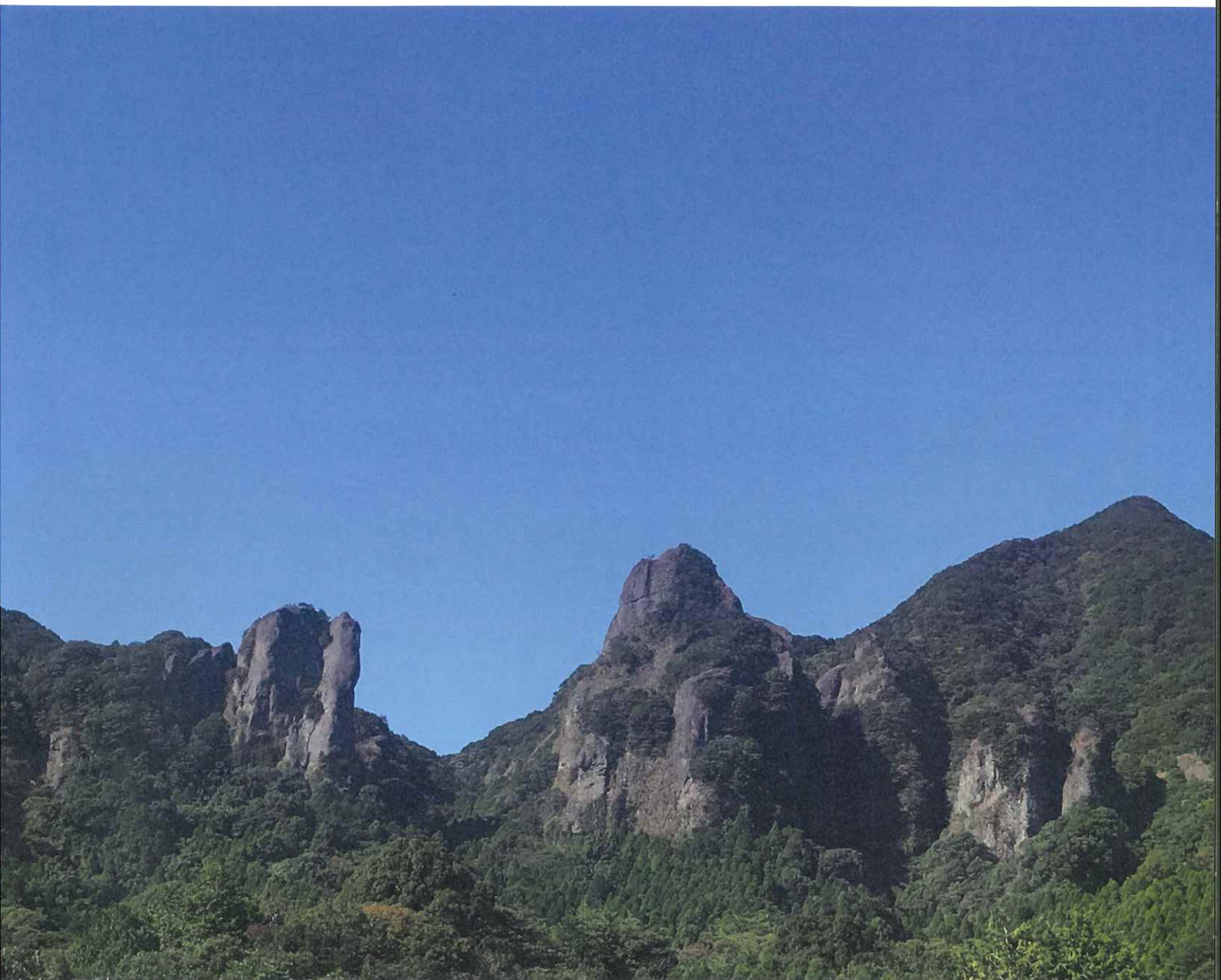




おおくす

一般社団法人 巨樹の会
新武雄病院

2023.08
Vol. 34



Contents

入退院支援とは？

手術室看護師の役割 ～外回り編～ …… 1

栄養科 NST とは？ …… 2

マンモグラフィー検査とは？ …… 3

『黒髪山（夫婦岩）』山内町より

健康講座のご案内 …… 4

ちょこっとリハ「転倒を防ぐ体操の紹介」 …… 5

武雄看護リハビリテーション学校 オープンキャンパス …… 6

武雄観光案内『美味暮まんじゅう大会』／理念・基本方針

「入退院支援とは？」

入退院支援室

患者様が外来に受診した時（入院前）や入院後の早期から、院内の多職種（医師、看護師、リハビリ、栄養士、薬剤師、ソーシャルワーカー等）がチームとなり地域と連携し、患者様が退院後も住み慣れた家庭や施設などの療養の場で安心して生活が送れるように、在宅生活の準備を行う支援のことです。

患者様やご家族のご希望・不安などを把握し、様々な職種と連携し、療養生活の環境調整を行います。

当院入退院支援看護師は4名在籍しております。各種制度や退院先の生活について、ご相談お待ちしております。



手術室看護師の役割～外回り編～

手術室



手術室看護師の役割は周術期（手術前・手術中・手術後）における患者様の安全を守り、手術が円滑に遂行できるように専門的知識と技術を提供することにあります。今回は「外回り看護師」の役割を紹介します。

『外回り業務』は術前・術中・術後の周術期を通して患者様の安全と安楽を確保していきます。常に不測の事態を予測し、万全な体制を整える重要な役割があります。安全で円滑な手術の進行を促すために、手術全体のコーディネーターとしての役割を担います。マスクの下に笑顔忘れず、患者様が安心して手術を受けられるように努めています。



NSTとはニュートリション（栄養）サポートチームの略称です。当院では様々な職種が専門知識を持ちより、入院患者様の治療が円滑に進むようサポートするNST回診を行っています。摂取量が少ない方や低栄養の方のベッドサイドへ伺い、一人ひとりにあった栄養管理を行えるよう活動しています。



栄養科

マンモグラフィー検査とは？

現在、乳がんは女性のがん罹患率で1位となっており、9人に1人が乳がんを発症すると言われています。マンモグラフィーは乳がん検診の方法の一つとして用いられています。当院では2022年10月より新しい機械を導入しました。新しい機械の導入に伴い、患者様の検査の待ち時間の短縮に繋がっています。また、画質の向上によって、乳腺が見やすくなり、しこりや石灰化などが検出しやすくなりました。

マンモグラフィー検査では乳房を圧迫して検査をする必要があります。

理由として以下のものが挙げられます。

- ・ 乳腺の重なりを減らすため
- ・ 被ばく線量の低減
- ・ 体動による画像のボケを防ぐため

より良い画像を撮影するために、少なからず痛みが生じるかと思いますが、新しい機械は、圧迫板が少ししなるような作りになっており、他にも患者様の肌が当たる部分は角を減らし、痛みが軽減できるように工夫されています。実際に以前より痛みが減ったと言われることが多くなりました。



新しい機械で撮影した画像です。
左右対称に乳腺が出るように撮影しています。



健康講座についてのご案内

当院の医師や薬剤師、リハビリスタッフ等が皆様方の健康促進を目的として、各地域の公民館に出向いて健康講座を開催させていただきます。

会場で画像やスライドを使い、より多くの地域の皆様に病気の予防法について分かりやすく説明し、また皆様のご質問にお答えしています。

各講座の案内

- ・ リハビリ（脳卒中、介護予防、脱水症、転倒予防、口腔ケア、摂食嚥下について、お口の体操、健康体操、頭の体操）
- ・ 薬局（お薬と正しく付き合うために）
- ・ 放射線科（CT・MRIの違い、脳卒中の画像検査）
- ・ 検査科（深部静脈血栓症とエコー検査、安全な輸血検査）
- ・ 臨床工学科（透析について、人工呼吸器について）
- ・ 栄養科（バランスの良い食事について、低栄養を防ぐ食事について）

ご希望の方は老人クラブ等を通してご連絡ください。

地域医療連携室



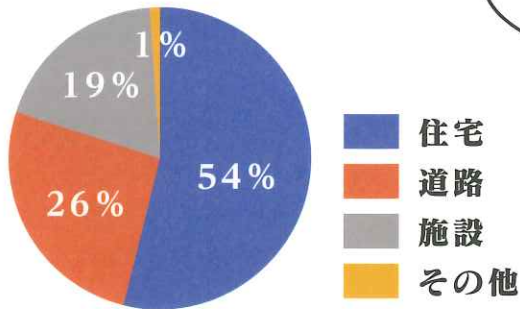


ちょこっとリハ ～転倒を防ぐ体操紹介～



近年70歳以上の転倒転落の事故が増加傾向にあり、その内50%が自宅でのスリップやつまずきによって起こっています。また、高齢者の介助が必要になった要因として認知症・脳卒中・高齢による衰弱に次いで『転倒』が4番目に多くなっており、その原因は下半身の筋力低下やバランス能力の低下といわれています。

発生場所件数



転倒の半数以上が自宅！



やってみよう！
転倒予防の簡単な下半身の体操とバランステスト！

かかとを上げる運動



10回×2セット

足を開く運動



10回×2セット

バランステスト



10秒間実施してみましょう

70歳以上の半数が難しい

年齢とともに足の筋力は低下していきます。
日常的に下半身を中心とした筋力トレーニングを実施することで転倒を予防できます！
皆さんも運動の習慣をつけましょう！





理学療法学科

- 3年課程(全日制) ●定員40名(男女)
- 取得資格:理学療法士国家試験受験資格
専門士(医療専門課程)の称号



看護学科

- 3年課程(全日制) ●定員40名(男女)
- 取得資格:看護師国家試験受験資格
保健師・助産師養成所受験資格
専門士(医療専門課程)の称号



2023

施設や設備を体感するチャンス!!

オープンキャンパス&学校説明会

オープンキャンパス日程

10:00~12:30 (受付9:30~)

夏 7/23日 8/6日 8/20日

2024年

春 3/10日

内容 学校説明(学科説明)/体験授業/個別相談/
学内見学&病院見学/在校生との交流会

学校説明会日程

10:00~12:00 (受付9:30~)

5/14日 6/4日 6/25日 9/3日

2024年

9/24日 10/29日 12/17日 1/21日

内容 学校説明(学科説明)/
学内見学&病院見学/個別相談

参加者全員にプレゼント

入学
検定料 **5,000円割引**
(入学検定料15,000円)

- ・入学試験過去問題配布
- ・オリジナルグッズ ・クオカード

※相談コーナーでは、日常の疑問を在校生や教職員に直接聞くことができます。
※保護者の方や高校の先生方もお気軽にご参加ください。

開校以来 **就職率100%** 達成!

カマテグループ  学校法人巨樹の会
武雄看護リハビリテーション学校

資料請求・入試関係のお問い合わせは

〒843-0024 佐賀県武雄市武雄町大字富岡12623番地 TEL0954-23-6700 / FAX0954-23-6710

www.takeo-nurse-reha.jp



武雄市観光案内

「^(おしくら)美味暮まんじゅう水上大会」

今回の武雄市観光案内は、武雄温泉保養村 ほたる祭りで開催された『美味暮（おしくら）まんじゅう水上大会』です！
武雄市保養村で、令和5年5月28日（日）に第25回武雄温泉保養村「ほたる祭り」が開催されました。

ほたる祭りで恒例となった「美味暮（おしくら）まんじゅう水上大会」は、天候にも恵まれ湖に「ドボン」と落ちた参加者も「気持ちいい〜」と楽しそうに盛り上がっていました。
新型コロナウイルスの影響で4年ぶりの開催となりましたが、武雄市内も色んなイベントが復活し“楽しい”“ワイワイ”とした賑わいを少しずつ取り戻しているようです。

今回ご紹介した「おしくらまんじゅう水上大会」が開催された自然豊かな保養村は、5月中旬から6月上旬にかけて、夜になるとせせらぎプロムナード一帯に自生する約8000匹の幻想的なほたるの乱舞が見られ、田舎ならではの美しい光景に癒されます。

ぜひ来年は足を運んでみてください。



● 理念・基本方針

PHILOSOPHY AND BASIC POLICY

● 理念 「手には技術、頭には知識、患者様には愛を」

● 基本方針

- 高度医療** | 学問的に、技術的に高い水準の医療を提供します。そのために必要な施設・設備の整備拡充に努めます。
- チーム医療** | 患者様の目線に立った安全で安心できるチーム医療を提供すべく、急性期医療から、早期リハビリ、退院支援まで、ニーズに沿った医療を提供します。
- 地域医療** | いつでも誰でも安心して利用できる、救急医療に重点を置いた地域の中核病院を目指し、地域の医療施設・福祉施設と密接な連帯を推進します。



■ 診療科目

内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科
外科・整形外科・リウマチ科・脳神経外科
泌尿器科（人工透析）・放射線科・麻酔科
リハビリテーション科・救急科・肛門外科
耳鼻咽喉科・形成外科

■ 診療時間

午前 9:00 ~ 12:00 (専門外来)
午後 2:00 ~ 5:00
※但し、急患の場合はいつでもただちに診察致します。

- 〒843-0024 佐賀県武雄市武雄町大字富岡12628番地
- E-mail info@shintakeo-hp.or.jp
- TEL 0954-23-3111
- FAX 0954-23-0208
- ホームページ <http://www.shintakeo-hp.or.jp>