

一般社団法人 巨樹の会
新武雄病院

おおくす

2024.02
Vol. 36



Contents

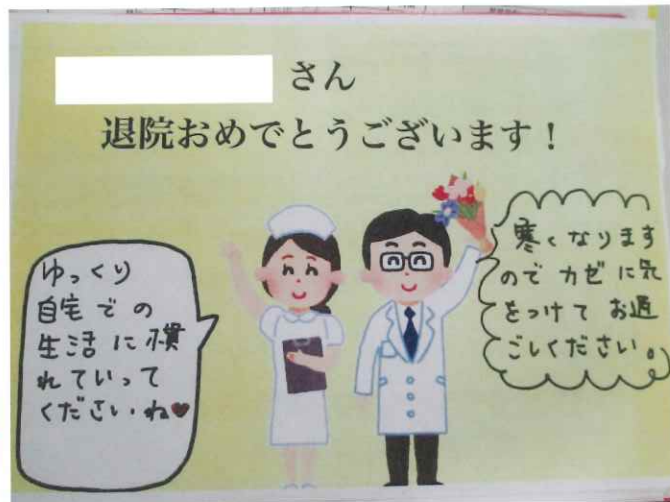
- Happyバースデー／病棟での勉強会…………… 1
- 腹水、捨てずに使えます…………… 2
- 病院栄養士のお仕事…………… 3
- 疾病分類統計について…………… 4

『御船が丘梅林』武雄市より

- ちよこっとリハ「脳卒中後の上肢(腕)運動シリーズ」… 5
- 武雄看護リハビリテーション学校 オープンキャンパス … 6
- 新武雄病院 医療連携会
理念・基本方針

Happy Birthday ~ハッピー パースデー~

4階 回復期病棟では入院生活が長くなり、病院で誕生日を迎えられる患者様もいらっしゃいます。そのため、患者様の誕生日をチェックし、誕生日には受け持ち看護師が中心となり写真を撮り、お祝いの言葉がけやメッセージカードの作成をしています。患者様からも”ありがとう”や”嬉しい”という言葉とたくさんの笑顔を頂いています。いくつになっても誕生日のお祝いは嬉しいものです。毎日リハビリして頑張られている患者様に対して、少しでも日々の生活に潤いができるように取り組んでいます。



「病棟での勉強会」

5階病棟は、脊椎脊椎外科、総合診療内科、循環器内科を担当している病棟です。

新人看護師にむけて各科の主な疾患や観察項目、検査の内容・目的・手技、感染症に関する予防策など、さまざまな内容の勉強会を5分間程度で行っています。

また、各科の医師より解剖生理やどこが侵されどのような症状が出現するのか、それに対してどのような治療をするのかなどの内容の勉強会を行っていただき、それぞれの診療科の知識を深めています。



腹水、捨てずに使えます

～腹水ろ過濃縮再静注法（CART）とは～

腹水・胸水とは

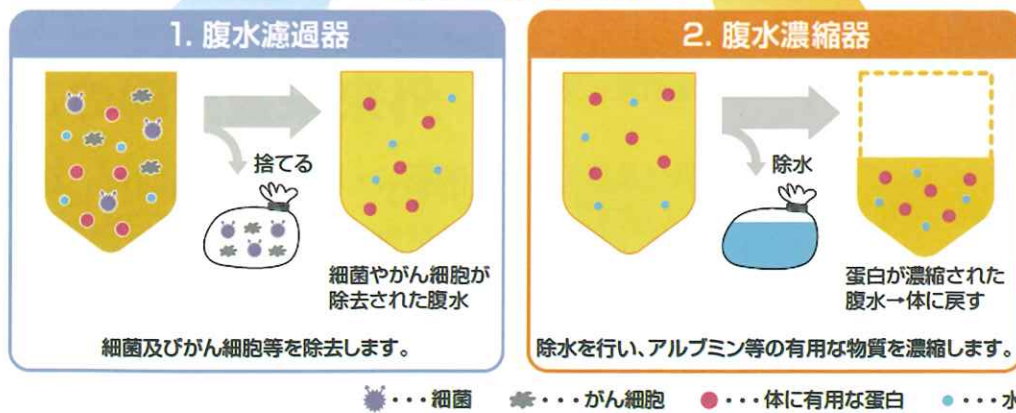
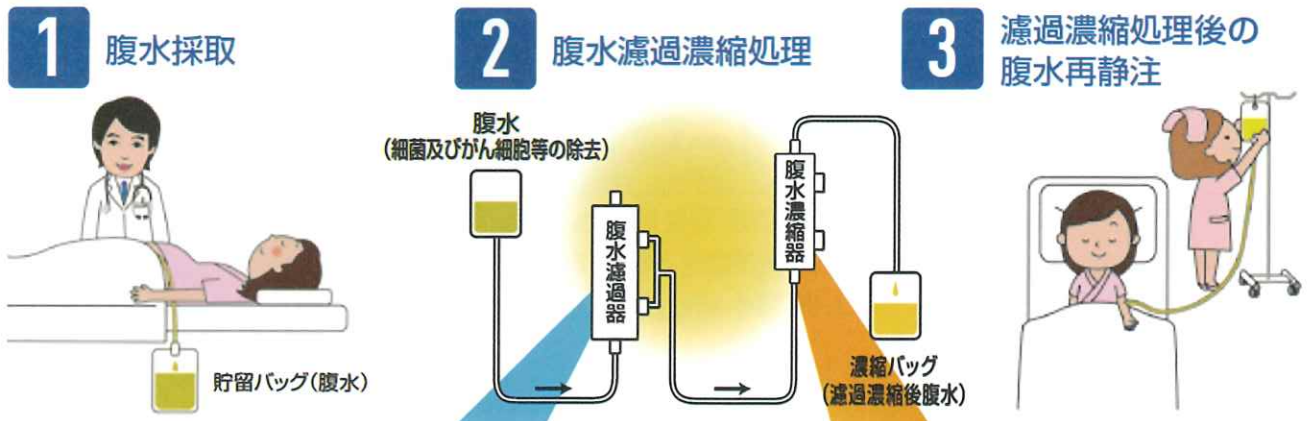
肝臓や胸の病気などによって、お腹や胸に水が溜まることがあります。

この溜まった水を『腹水』または『胸水』といいます。

腹水・胸水が溜まっていると苦痛や圧迫感があるので、針を刺して体外に出しますが、この取り出した腹水・胸水には、まだアルブミンなどの有用成分が残っています。

腹水ろ過濃縮再静注法（CART）とは

体から取り出した腹水・胸水に含まれる不要なものを、ろ過器を用いて除去し、濃縮器を用いて10分の1程度まで濃縮し、この濃縮した有用成分を点滴で体内に戻す治療のことです。ご自身の有用成分を体に戻すので、アレルギーの心配がありません。



※実績（2023年4月～2023年11月）：5件
※治療の実施は担当医師の判断により行われます

病院栄養士 のお仕事

病院で働く管理栄養士の仕事内容をお伝えしたいと思います。20年ほど前までは厨房での業務が中心でしたが、現在は病棟で患者さんの栄養管理を行うようになりました。今回はどのような栄養管理を行っているのかを説明してきたいと思います。

栄養管理計画書の作成

入院全ての方を対象に病態や検査データ、体格にあわせ患者様一人ひとりに合わせた栄養ケアプランを作成します。作成したプランをもとに摂取量や栄養状態を評価し、その時々
の病態や活動量に合わせた食事の提供を行っています。

塩分
6g



病棟回診同行

各診療科の回診へ同行し、医師や看護師、リハビリスタッフと情報共有を行います。医師へ食事内容の提案も
行っています。毎週水曜日に行っているNST回診では、医師や看護師、薬剤師と患者様の栄養状態や最適な栄養補給法について検討しています。



ミールラウンド

実際に患者様が食事を召し上がっている場面を観察し、アレルギーの有無や入院前の食事形態などの嗜好調査を行います。言語聴覚士や看護師と、食べやすい形態や補助食品の追加等
を検討しています。

食事に関することで、何かございましたら青いユニフォームを着た管理栄養士へお気軽にお声がけください。



栄養指導

治療食を召し上がっている患者様を対象に栄養指導を行っています。

「食べてはいけない」ではなく、「食べるための工夫」をお伝えするよう心がけています。一人ひとりの生活背景に沿った、食事指導を行います。



外来栄養指導のご案内

内容：・糖尿病、高血圧、脂質異常症などの食事について
・刻み食やとろみなど嚥下食についてなど

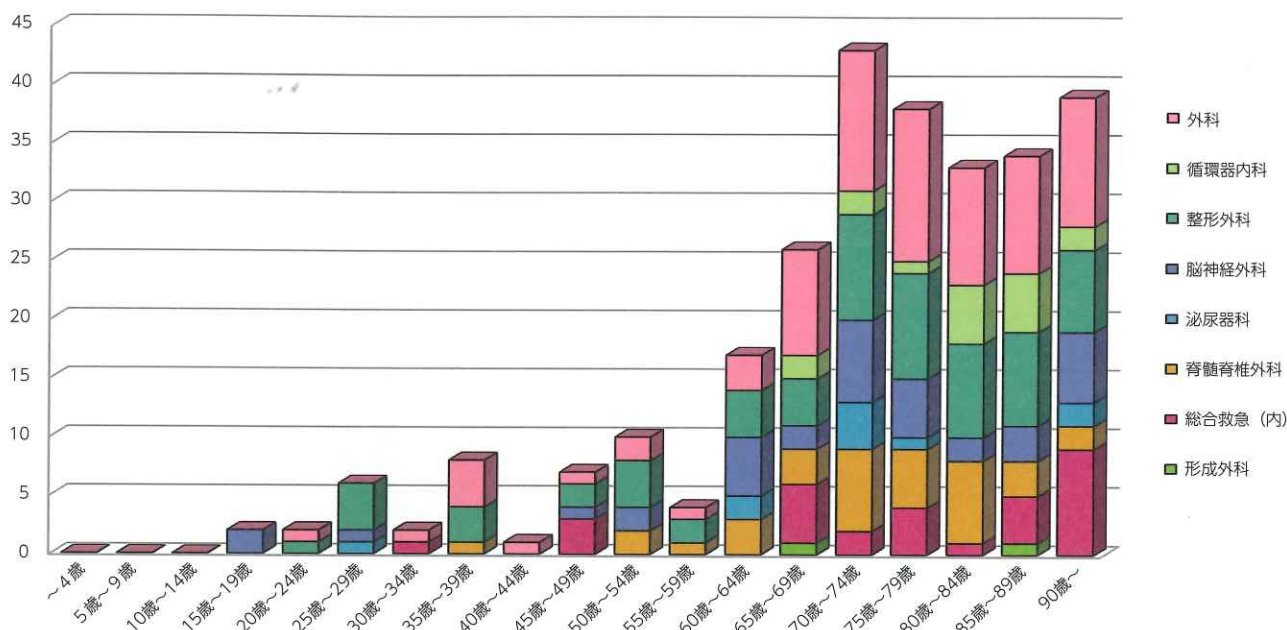
日時：月～土曜の診療時間内

ご希望の方はお気軽に主治医へお申し出ください。

疾病分類統計について

当院では、毎月入院患者様について、診療科別・年齢別・地区別等など、統計を作成し、情報開示をホームページ上で行っております。今回はその一部を抜粋し、ご紹介いたします。

令和5年11月 退院患者統計表（診療科別・年齢別）



こちらのグラフは、診療科別・年齢別のグラフとなっております。幅広い年齢層の患者様にご来院いただいております。武雄市も高齢化が進んでいることから、60歳以上の患者様の占める割合が約80%と、高齢の方が非常に多く入院されています。最も多い年代は70代、次いで80代、次に90代となっております。60歳以上の退院患者様の退院先として、自宅退院される方は約65%となっております。(通院も含む)

<手術件数について>

当院は年間約1,600件の手術を行っており、骨折観血的手術、人工骨頭挿入術（整形外科）、脊椎固定術、腰椎椎弓切除術（脊髄脊椎外科）、腹腔鏡下胆嚢摘出術（外科）、慢性硬膜下血腫穿孔洗浄術（脳神経外科）といった手術が多く、最も多い年代は70代、次いで80代、次に60代となっております。

今回紹介した以外にも、色々な統計を新武雄病院ホームページにも掲載しておりますので、ご覧ください。

（診療情報管理室 堀田）



空気の冷たい季節…冬!!

この季節になると増加傾向にあるのが**脳卒中**です。

冷たい空気 → 寒い! ギュッと血管は縮む → 高血圧となりやすい

脳卒中には…

①血管が破れる→**脳出血**

②血管が詰まる→**脳梗塞** の二つのタイプがあります。

いずれも「**手足の動かしづらさ**」や「**関節が硬くなる**」という症状が多くみられます。

そこで、今回はその予防のための肩から手の指の運動の紹介を行います!

①指のストレッチ



てのひら→指先へ!
マッサージ・ストレッチしていきます。

②手首の運動



力を入れず、手首を反らす。反対の手で補助してOK!

③肩の運動



左右対称となるように、ゆっくり無理せず!

④台拭き動作



両方の腕、全体を使って! 肩、肘を動かします!

今回は4種類の運動を紹介しました。脳卒中の方に限らず手の動きに制限のある方にも無理なく効果のある運動でもあるのでぜひ実践してみてください!!

OPEN CAMPUS

施設や設備を体感するチャンス!!



2024

春の

オープンキャンパス

3/10日

10:00~12:30 (受付9:30~)

内容 学校説明(学科説明)/体験授業/個別相談
学内見学&病院見学/在校生との交流会

参加者全員に
プレゼント!!

入学検定料 **5,000円割引**
(入学検定料15,000円)

- 入学試験過去問題配布
- オリジナルグッズ ●クオカード

※相談コーナーでは、日常の疑問を在校生や教職員に直接聞くことができます。
※保護者の方や高校の先生方もお気軽にご参加ください。

PHYSICAL THERAPIST

理学療法学科

- ・3年課程(全日制)
- ・定員40名(男女)

・取得資格:理学療法士国家試験受験資格/専門士(医療専門課程)の称号

NURSE

看護学科

- ・3年課程(全日制)
- ・定員40名(男女)

・取得資格:看護師国家試験受験資格
保健師・助産師養成所受験資格/専門士(医療専門課程)の称号

学校法人巨樹の会

武雄看護リハビリテーション学校

資料請求・入試関係の
お問い合わせは

〒843-0024 佐賀県武雄市武雄町大字富岡12623番地
TEL0954-23-6700 / FAX0954-23-6710
www.takeo-nurse-reha.jp



【新武雄病院 医療連携会】

令和5年11月29日に佐賀県内の日頃より連携を図らせていただいている医療機関や施設、居宅介護支援事業所等の皆さまとの医療連携会を開催しました。

当日は約200名の方々にご参加いただき、当院 循環器内科 野村慶英医師より『当院でのカテーテル治療について』

総合診療科 小迫幸男医師より『新武雄病院の救急医療の現状』の演題で講演を行いました。

医療や介護福祉に携わる皆様との意見交換の機会となり、今後も継続して地域医療に貢献できるよう取り組んでいきたいと思っております。



● 理念・基本方針

PHILOSOPHY AND BASIC POLICY

● 理念 「手には技術、頭には知識、患者様には愛を」

● 基本方針

- 高度医療** | 学問的に、技術的に高い水準の医療を提供します。そのために必要な施設・設備の整備拡充に努めます。
- チーム医療** | 患者様の目線に立った安全で安心できるチーム医療を提供すべく、急性期医療から、早期リハビリ、退院支援まで、ニーズに沿った医療を提供します。
- 地域医療** | いつでも誰でも安心して利用できる、救急医療に重点を置いた地域の中核病院を目指し、地域の医療施設・福祉施設と密接な連帯を推進します。



■ 診療科目

内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科
外科・整形外科・リウマチ科・脳神経外科
泌尿器科(人工透析)・放射線科・麻酔科
リハビリテーション科・救急科・肛門外科
耳鼻咽喉科・形成外科

■ 診療時間

午前 9:00 ~ 12:00 (専門外来)
午後 2:00 ~ 5:00
※但し、急患の場合はいつでもただちに診察致します。

● 〒843-0024 佐賀県武雄市武雄町大字富岡12628番地 ● E-mail info@shintakeo-hp.or.jp
● TEL 0954-23-3111 ● FAX 0954-23-0208 ● ホームページ <http://www.shintakeo-hp.or.jp>