マップやハザードマップなどを確認しておきましょう。

それぞれの災害をイメージして、避難場所や避難経路についてどのように行動すれば安全に避難できるか考えるきっかけになりました。



来院前問診(AI問診)を導入しました



当院ではパソコン、スマートフォン等を利用して来院前の事前問診が可能となりました。

導入の目的としまして診察前の待ち時間を短縮し、混雑の解消・回転率を向上させると共に事前に症状をお聞きすることで、より適切な診療をご案内することができます。

事前問診の利用対象になる患者様は以下の通りです。

- ・ 当院を初めて受診される方
- ・ 呼吸器内科、整形外科以外の診療科を受診希望の方
(令和4年9月時点)
- ・ かかりつけ医等からの紹介状をお持ちに受診される方

当院のホームページにアクセスしていただくと、「来院前AI問診」の項目がありますのでクリックしていただくと問診が始まります。



名前、生年月日、診察券をお持ちの場合は診察券番号等を入力していただくと簡単な質問が表示されますので、一つずつ答えて進んでいただきます。

症状の内容によっても質問内容が違ってきますが、5分程度で完了いたします。

問診が完了すると最後に「問診番号」が表示されます。

この番号を控えて来院した際にスタッフへお伝えください。

質問内容も簡単になっておりますので、パソコンやスマートフォンの操作に慣れていない方でも比較的スムーズに操作ができるようになっております。

是非ご利用ください。

文責：情報企画室 稲富



今回、一度は聞いたことがある膝の痛み「変形性膝関節症」について紹介します。

◆変形性膝関節症とは？

膝の関節において軟骨（クッションのような役割）が少しずつすり減り、徐々に関節の破壊や変形をきたす病気です。原因として加齢や肥満に関連する一次性的のものと、外傷や関節炎の二次性的のものがああります。中高年（50歳以上）の肥満女性に好発し、一次性が大半を占めています。

◆症状として

- ・膝の内側の痛み……進行すると歩くことができないくらいの痛みとなります
- ・膝の曲げ伸ばしの制限……しゃがみ込みや正座、階段の昇り降りが難しくなります
- ・膝の関節の腫れ……膝関節の炎症により関節液が溜まることで腫れがみられます
- ・関節の変形……膝の内側の軟骨がすり減ることで、膝の内反変形（O脚）がみられます

◆自宅でできるエクササイズ

※痛みのない範囲で無理なく実施しましょう♪

①太ももの筋肉トレーニング



- ①背もたれのある椅子に深く腰掛けます
 - ②片足ずつゆっくり水平まで持ち上げます
 - ③ゆっくりと上げた足を下げていきます
 - ④上げて、下げてを繰り返します
- *両足10回ずつ1セットを目安に実施する

②膝の曲げ伸ばしの運動



用意するもの：タオル

- ①足を伸ばした状態で片方のかかとにタオルを敷きます
 - ②かかとをゆっくりお尻の方に引いていきます
 - ③ゆっくり膝を伸ばしていきます
 - ④膝の曲げ伸ばしを繰り返します
- *両足10回ずつ1セットを目安に実施する

健康な未来を 令和健康科学大学

テクノロジーの進化は医療分野の変化をもたらす。

今こそ、先端科学を知る医療人へ。

本学開校
2022
established

学年定員数

220
students



看護学部 看護学科

未来を担う看護師を養成する為に。最新機器を用いた実践的な学習のなかで、自律的に成長し続けられる看護師を育成。

定員数

80名



リハビリテーション学部 理学療法学科

新時代を見据えて。テクノロジーを駆使した「新たな理学療法」の創出と患者に寄り添い、心身を支える医療に取り組む、未来の医療人を育成。

定員数

80名

お問い合わせ先 令和健康科学大学

ADD: 福岡市東区和白丘2-1-12 TEL: 092-607-6701



リハビリテーション学部 作業療法学科

これまで培われた、作業療法の知識や技術を応用して、地域で暮らす人々の今とこれからの健康づくりに挑戦する、新時代の作業療法士を育成。

定員数

60名

武雄市観光案内

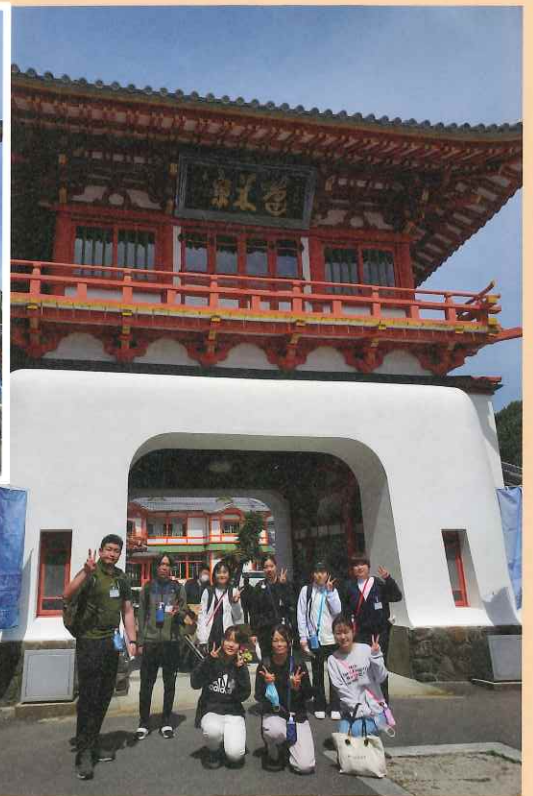
「武雄温泉楼門」

今回は、武雄市のシンボルともいえる「武雄温泉楼門」を紹介します。

新入職者オリエンテーションにて、武雄温泉楼門に行きました。竜宮城を思わせる朱塗りの武雄温泉楼門は、東京駅や日本銀行本店などを手掛けたことで知られる日本を代表する建築家 辰野金吾（たつのきんご）氏によるもので、大正4年に建築されており国の重要文化財に指定されています。地元以外の出身者は初めて見る人が多く、門の大きさや赤と白のコントラストに感動している様子でした。職種の枠を超えて、グループのメンバー同士でコミュニケーションを図ることができ、また写真を撮りながら楽しく散策を行えました。今回の経験を、今後のチーム医療に生かしていきたいと思えます！

(写真撮影の為、一時的にマスクを外しています。)

大坪 寛 (リハビリテーション科)



● 理念・基本方針

PHILOSOPHY AND BASIC POLICY

● 理念 「手には技術、頭には知識、患者様には愛を」

● 基本方針

高度医療 | 学問的に、技術的に高い水準の医療を提供します。そのために必要な施設・設備の整備拡充に努めます。

チーム医療 | 患者様の目線に立った安全で安心できるチーム医療を提供すべく、急性期医療から、早期リハビリ、退院支援まで、ニーズに沿った医療を提供します。

地域医療 | いつでも誰でも安心して利用できる、救急医療に重点を置いた地域の中核病院を目指し、地域の医療施設・福祉施設と密接な連帯を推進します。



■ 診療科目

内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科
外科・整形外科・リウマチ科・脳神経外科
泌尿器科(人工透析)・放射線科・麻酔科
リハビリテーション科・救急科・肛門外科
耳鼻咽喉科・形成外科

■ 診療時間

午前 9:00 ~ 12:00 (専門外来)

午後 2:00 ~ 5:00

※但し、急患の場合はいつでもただちに診察致します。

- 〒843-0024 佐賀県武雄市武雄町大字富岡12628番地
- E-mail info@shintakeo-hp.or.jp
- TEL 0954-23-3111
- FAX 0954-23-0208
- ホームページ <http://www.shintakeo-hp.or.jp>